

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 12 Avril 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Journée 3 Avenirs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : En fonction des Poules</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	--------------------------	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif :

Plusieurs Poules :

<b>Poule Gray</b> <i>Alliance Dijon Natation</i> <i>Alliance Natation Besançon</i> <i>Val de Gray Natation</i>	<b>Poule Montbéliard</b> <i>AS Montbéliard Natation</i> <i>Dauphins Luron</i> <i>Natation Vesoul Noidans</i>	<b>Poule Haut Jura</b> <i>CN Dole et sa région</i> <i>CN Pontarlier</i> <i>Espérance Londenien</i> <i>CN Haut Jura</i>
---	---	--

Maximum 4 courses/nageurs avec classement au cumul des points.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

#### Récompenses

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers avenir par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015et+)

Médailles aux trois premiers relais avenir

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:				
			Officiels:				
			Début des épreuves:				
1	4x 50M 2N (Brasse et Crawl) Mixtes	Avenirs	7	50 Brasse D/M	Avenirs		
2	100M 4N D/M	Avenirs	8	50 Dos D/M	Avenirs		
3	50 Pap D/M	Avenirs	9	25 Brasse D/M	Avenirs		
4	50 NL D/M	Avenirs	10	25 NL D/M	Avenirs		
5	25 Pap D/M	Avenirs	11	200 M 4n D/M	Avenirs		
6	25 Dos D/M	Avenirs	12	4x 50M NL Mixtes	Avenirs		

#### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums relai : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze  
 4 Podiums Avenirs par année d'âge : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze  
 16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze  
*Total médailles : 36 Or, 36 Argent, 76 Bronze*