



**BELFORT
NATATION**



5ème Challenge 4 Nages Maîtres BELFORT 27 Novembre 2011

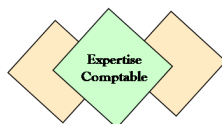
Pour tous renseignements vous pouvez contacter **Gilles RIGAULT**

06.60.55.41.55

contact@belfort-natation.net

**5ème Challenge 4 Nages
Maîtres
BELFORT
27 Novembre 2011**

S.A.S. SOFIVAL



✉ : 21 B, rue Aristide Briand - BP 303
90 300 OFFEMONT



vue  autrement



**5ème Challenge 4 nages
Maîtres
BELFORT
27 novembre 2011
Piscine Gabriel Pannoux**

Les courses du Challenge 4 nages

Chaque nageur (se) peut concourir jusqu'à 4 courses individuelles.

Chaque course doit être nagée dans une nage différente (Papillon, Dos, Brasse, Crawl) sur la distance de son choix (50,100, 200 ou 400 mètres)

La finale du Challenge 4 nages

Participerons à la finale, les 6 meilleurs (es) nageurs (ses) de chaque catégorie ayant le nombre de point le plus élevé à l'addition de leurs 3 meilleures courses à la table de cotation FFN.

Cette finale se fera sur un 100 mètres 4 nages. Les séries de la finale se nageront au temps et toutes catégories confondues.

Le et la gagnante du trophée toute catégorie :

Pour remporter le Trophée, le nageur qualifié en finale doit marquer le plus de points à la table de cotation sur le 100 4 nages (le coefficient de vieillissement FFN sera appliqué).

Ce trophée sera remis en jeu l'année suivante.

Les récompenses

Les 1er, 2ème et 3ème finaliste de chaque catégorie se verront remettre une récompense.

Date limite des engagements : le 13 novembre

PROGRAMME

Ouverture des portes 8 heures, début des épreuves 9 heures

Remise des programmes / Petit déj. et T-Shirt offerts

4 x 50	Nage libre	Mixte (2 dames, 2 messieurs)
400	Nage libre	Dames / Messieurs
200	Brasse	Dames / Messieurs
100	Papillon	Dames / Messieurs
50	Nage libre	Dames / Messieurs
200	Dos	Dames / Messieurs
100	Brasse	Dames / Messieurs
50	Papillon	Dames / Messieurs
200	Nage libre	Dames / Messieurs
4 x 50	4 Nages	Dames / Messieurs

Epreuve surprise festive de l'organisateur

Apéritif offert

Repas organisé (entrée, plat et dessert) 10 €

à réserver avant le 13 novembre.

Ouverture des portes 13 heures, début des épreuves 14 heures

4 x 50	4 Nages Mixte	(2 dames, 2 messieurs)
100	Dos	Dames / Messieurs
50	Brasse	Dames / Messieurs
200	Papillon	Dames / Messieurs
100	Nage libre	Dames / Messieurs
50	Dos	Dames / Messieurs
4 x 50	Nage libre	Dames / Messieurs

Entracte

Finales

100	4 Nages	Dames / Messieurs
-----	---------	-------------------

Important : veuillez nous indiquer votre temps au 100 m 4 nages pour la préparation des séries.

Remise des Récompenses