

Madame, Monsieur,

Votre enfant est sélectionné pour participer au Stage Départemental du Doubs à AIX LES BAINS le 23, 24 et 25 Mai 2015 en vue de participer à la Coupe de France des départements, Trophée Alex Jany les 20 et 21 juin 2015 à Lons le Saunier (Jura).

## La sélection du stage :

### Filles :

BORNE Alexandra (2002) ALLIANCE NATATION BESANCON  
CREUSOT Emy (2002) A.S MONTBELIARD NATATION  
GUIGON Salomé (2002) A.S MONTBELIARD NATATION  
MEHIGUENI Asma (2002) CERCLE AQUATIQUE VALENTIGNEY  
MENEGAUX Coralie (2002) CERCLE AQUATIQUE VALENTIGNEY  
ANSELM Lilou (2003) CN PONTARLIER  
IOTTI Clea (2002) CN PONTARLIER  
DUBREUIL Lyse (2002) A.S MONTBELIARD NATATION  
BIGUENET Pauline (2002) ALLIANCE NATATION BESANCON  
MAIRE Capucine (2002) A.S MONTBELIARD NATATION  
ED DAHABI Sofia (2003) ALLIANCE NATATION BESANCON  
JEANNINGROS Lou-Anne (2003) ALLIANCE NATATION BESANCON

### Garçons :

LOPES Pierre-Louis (2002) A.S MONTBELIARD NATATION  
GEORGES Elliott (2002) ALLIANCE NATATION BESANCON  
TLIDJANE Mohamed (2002) A.S MONTBELIARD NATATION  
UMBDESTOCK Nicolas (2003) A.S MONTBELIARD NATATION  
DEMEYRE Louka (2003) ALLIANCE NATATION BESANCON  
LAALA Elyas (2003) ALLIANCE NATATION BESANCON  
TONGUET Phily (2003) ALLIANCE NATATION BESANCON  
CIFTCI Hasan (2003) A.S MONTBELIARD NATATION  
MILA Hugo (2002) ALLIANCE NATATION BESANCON  
BELLION EDESE Loïc (2002) US SOCHAUX NATATION  
ARNOULD Mathis (2002) CERCLE AQUATIQUE VALENTIGNEY  
PUYRAIMOND Marceau (2003) ALLIANCE NATATION BESANCON

### L'équipe encadrante :

ROTH Didier (ASMN), YOUNG Dorian (CNP), SALVI Florian (CNP).

**Les départs, le samedi 23 mai 2015 ; prévoir un repas tiré du sac pour le samedi midi :**

- **De Montbéliard piscine de la petite-Hollande :** Un minibus plus Marcel Bobillier en voiture particulière jusqu'à Besançon. Départ à **6h45** (Horaire peut-être à affiner avec Didier Roth et/ou Marcel Bobillier). Et pour les nageurs (es) de **l'AS Montbéliard, US Sochaux et CA Valentigney**

- De Pontarlier, piscine Georges Cuinet : Un minibus. Départ **7h00** (Horaire peut-être à affiner avec Dorian Young). Et pour les nageurs du **CN Pontarlier**.
- Et pour un regroupement, à **8h00**, avec les nageurs de l'**AN Besançon** et un 3° minibus, sur le parking de la **piscine Mallarmé de Besançon**. Direction Aix les Bains pour les 3 minibus.

**Merci de fournir une photocopie des papiers suivants lors du départ :**

- **Carte d'identité**
- **Fiche Sanitaire de liaison**
- **Une photocopie de la licence**
- **Photocopie de la page des vaccins à jour.**

### Le Planning du Stage :

Samedi	Dimanche	Lundi
Arrivé 12h30	Piscine 9h à 11h	Piscine 9h à 11h
Piscine 16h à 18h	Repas	Repas
Repas	Piscine 16h à 18h	Retour sur Besançon fin d'après midi

### Objectifs du Stage :

- Renforcer la cohésion de groupe pour la coupe de France des départements.
- Renforcer les qualités physiques et sportives du nageur.

Le lieu du stage est à Aix Les Bains en Savoie, nous serons hébergés à l'hôtel DAVAT à 20 minutes à pied de la piscine, un bassin de 50 m 8 couloirs découvrable. (Cf. plaquette).

L'heure du retour, organisation inverse de l'aller, lundi 25 mai, en fin d'après-midi/soirée sera précisée ultérieurement, soit que les enfants téléphonerons au départ d'Aix les Bains.

A bientôt.



# DAVAT Hôtel\*\*

**Stage de natation  
à AIX-LES-BAINS**



## **Hébergement :**

Hébergement en **hôtel\*\* familial** situé à 100 mètres du lac au calme. La proximité du lac vous permettra de trouver une plage publique, de pratiquer le football sur ces grands espaces verts ou de flâner le long de son esplanade.

Nos chambres spacieuses et entièrement rénovées sont équipées de salle de bains, wc privé et séparé, sèche-cheveux, ligne directe, tv par satellite et Internet haut-débit dans chaque chambre.



## **Repas :**



Un **petit-déjeuner buffet** à volonté, très copieux pour débiter une bonne journée avec boissons chaudes, jus de fruits, pain beurre confiture, céréales, fruits secs et fruits frais, fromage, œufs,....



Les déjeuners et les dîners seront pris en salle de restaurant spécifiquement pour vous. Notre expérience du très haut niveau nous permet d'élaborer des repas répondant aux besoins des sportifs : **variés, complets et de qualité.**



## **Entraînement :**

A 1500 mètres de l'hôtel, bassin olympique extérieur couvert ou non selon la période dominant le Lac du Bourget et la montagne de la Dent du Chat.

Le bassin chauffé à 27°C toute l'année sera disponible pour **2 entraînements** par jour de 2h .

Salle de **musculature** à la l'hôtel (libre d'accès).



## **Activités annexes :**

En supplément, de nombreuses activités peuvent être organisées **directement de l'hôtel**, à savoir : canoë-kayak, aviron, descente Freeride VTT, parcours aventure, patinoire, bowling, tir à l'arc...

sans oublier les **sports de neige** sur le Revard : Ski alpin ou de fond, raquette, luge...



**INDIQUEZ CI-APRÈS :**

**LES DIFFICULTÉS DE SANTÉ (MALADIE, ACCIDENT, CRISES CONVULSIVES, HOSPITALISATION, OPÉRATION, RÉÉDUCATION) EN PRÉCISANT LES DATES ET LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE.**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**4 - RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS**

**VOTRE ENFANT PORTE-T-IL DES LENTILLES, DES LUNETTES, DES PROTHÈSES AUDITIVES, DES PROTHÈSES DENTAIRES, ETC... PRÉCISEZ.**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**5 - RESPONSABLE DE L'ENFANT**

NOM..... PRÉNOM.....

ADRESSE (PENDANT LE SÉJOUR).....

.....

TÉL. FIXE (ET PORTABLE), DOMICILE : ..... BUREAU : .....

NOM ET TÉL. DU MÉDECIN TRAITANT (FACULTATIF).....

*Je soussigné,.....responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.*

Date :

Signature :

**A REMPLIR PAR LE DIRECTEUR A L'ATTENTION DES FAMILLES**

**COORDONNÉES DE L'ORGANISATEUR DU SÉJOUR OU DU CENTRE DE VACANCES**

.....  
.....  
.....

**OBSERVATIONS**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....