

■ Samedi 15 mars et Dimanche 16 mars 2025	Journée 2 Avenirs et B/J/S	■ Lieu : Lons le Saunier
■ 4 réunions		■ Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs/Benjamins/J-S
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

Organisation et règlement sportif :

Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course & Règlement Régional BFC

Ce 2^{ème} plot regroupent les catégories Avenirs sur le samedi après-midi et les catégories Benjamins et Juniors/Seniors (de niveau district) sur les 2 jours.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

Récompenses

Récompenses Avenirs :

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers avenir par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015 et +)

Récompenses Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

Médailles aux trois premiers relais toutes catégories

HORAIRE:					
1 ^{ère} Réunion					
Ouverture de la piscine:					08h00
Officiels:					08h15
Début des épreuves:					09h00
1	200M NL D/M	B/J-S			
2	100 M Pap D/M	B/J-S			
3	200 M 4N D/M	B/J-S			
4	Relais 4x 50 4N Mixtes	TC			
2 ^{ème} Réunion					
Ouverture de la piscine:					13h30
Officiels:					13h45
Début des épreuves:					14h30
5	100m 4n D/M	B/J-S	9	25m Brasse D/M	Avenirs
6	25m Pap D/M	Avenirs	10	25 NL D/M	Avenirs
7	25m Dos D/M	Avenirs	11	50m Dos D/M	B/J-S
8	50 NL D/M	B/J-S	12	400M NL D/M	Avenirs

HORAIRE:					
3 ^{ème} Réunion					
Ouverture de la piscine:					08h00
Officiels:					08h15
Début des épreuves:					09h00
13	200M Brasse D/M	B/J-S			
14	50M Papillon D/M	B/J-S			
15	200M Dos D/M	B/J-S			
16	100M NL D/M	B/J-S			
17	Relais 4 x 50 NL Mixte	TC			

HORAIRE:					
4 ^{ème} Réunion					
Ouverture de la piscine:					13h30
Officiels:					13h45
Début des épreuves:					14h30
18	200M Pap D/M	B/J-S			
19	50m Brasse D/M	B/J-S			
20	400 M 4N D/M	B/J-S			
21	100M Dos D/M	B/J-S			
22	100m Brasse D/M	B/J-S			

Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums Avenirs par année d'age : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze

16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze

Total médailles : 20 Or, 20 Argent, 50 Bronze

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze

4 Podiums relay : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze

TOTAL médailles : 26 Or, 26 Argent, 38 Bronze