

<ul style="list-style-type: none"> ■ 11 et 12 juin 2016 ■ 4 réunions 	Championnats régionaux en bassin de 50 m	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Besançon - Mallarmé ■ <i>Compétition qualificative</i>
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Etre licencié FFN 	
Engagement		Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Début : 31 mai 2016 ■ Clôture : 07 juin 2016 à 23h59 ■ Droit majoré : 09 juin 2016 à 20h00 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr 	

Préambule

Les championnats régionaux d'été en bassin de 50 m ne figurent plus en tant que compétition de référence nationale ; de fait, ils ne qualifient pas pour les échéances nationales tels que les championnats de France 15 ans et moins et les championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus.

Par contre, ils offrent la seconde et dernière porte d'entrée pour prétendre se qualifier aux championnats de Nationale 2 d'été qui, eux, peuvent ouvrir les portes des deux compétitions citées en amont.

Echéance majeure du programme régional, les championnats régionaux d'été doivent répondre au cahier des charges d'une compétition nationale en matière de logistique (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition qualificative).

Contenu du programme

■ Épreuve individuelle (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Bra, 100 m Bra, 200 m Bra, 50 m Pap, 100 m Pap, 200 m Pap, 200 m 4N et 400 m 4N.

Séries toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Finales A toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m.

Finales B réservés aux minimes pour les 50 m, 100 m et 200 m.

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

■ Épreuves de relais

4 x 50 m NL, 4 x 50 m 4 N Dames, Messieurs et Mixtes.

Classement au temps

■ Podiums

Un podium toutes catégories, plus le premier minime si celui-ci n'est pas dans le podium toutes catégories.

Jury

Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Mode de participation

- Les nageurs « qualifiés d'office » sont ceux appartenant aux grilles de série Excellence départementale et supérieures.
- Pourront également se qualifier en cours d'année les nageurs ayant réalisés une performance de série départementale lors des 3 journées régionales.
- La grille de qualification correspond à la grille de série départementale par catégorie d'âge en bassin de 50m.
- 8 engagements maximum par nageur sur l'ensemble de la compétition.

NB : Cette compétition est qualificative pour les championnats de Nationale 2 d'été en bassin de 50m.

Récompenses

- Une médaille aux 3 premiers du podium TC plus 1 médaille au 1er minimes s'il n'est pas déjà sur le podium.

Programme et horaires

Samedi – 2 ^{ème} réunion		
Entrée 08h30 - Début des courses 10h00		
1	200 4N	Dames (séries)
2	200 4N	Messieurs (séries)
3	200 NL	Dames (séries)
4	200 NL	Messieurs (séries)
5	200 Dos	Dames (séries)
6	200 Dos	Messieurs (séries)
7	100 Bra	Dames (séries)
8	100 Bra	Messieurs (séries)
9	1500 NL	Dames (séries lentes)
10	1500 NL	Messieurs (séries lentes)
11	100 Pap	Dames (séries)
12	100 Pap	Messieurs (séries)
13	50 NL	Dames (séries)
14	50 NL	Messieurs (séries)
15	400 4N	Dames (séries lentes)
16	400 4N	Messieurs (séries lentes)

Samedi - 3 ^{ème} réunion		
Entrée 14h00 - Début des courses 15h00		
17	200 4N	Dames (Finales B, A)
18	200 4N	Messieurs (Finales B, A)
19	200 NL	Dames (Finales B, A)
20	200 NL	Messieurs (Finales B, A)
21	200 Dos	Dames (Finales B, A)
22	200 Dos	Messieurs (Finales B, A)
23	100 Bra	Dames (Finales B, A)
24	100 Bra	Messieurs (Finales B, A)
25	1500 NL	Dames (série rapide)
26	1500 NL	Messieurs (série rapide)
27	100 Pap	Dames (Finales B, A)
28	100 Pap	Messieurs (Finales B, A)
29	50 NL	Dames (Finales B, A)
30	50 NL	Messieurs (Finales B, A)
31	400 4N	Dames (série rapide)
32	400 4N	Messieurs (série rapide)
33	4 x 50 NL	Dames
34	4 x 50 NL	Messieurs
35	4 x 50 NL	Mixtes

Dimanche - 4ème réunion Entrée 07h30 - Début des courses 09h00		
36	800 NL	Dames (séries lentes)
37	800 NL	Messieurs (séries lentes)
38	200 Bra	Dames (séries)
39	200 Bra	Messieurs (séries)
40	100 NL	Dames (séries)
41	100 NL	Messieurs (séries)
42	200 Pap	Dames (séries)
43	200 Pap	Messieurs (séries)
44	100 Dos	Dames (séries)
45	100 Dos	Messieurs (séries)
46	50 Bra	Dames (séries)
47	50 Bra	Messieurs (séries)
48	50 Dos	Dames (séries)
49	50 Dos	Messieurs (séries)
50	50 Pap	Dames (séries)
51	50 Pap	Messieurs (séries)
52	400 NL	Dames (séries lentes)
53	400 NL	Messieurs (séries lentes)

Dimanche - 5ème réunion Entrée 14h00 - Début des courses 15h00		
54	800 NL	Dames (série rapide)
55	800 NL	Messieurs (série rapide)
56	200 Bra	Dames (Finales B, A)
57	200 Bra	Messieurs (Finales B, A)
58	100 NL	Dames (Finales B, A)
59	100 NL	Messieurs (Finales B, A)
60	200 Pap	Dames (Finales B, A)
61	200 Pap	Messieurs (Finales B, A)
62	100 Dos	Dames (Finales B, A)
63	100 Dos	Messieurs (Finales B, A)
64	50 Bra	Dames (Finales B, A)
65	50 Bra	Messieurs (Finales B, A)
66	50 Dos	Dames (Finales B, A)
67	50 Dos	Messieurs (Finales B, A)
68	50 Pap	Dames (Finales B, A)
69	50 Pap	Messieurs (Finales B, A)
70	400 NL	Dames (série rapide)
71	400 NL	Messieurs (série rapide)
72	4 x 50 4N	Dames
73	4 x 50 4N	Messieurs
74	4 x 50 4N	Mixtes

Les horaires sont aménageables par l'organisateur sous réserve de prévenir les autres clubs suffisamment à l'avance.

GRILLES DE QUALIFICATION

Du circuit régional vers les championnats régionaux été en bassin de 50m

Année réalisation	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
DAMES	Perf de qualification							
50 NL	0:34,68	0:34,34	0:33,78	0:33,51	0:33,06	0:32,76	0:32,62	0:31,89
100 NL	1:15,70	1:14,91	1:13,68	1:13,11	1:12,13	1:11,46	1:11,17	1:09,56
200 NL	2:44,00	2:43,16	2:40,47	2:39,22	2:37,09	2:35,63	2:35,00	2:31,51
400 NL	5:43,37	5:41,68	5:36,05	5:33,43	5:28,97	5:25,92	5:24,61	5:17,28
800 NL	11:47,29	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
1500 NL	22:55,21	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
50 Dos	0:40,23	0:39,50	0:38,85	0:38,55	0:38,03	0:37,68	0:37,53	0:36,68
100 Dos	1:26,38	1:24,96	1:23,56	1:22,91	1:21,80	1:21,04	1:20,72	1:18,90
200 Dos	3:04,69	3:02,00	2:59,00	2:57,61	2:55,23	2:53,60	2:52,91	2:49,00
50 Bra.	0:44,45	0:43,71	0:42,99	0:42,66	0:42,08	0:41,69	0:41,53	0:40,59
100 Bra.	1:36,98	1:35,30	1:33,73	1:33,00	1:31,76	1:30,91	1:30,54	1:28,50
200 Bra.	3:27,72	3:24,71	3:21,34	3:19,77	3:17,10	3:15,27	3:14,48	3:10,09
50 Pap.	0:37,41	0:36,56	0:35,96	0:35,68	0:35,20	0:34,87	0:34,73	0:33,95
100 Pap.	1:23,56	1:21,97	1:20,62	1:19,99	1:18,92	1:18,19	1:17,87	1:16,11
200 Pap.	3:03,72	3:00,23	2:57,26	2:55,87	2:53,52	2:51,91	2:51,22	2:47,36
200 4 N.	3:08,61	3:05,91	3:02,84	3:01,42	2:58,99	2:57,33	2:56,62	2:52,63
400 4 N.	6:35,46	6:32,31	6:25,85	6:22,84	6:17,72	6:14,21	6:12,71	6:04,29

année réalisation	13 ans	14 ans	15ans	16ans	17ans	18ans	19ans	20ans et plus
GARCONS	Perf de qualification							
50 NL	0:30,34	0:30,14	0:29,64	0:29,41	0:29,02	0:28,75	0:28,63	0:27,99
100 NL	1:07,03	1:06,56	1:05,47	1:04,95	1:04,09	1:03,49	1:03,24	1:01,81
200 NL	2:27,82	2:27,19	2:24,76	2:23,63	2:21,71	2:20,39	2:19,83	2:16,67
400 NL	5:14,25	5:12,91	5:07,75	5:05,35	5:01,27	4:58,47	4:57,27	4:50,56
800 NL	10:53,70	10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
1500 NL	20:48,95	20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
50 Dos	0:35,17	0:34,87	0:34,30	0:34,03	0:33,57	0:33,26	0:33,13	0:32,38
100 Dos	1:16,12	1:15,36	1:14,12	1:13,54	1:12,56	1:11,88	1:11,60	1:09,98
200 Dos	2:46,53	2:44,40	2:41,69	2:40,43	2:38,29	2:36,82	2:36,19	2:32,66
50 Bra.	0:38,66	0:38,30	0:37,67	0:37,38	0:36,88	0:36,53	0:36,39	0:35,57
100 Bra.	1:25,56	1:23,96	1:22,58	1:21,93	1:20,84	1:20,09	1:19,76	1:17,96
200 Bra.	3:05,71	3:02,56	2:59,55	2:58,15	2:55,76	2:54,13	2:53,43	2:49,52
50 Pap.	0:33,05	0:32,67	0:32,13	0:31,88	0:31,45	0:31,16	0:31,04	0:30,33
100 Pap.	1:14,07	1:12,87	1:11,67	1:11,11	1:10,16	1:09,51	1:09,23	1:07,67
200 Pap.	2:44,62	2:41,83	2:39,16	2:37,92	2:35,81	2:34,36	2:33,74	2:30,27
200 4 N.	2:47,80	2:46,34	2:43,60	2:42,33	2:40,16	2:38,67	2:38,03	2:34,46
400 4 N.	5:58,15	5:54,88	5:49,03	5:46,31	5:41,68	5:38,51	5:37,15	5:29,54

GRILLE DE QUALIFICATION

Du championnat régional été 50m vers la N2 été en 50m

Année réalisation	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
DAMES	Perf de qualification							
50 NL	30.78	30.38	29.82	29.55	29.11	28.80	28.63	27.93
100 NL	1:07.15	1:06.29	1:05.06	1:04.48	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
200 NL	2:26.25	2:24.37	2:21.69	2:20.43	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
400 NL	5:06.28	5:02.34	4:56.71	4:54.09	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
800 NL	10:31.21	10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
1500 NL	20:15.74	20:00.13	19:37.78	19:27.37	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
50 Dos	35.42	34.96	34.31	34.01	33.49	33.14	32.95	32.14
100 Dos	1:16.16	1:15.18	1:13.78	1:13.13	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
200 Dos	2:43.14	2:41.05	2:38.05	2:36.65	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
50 Bra.	39.18	38.67	37.95	37.62	37.05	36.66	36.44	35.55
100 Bra.	1:25.43	1:24.33	1:22.76	1:22.03	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
200 Bra.	3:03.50	3:01.15	2:57.77	2:56.20	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
50 Pap.	32.78	32.35	31.75	31.47	30.99	30.67	30.49	29.74
100 Pap.	1:13.47	1:12.53	1:11.18	1:10.55	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
200 Pap.	2:41.55	2:39.48	2:36.51	2:35.13	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
200 4 N.	2:46.65	2:44.51	2:41.44	2:40.02	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
400 4 N.	5:51.67	5:47.15	5:40.69	5:37.68	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13

année réalisation	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
GARCONS	Perf de qualification							
50 NL	28.28	27.82	26.76	26.19	25.70	24.88	24.75	24.40
100 NL	1:02.45	1:01.43	59.09	57.83	56.76	54.94	54.65	53.89
200 NL	2:18.10	2:15.84	2:10.66	2:07.88	2:05.51	2:01.49	2:00.84	1:59.16
400 NL	4:53.59	4:48.79	4:37.77	4:31.87	4:26.84	4:18.28	4:16.91	4:13.34
800 NL	10:11.62	10:01.61	9:38.66	9:26.36	9:15.88	8:58.05	8:55.19	8:47.75
1500 NL	19:24.01	19:04.97	18:21.29	17:57.88	17:37.94	17:04.00	16:58.56	16:44.40
50 Dos	32.72	32.18	30.96	30.30	29.74	28.78	28.63	28.23
100 Dos	1:10.71	1:09.55	1:06.90	1:05.47	1:04.26	1:02.20	1:01.87	1:01.01
200 Dos	2:34.26	2:31.74	2:25.95	2:22.85	2:20.20	2:15.71	2:14.99	2:13.11
50 Bra.	35.93	35.35	34.00	33.27	32.66	31.61	31.44	31.01
100 Bra.	1:18.78	1:17.49	1:14.53	1:12.95	1:11.60	1:09.30	1:08.93	1:07.97
200 Bra.	2:51.29	2:48.49	2:42.06	2:38.62	2:35.68	2:30.69	2:29.89	2:27.81
50 Pap.	30.65	30.15	29.00	28.38	27.86	26.96	26.82	26.45
100 Pap.	1:08.37	1:07.25	1:04.69	1:03.31	1:02.14	1:00.15	59.83	59.00
200 Pap.	2:31.84	2:29.36	2:23.66	2:20.60	2:18.00	2:13.58	2:12.87	2:11.02
200 4 N.	2:36.08	2:33.53	2:27.67	2:24.53	2:21.86	2:17.31	2:16.58	2:14.68
400 4 N.	5:32.98	5:27.53	5:15.03	5:08.34	5:02.63	4:52.93	4:51.37	4:47.32