

## HOTEL ET RESTAURATION

- Le club de Montceau vous propose une restauration sur place, dans l'enceinte de la piscine avec des menus sportifs pour les repas de midi sur les 2 jours au tarif de 12,50 euros. (sur réservation)
- Entrée, plat, fromages, dessert
- Pour votre hébergement, le club peut vous mettre en contact avec des hôtels avec lesquels nous aurons passé des accords sur les tarifs.
- Chronométrage avec 2 jeux de plaques
- Système de départ dos FINIS
- Nous aurons un stand INTERSPORT avec une remise de 30% sur tout le matériel ; Pour toute commande particulière merci de nous envoyer un mail pour que nous réservions des articles.
- Merci de vous adresser au club pour tous renseignements concernant ces points.

### Club de natation « Montceau Olympic Natation »

2 rue du Commandant Mouchotte

71300 Montceau les Mines

Tel : 03.85.57.16.98

Mr Charles: 06.50.67.89.66

Email : [contact@montceau-olympic-natation.fr](mailto:contact@montceau-olympic-natation.fr)

Site : <http://abnatation.fr/sc/040711607>

Facebook : Montceau olympic natation

Les partenaires du  
MONTCEAU OLYMPIC NATATION



AXA  
BOUCHERIE DE L'ABATTOIR  
VITRINE MEDICALE 71

OPTIC 2000  
JCA CONSTRUCTION  
MG CONCEPT  
COULON JULIE  
ARCHITECTURE  
SARL G.B.P.P.  
FICEK

ARCADIE PAYSAGISTE  
LE CAVEAUBOURGUIGNON  
YVES ROCHER  
LE MOULIN FLEURS  
CLAUDE (BIJOUTIER)  
YAPLUKA PARK  
CANTIER SECURITE  
OPTIMHOME

RESTAURANT LE  
MOULIN  
BOULANGERIE DEVELAY  
PROMOCASH

WALPI  
SIXT  
SO BAG  
ABIS AGRUMES  
FNAC

TABAC DU PLESSIS  
CHRIS BAG  
LA BRASSERIE  
CRE'ART PISCINE  
MONTCEAU NEWS  
EXXEL



REGION  
BOURGOGNE  
FRANCAIE  
COMTE





# 13<sup>EME</sup> MEETING REGIONAL DU 21 MARS AU 23 MARS 2025



Le club de Natation de Montceau-les-Mines vous propose son 13<sup>eme</sup> meeting régional, permettant à tous les nageurs de participer, ainsi que d'aller chercher différentes qualifications pour les championnats régionaux. Centre nautique qui a accueilli les N2 en 2019.

PROGRAMME VENDREDI 21 MARS 2025	PROGRAMME SAMEDI 22 MARS 2025	PROGRAMME DIMANCHE 23 MARS 2025
<p><b>OP 13h30 / Début: 14h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 200 NL Dames</li> <li>• 200 NL Messieurs</li> <li>• 400 4N Dames</li> <li>• 400 4N Messieurs</li> <li>• 50 Dos Dames</li> <li>• 50 Dos Messieurs</li> <li>• 1500 NL Dames (1 série)</li> <li>• 1500 NL Messieurs (1 série)</li> </ul>	<p><b>OP 7h00 / Début: 9h00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 NL Dames</li> <li>• 50 NL Messieurs</li> <li>• 200 4N Dames</li> <li>• 200 4N Messieurs</li> <li>• 400 NL Dames (4 séries)</li> <li>• 400 NL Messieurs (4 séries)</li> <li>• 100 Papillon Dames</li> <li>• 100 Papillon Messieurs</li> <li>• 200 Dos Dames</li> <li>• 200 Dos Messieurs</li> <li>• 100 Brasse Dames</li> <li>• 100 Brasse Messieurs</li> </ul> <p><b>OP 14h00 / Début: 15h00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 800 NL Dames (1série)</li> <li>• 800 NL Messieurs (1 série)</li> <li>• Finales A et B (par cat) + C' 50 Dos Dames</li> <li>• Finales A et B (par cat) + C' 50 Dos Messieurs</li> <li>• Finales A et B (par cat) + C' 50 NL Dames</li> <li>• Finales A et B (par cat) + C' 50 NL Messieurs</li> <li>• Finales A (par cat) 200 NL Dames</li> <li>• Finales A (par cat) 200 NL Messieurs</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 4N Dames</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 4N Messieurs</li> <li>• Finales A (par cat) 100 Papillon Dames</li> <li>• Finales A (par cat) 100 Papillon Messieurs</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 Dos Dames</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 Dos Messieurs</li> <li>• Finales A (par cat) 100 Brasse Dames</li> <li>• Finales A (par cat) 100 Brasse Messieurs</li> </ul>	<p><b>OP 7h00 / Début: 9h00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 Papillon Dames</li> <li>• 50 Papillon Messieurs</li> <li>• 50 Brasse Dames</li> <li>• 50 Brasse Messieurs</li> <li>• 100 Dos Dames</li> <li>• 100 Dos Messieurs</li> <li>• 200 Papillon Dames</li> <li>• 200 Papillon Messieurs</li> <li>• 100 NL Dames</li> <li>• 100 NL Messieurs</li> <li>• 200 Brasse Dames</li> <li>• 200 Brasse Messieurs</li> </ul> <p><b>OP 13h30 / Début: 14h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finales A et B (par cat)</li> <li>• C' 50 Papillon Dames</li> <li>• Finales A et B (par cat)</li> <li>• C' 50 Papillon Messieurs</li> <li>• Finales A et B (par cat)</li> <li>• C' 50 Brasse Dames</li> <li>• Finales A et B (par cat)</li> <li>• C' 50 Brasse Messieurs</li> <li>• Finales A (par cat) 100 Dos Dames</li> <li>• Finales A (par cat) 100 Dos Messieurs</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 Papillon Dames</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 Papillon Messieurs</li> <li>• Finales A et B (par cat) 100 NL Dames</li> <li>• Finales A et B (par cat) 100 NL Messieurs</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 Brasse Dames</li> <li>• Finales A et B (ttes cat) 200 Brasse Messieurs</li> </ul>

## CATEGORIES

### 3 Catégories d'âges pour garçons et filles :

- › Catégorie Avenir pour les 50m finale C')
- › Catégorie Benjamins + Avenir
- › Catégorie Juniors 1&2 (1ère & 2ème année)
- › Catégorie Juniors 3 et plus (3ème année Juniors et +)
- › Récompenses pour le 1er Avenir (filles & garçons) sur les courses autre que les 50m si pas sur podium.

## RECOMPENSES

- › Classement au temps pour 400 4N / 400NL / 800NL et 1500NL
- › Finale A, B et C' dans chaque catégorie, ou toutes catégories (selon les nages: voir programme)
- › Récompense aux 3 premiers de chaque course : médailles + lot (2500€ de récompense)

## MODALITES D' ENGAGEMENTS

- \* Droit d'engagement: 6 euros par épreuve.
- › Pour la bonne tenue de la compétition, tout forfait doit être déclaré par écrit 45' avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée) et 15' avant la fin de la réunion ouvrant le droit à finale
- › Temps limite pour engagements sur certaines courses
- \* Date limite d'engagement, le Mardi 18 Mars 2025.
- \* Les engagements se feront sur extranet.
- Le nombre d'engagement n'est pas limité, toutefois l'organisateur se réserve le droit de refuser les engagements et de modifier les horaires en fonction de l'affluence des effectifs.

Grilles de temps limites bassin de 50m  
MONTCEAU OLYMPIC NATATION

	FILLES	GARCONS
400 NL	6'40"00	6'20"00
800 NL	11'45"00	11'15"00
1500 NL	22'15"00	21'45"00
200 Dos	3'25"00	3'13"00
200 Brasse	3'50"00	3'40"00
200 Pap	3'40"00	3'30"00
200 4N	3'25"00	3'13"00
400 4N	6'50"00	6'35"00

SUIVEZ NOUS  
SUR LES RESEAUX

Montceau Olympic Natation

FACEBOOK



INSTAGRAM

# RECORDS DU MEETING 50M

	FILLES	GARCONS
50 NL	28"04 ROGER Gwendoline (U.S CRETEIL N) 2015	23"51 COTTING Cyril (Morges) 2024
100 NL	59"13 MARECAUX Marine (CN Chalon) 2010	52"31 COTTING Cyril (Morges) 2024
200 NL	2'10"67 BUNTZMANN Marie (CN Chalon) 2016	1'58"58 DORMEYER Melchior (CN Chalon) 2010
400 NL	4'33"12 BUNTZMANN Marie (CN Chalon) 2016	4'13"48 WANKE Quentin (CN Chalon) 2010
800 NL	9'48"29 CADOU Manon (Stade Clermont N) 2010	8'56"03 CHEVALIER Aymeric (Montceau ON) 2013
1500 NL	19'27"42 ROUSSEL Marion (AS Tonnerre) 2013	16'47"33 MAILLOT Julien (CN Chalon) 2010
50 Dos	32"64 MARECAUX Marine (CN Chalon) 2010	28"04 TODARO Maxime (Montceau ON) 2014
100 Dos	1'07"82 LE CONTELLEC Lola (CN SASSENAGE) 2022	1'01"24 TODARO Maxime (Montceau ON) 2014
200 Dos	2'25"99 DEVILLARD Alessandra (Montceau ON) 2014	2'13"23 WAGNER Guillaume (CN Chalon) 2022
50 Brasse	35"10 CORTET Salomé (US la Charité N) 2024	29"18 DROUPY Louis (Morges) 2019
100 Brasse	1'17"98 CORTET Salomé (US la Charité N) 2023	1'05"17 DROUPY Louis (Morges) 2019
200 Brasse	2'49"46 BERNARD Mal-Lan (CN Chalon) 2022	2'25"77 SELIN Johan (Stade Clermont N) 2010
50 Pap	29"91 EL GAMAH Sawsane (CN Chalon) 2022	25"52 COTTING Cyril (Morges) 2024
100 Pap	1'05"91 DALLE Lauriane (Stade Clermont N) 2010	59"23 ROUSSON Florian (Montchanin N) 2016
200 Pap	2'22"68 DEQUAIRE Clotilde (Montluçon N) 2010	2'13"55 MAZE Arthur (CN Chalon) 2022
200 4N	2'26"89 LE CONTELLEC Lola (CN SASSENAGE) 2022	2'15"44 MAZE Arthur (CN Chalon) 2022
400 4N	5'16"29 CARREL Bertille (CN Chalon) 2010	4'49"40 LEVRIER Jérémy (CN Chalon) 2010