

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 28 et 29 novembre 2015</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats régionaux en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : <b>Besançon Lafayette</b></li> <li>■ <i>Compétition qualificative</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Accès réservé aux licenciés FFN</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Début : <b>17 novembre 2015</b></li> <li>■ Clôture: <b>24 novembre 2015 à 23h59</b></li> <li>■ Droit majoré: <b>27 décembre 2015 à 20h00</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional. En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m sont qualificatifs pour les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, fin mai.

### Contenu du programme

#### ■ Épreuves individuelles (18 en dames et 18 en messieurs)

50 m NL, 100 m NL, 200 m NL, 400 m NL, 800 m NL, 1500 m NL, 50 m Dos, 100 m Dos, 200 m Dos, 50 m Brasse, 100 m Brasse, 200 m Brasse, 50 m Papillon, 100 m Papillon, 200 m Papillon, 100 m 4N, 200 m 4N et 400 m 4N.

*Séries toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.*

*Finales A toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m.*

*Finales B réservés aux minimes pour les 50 m, 100 m et 200 m.*

*Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).*

#### ■ Épreuves de relais

4 x 50 m NL mixte (2 filles, 2 garçons), 4 x 50 m 4N.

Nombre de relais limité à 2 équipes par club, uniquement pour l'épreuve mixte.

Classement au temps

#### ■ Podiums

Un podium toutes catégories plus le premier minime si celui-ci n'est pas dans le podium toutes catégories.

### Jury

Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### Mode de participation

- Les nageurs « qualifiés d'office » sont ceux appartenant aux grilles de série départementale et supérieures.
- Pourront également se qualifier en cours d'année les nageurs participant aux championnats départementaux en bassin de 25m et ayant réalisé au minimum un temps de série départementale sur une des courses visées.
- 8 engagements maximum par nageur sur l'ensemble de la compétition

### Programme et horaires

Samedi - 1 <sup>ère</sup> réunion		
Entrée <b>07h30</b> - Début des courses <b>09h00</b>		
1	200 4N	Dames (séries)
2	200 4N	Messieurs (séries)
3	200 NL	Dames (séries)
4	200 NL	Messieurs (séries)
5	200 Dos	Dames (séries)
6	200 Dos	Messieurs (séries)
7	100 Bra	Dames (séries)
8	100 Bra	Messieurs (séries)
9	1500 NL	Dames (séries lentes)
10	1500 NL	Messieurs (séries lentes)
11	100 Pap	Dames (séries)
12	100 Pap	Messieurs (séries)
13	50 NL	Dames (séries)
14	50 NL	Messieurs (séries)
15	400 4N	Dames (séries lentes)
16	400 4N	Messieurs (séries lentes)

Samedi - 2 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>14h00</b> - Début des courses <b>15h00</b>		
17	200 4N	Dames (Finales B, A)
18	200 4N	Messieurs (Finales B, A)
19	200 NL	Dames (Finales B, A)
20	200 NL	Messieurs (Finales B, A)
21	200 Dos	Dames (Finales B, A)
22	200 Dos	Messieurs (Finales B, A)
23	100 Bra	Dames (Finales B, A)
24	100 Bra	Messieurs (Finales B, A)
25	1500 NL	Dames (série rapide)
26	1500 NL	Messieurs (série rapide)
27	100 Pap	Dames (Finales B, A)
28	100 Pap	Messieurs (Finales B, A)
29	50 NL	Dames (Finales B, A)
30	50 NL	Messieurs (Finales B, A)
31	400 4N	Dames (série rapide)
32	400 4N	Messieurs (série rapide)
33	4 x 50 NL	Mixte

Dimanche - 3 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>07h30</b> - Début des courses <b>09h00</b>		
34	800 NL	Dames (séries lentes)
35	800 NL	Messieurs (séries lentes)
36	200 Bra	Dames (séries)
37	200 Bra	Messieurs (séries)
38	100 NL	Dames (séries)
39	100 NL	Messieurs (séries)
40	200 Pap	Dames (séries)
41	200 Pap	Messieurs (séries)
42	100 Dos	Dames (séries)
43	100 Dos	Messieurs (séries)
44	50 Bra	Dames (séries)
45	50 Bra	Messieurs (séries)
46	50 Dos	Dames (séries)
47	50 Dos	Messieurs (séries)
48	50 Pap	Dames (séries)
49	50 Pap	Messieurs (séries)
50	100 4N	Dames (séries)
51	100 4N	Messieurs (séries)
52	400 NL	Dames (séries lentes)
53	400 NL	Messieurs (séries lentes)

Dimanche - 4 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>14h00</b> - Début des courses <b>15h00</b>		
54	800 NL	Dames (série rapide)
55	800 NL	Messieurs (série rapide)
56	200 Bra	Dames (Finales B, A)
57	200 Bra	Messieurs (Finales B, A)
58	100 NL	Dames (Finales B, A)
59	100 NL	Messieurs (Finales B, A)
60	200 Pap	Dames (Finales B, A)
61	200 Pap	Messieurs (Finales B, A)
62	100 Dos	Dames (Finales B, A)
63	100 Dos	Messieurs (Finales B, A)
64	50 Bra	Dames (Finales B, A)
65	50 Bra	Messieurs (Finales B, A)
66	50 Dos	Dames (Finales B, A)
67	50 Dos	Messieurs (Finales B, A)
68	50 Pap	Dames (Finales B, A)
69	50 Pap	Messieurs (Finales B, A)
70	100 4N	Dames (Finales B, A)
71	100 4N	Messieurs (Finales B, A)
72	400 NL	Dames (série rapide)
73	400 NL	Messieurs (série rapide)
74	4 x 50 4N	Dames
75	4 x 50 4N	Messieurs

*Les horaires sont aménageables par l'organisateur sous réserve de prévenir les autres clubs suffisamment à l'avance.*

## Récompenses

- Une médaille aux 3 premiers du podium TC plus 1 médaille au 1<sup>er</sup> minimes s'il n'est pas déjà sur le podium.

## Annexes grilles de temps

A REALISER LORS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER EN BASSIN DE 25 METRES						
DAMES – 1 OCTOBRE 2015						
	1995 et av.	1996-1998	1999	2000	2001	2002
50 NL	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
100 NL	01:01.50	01:03.50	01:04.20	01:05.20	01:05.80	01:07.00
200 NL	02:13.40	02:17.60	02:18.10	02:21.20	02:22.60	02:25.30
400 NL	04:38.90	04:47.70	04:50.80	04:55.30	04:58.00	05:03.80
800 NL	09:35.00	09:47.00	09:53.00	10:00.00	10:08.00	10:17.00
1500 NL	18:20.00	18:55.00	19:07.00	19:25.00	19:36.00	19:52.00
50 Dos	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
100 Dos	01:10.50	01:12.70	01:13.50	01:14.70	01:15.40	01:16.80
200 Dos	02:30.80	02:35.60	02:37.20	02:39.70	02:41.10	02:44.20
50 Bra	35.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
100 Bra	01:18.90	01:21.40	01:22.30	01:23.50	01:24.30	01:25.90
200 Bra	02:48.20	02:53.60	02:55.50	02:58.20	02:59.80	03:03.30
50 Pap	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
100 Pap	01:08.40	01:10.50	01:11.30	01:12.40	01:13.00	01:14.40
200 Pap	02:30.30	02:35.00	02:36.70	02:39.10	02:40.60	02:43.60
200 4 N	02:33.80	02:38.60	02:40.30	02:42.80	02:44.30	02:47.50
400 4 N	05:21.80	05:31.90	05:35.50	05:40.80	05:43.90	05:50.50

MESSIEURS – 1 OCTOBRE 2015						
	1995 et av.	1996-1998	1999	2000	2001	2002
50 NL	24.58	25.07	25.92	26.41	27.50	28.09
100 NL	54.25	55.33	57.20	58.30	1:00.50	01:02.00
200 NL	01:59.80	02:02.20	02:06.30	02:08.70	02:14.50	02:16.90
400 NL	04:14.40	04:19.40	04:28.20	04:33.30	04:45.40	04:50.70
800 NL	08:48.70	09:00.00	09:17.50	09:28.20	09:50.00	10:04.20
1500 NL	16:45.00	17:10.00	17:30.00	17:55.00	18:45.00	19:10.00
50 Dos	28.71	29.28	30.26	30.83	31.90	32.77
100 Dos	01:01.90	01:03.20	01:05.30	01:06.50	01:09.00	01:10.70
200 Dos	02:15.60	02:18.30	02:22.90	02:25.60	02:30.00	02:34.80
50 Bra	31.42	32.04	33.12	33.75	35.00	35.88
100 Bra	01:09.30	01:10.70	01:13.10	01:14.50	01:16.60	01:19.20
200 Bra	02:29.80	02:32.80	02:37.90	02:41.00	02:45.50	02:51.20
50 Pap	26.94	27.47	28.40	28.94	30.05	30.76
100 Pap	01:00.40	01:01.60	01:03.70	01:04.90	01:07.30	01:09.00
200 Pap	02:14.30	02:16.90	02:21.50	02:24.20	02:28.40	02:33.30
200 4 N	02:16.30	02:19.00	02:23.70	02:26.50	02:32.00	02:35.70
400 4 N	04:50.40	04:56.20	05:06.20	05:12.10	05:23.00	05:31.80

<b>BASSIN de 25m</b>								
année de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
année appartenance	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>DAMES - 25 m</b>		Temps de qualif						
50 NL	0 :33,98	0:33,64	0:33,08	0:32,81	0:32,36	0:32,06	0:31,92	0:31,19
100 NL	1 :14,10	1:13,31	1:12,08	1:11,51	1:10,53	1:09,86	1:09,57	1:07,96
200 NL	2 :41,60	2:39,76	2:37,07	2:35,82	2:33,69	2:32,23	2:31,60	2:28,11
400 NL	5 :35,87	5:34,18	5:28,55	5:25,93	5:21,47	5:18,42	5:17,11	5:09,78
800 NL	11 :31,29	11:28,16	11:16,56	11:11,16	11:01,97	10:55,68	10:52,97	10:37,88
1500 NL	22 :25,21	22:06,25	21:43,90	21:33,50	21:15,80	21:03,68	20:58,48	20:29,39
50 Dos	0 :39,67	0:38,90	0:38,25	0:37,95	0:37,43	0:37,08	0:36,93	0:36,08
100 Dos	1 :24,88	1:23,46	1:22,06	1:21,41	1:20,30	1:19,54	1:19,22	1:17,40
200 Dos	3 :01,49	2:58,80	2:55,80	2:54,41	2:52,03	2:50,40	2:49,71	2:45,80
50 Bra.	0 :43,65	0:42,91	0:42,19	0:41,86	0:41,28	0:40,89	0:40,73	0:39,79
100 Bra.	1 :34,98	1:33,30	1:31,73	1:31,00	1:29,76	1:28,91	1:28,54	1:26,50
200 Bra.	3 :22,72	3:19,71	3:16,34	3:14,77	3:12,10	3:10,27	3:09,48	3:05,09
50 Pap.	0 :36,81	0:35,96	0:35,36	0:35,08	0:34,60	0:34,27	0:34,13	0:33,35
100 Pap.	1 :22,26	1:20,67	1:19,32	1:18,69	1:17,62	1:16,89	1:16,57	1:14,81
200 Pap.	3 :01,82	2:57,33	2:54,36	2:52,97	2:50,62	2:49,01	2:48,32	2:44,46
200 4 N.	3 :05,11	3:02,41	2:59,34	2:57,92	2:55,49	2:53,83	2:53,12	2:49,13
400 4 N.	6 :27,46	6:24,31	6:17,85	6:14,84	6:09,72	6:06,21	6:04,71	5:56,29

année de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
année appartenance	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>MESSIEURS - 25 m</b>		Temps de qualif						
50 NL	0 :29,64	0:29,44	0:28,94	0:28,71	0:28,32	0:28,05	0:27,93	0:27,29
100 NL	1 :05,43	1:04,96	1:03,87	1:03,35	1:02,49	1:01,89	1:01,64	1:00,21
200 NL	2 :24,42	2:23,79	2:21,36	2:20,23	2:18,31	2:16,99	2:16,43	2:13,27
400 NL	5 :06,75	5:05,41	5:00,25	4:57,85	4:53,77	4:50,97	4:49,77	4:43,06
800 NL	10 :37,70	10:35,84	10:25,10	10:20,09	10:11,59	10:05,76	10:03,26	9:49,28
1500 NL	20 :18,95	20:10,56	19:50,12	19:40,60	19:24,42	19:13,33	19:08,57	18:41,97
50 Dos	0 :34,57	0:34,27	0:33,70	0:33,43	0:32,97	0:32,66	0:32,53	0:31,78
100 Dos	1 :14,62	1:13,86	1:12,62	1:12,04	1:11,06	1:10,38	1:10,10	1:08,48
200 Dos	2 :43,33	2:41,20	2:38,49	2:37,23	2:35,09	2:33,62	2:32,99	2:29,46
50 Bra.	0 :37,86	0:37,50	0:36,87	0:36,58	0:36,08	0:35,73	0:35,59	0:34,77
100 Bra.	1 :23,56	1:21,96	1:20,58	1:19,93	1:18,84	1:18,09	1:17,76	1:15,96
200 Bra.	3 :00,71	2:57,56	2:54,55	2:53,15	2:50,76	2:49,13	2:48,43	2:44,52
50 Pap.	0 :32,45	0:32,07	0:31,53	0:31,28	0:30,85	0:30,56	0:30,44	0:29,73
100 Pap.	1 :12,77	1:11,57	1:10,37	1:09,81	1:08,86	1:08,21	1:07,93	1:06,37
200 Pap.	2 :41,72	2:38,93	2:36,26	2:35,02	2:32,91	2:31,46	2:30,84	2:27,37

GRILLE DE QUALIFICATION : DES DEPARTEMENTAUX HIVER 25M AUX REGIONAUX HIVER 25M