

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 16 février 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2>Journée Demi-Fond</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon</li> <li>■ Bassin : 50m</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins/J-S
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses/nageur avec classement au cumul des points

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Maximum 4 courses par nageur avec classement au cumul des points

Récompense Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

1 <sup>ère</sup> Réunion	<b>HORAIRES:</b>		
	<b>Ouverture de la piscine:</b>		08h00
	<b>Officiels:</b>		08h15
	<b>Début des épreuves:</b>		09h00
	1	200 M NL	D/M
	2	1500 M NL	D/M
	3	400 M 4N	D/M

2 <sup>ème</sup> Réunion	<b>HORAIRES:</b>		
	<b>Ouverture de la piscine:</b>		13h30
	<b>Officiels:</b>		13h45
	<b>Début des épreuves:</b>		14h30
	4	800M NL	D/M
	5	400M NL	D/M
	6	4 x 200M NL	Mixte

### Pour les podiums à prévoir :

- 4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze
- 6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze
- 2 Podiums relai : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze
- TOTAL médailles : 18 Or, 18 Argent, 30 Bronze*