

## Journée de "prise de temps" natation synchronisée

Niveau	Animation	Référence	Qualificative
National	X		
Inter régional	X		
Régional			X
Départemental		X	

Le dimanche 09 mars 2008 - Besançon Mallarmé - 50 m et 8 couloirs

### Règlement général :

Cette compétition est réservée aux nageuses de la natation synchronisée qui doivent avoir "un temps" de natation course.

Les courses seront nagées dans les couloirs disponibles du challenge de l'amitié ; en fin de réunion pour les séries supplémentaires.

Entrée piscine 14h00  - Réunion technique 14h15  
1<sup>ère</sup> course du challenge de l'amitié

### Programme compétition natation course.

- 1 - 50 m nage libre filles
- 2 - 200 m nage 4 nages filles
- 3 - 400 m nage libre filles

Les avenir poussins de la natation synchronisée pourront être engagées dans les courses correspondantes du challenge de l'amitié.

### **Engagements** - code informatique 259

Les engagements sur fichier Nat2i doivent être envoyés par courriel au plus tard pour :

Le mercredi 5 mars : [guymorghenthaler@yahoo.fr](mailto:guymorghenthaler@yahoo.fr)

Le club organisateur éditera le programme ainsi que les fiches de courses.

### **Les modifications d'engagements :**

Par téléphone, courriel ou télécopie au club organisateur le vendredi soir avant 18 heures au plus tard. Les forfaits enregistrés le jour même, au plus tard  $\frac{1}{2}$  heure avant le début des épreuves, seront considérés comme forfaits annoncés. Dans les autres cas, ces forfaits seront considérés comme non annoncés.