

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 19 Janvier 2025 ■ 2 réunions 	<h2>Journée 1</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Dole ■ Bassin : 25m
--	--------------------	---

Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins/Juniors/Séniors
- Titulaire d'une licence "compétiteurs"

Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses par nageur avec classement au cumul des points

Récompense Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

Médailles aux trois premiers relais toutes catégories

1 ^{ère} Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		08h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		9h00	
1	Relais 4x50 NL	Mixte TC	5	100 DOS	D/M	
2	50 m Dos	D/M	6	200 M BRASSE	D/M	
3	100 m Pap	D/M	7	100 M NL	D/M	
4	400 m NL	D/M				

2 ^{ème} Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
8	RELAIS 4 X 50 4 N	MIXTES TC	12	50 M BRASSE	D/M	
9	200 M NL	D/M	13	200 M 4 N	D/M	
10	50 M PAP	D/M	14	50 M NL	D/M	
11	200 M DOS	D/M	15	100 M BRASSE	D/M	

Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze