

# 1ère Étape circuit régional

COMPÉTITION D'ANIMATION

Dimanche 5 février 2012 à Pontarlier

## Règlement général

Ce circuit est ouvert à tous à partir des Benjamins deuxième année.

Les séries inter-régionales et nationales sont autorisées à participer à cette compétition qu'à la condition de les engager en hors-classement.

Classement au temps pour toutes les courses.

Le club organisateur s'engage :

A respecter le règlement et le programme de la compétition.

A suivre au plus près le guide de l'organisateur.

## Programme

Dimanche - Matin Entrée piscine 8h00 Réunion des officiels 8h15 Début des courses, prévisible : 9h00	Dimanche – Après-midi Entrée piscine 13h30 Réunion des officiels 13h45 Début des courses, prévisible : 14h30
1 – 400 m Nage Libre Messieurs	12 – 400 m Nage Libre Dames
2 – 50 m Papillon Dames	13 – 50 m Papillon Messieurs
3 – 50 m Dos Messieurs	14 – 50 m Dos Dames
4 – 50 m Brasse Dames	15 – 50 m Brasse Messieurs
5 – 50 m Nage Libre Messieurs	16 – 50 m Nage Libre Dames
6 – 200 m 4 Nages Dames	17 – 200 m 4 Nages Messieurs
7 – 100 m Papillon Messieurs	18 – 100 m Papillon Dames
8 – 100 m Dos Dames	19 – 100 m Dos Messieurs
9 – 100 m Brasse Messieurs	20 – 100 m Brasse Dames
10 – 100 m Nage Libre Dames	21 – 100 m Nage Libre Messieurs
11 – 200 m Nage Libre Messieurs	22 – 200 m Nage libre Dames

## Engagements sur Extranat

### Récompenses

Podium sur chaque course, pour les catégories suivantes :

Minimes et moins. Cadets et plus.