

| | | |
|--|--------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 19 Janvier 2025 ■ 2 réunions | <h2>Journée 1</h2> | <ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Dole ■ Bassin : 25m |
|--|--------------------|---|

Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins/Juniors/Séniors
- Titulaire d'une licence "compétiteurs"

Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses par nageur avec classement au cumul des points

Récompense Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

Médailles aux trois premiers relais toutes catégories

| 1 ^{ère} Réunion | | | HORAIRE: | | | |
|--------------------------|----------------|----------|--------------------------|--------------|-------|--|
| | | | Ouverture de la piscine: | | 08h00 | |
| | | | Officiels: | | 08h15 | |
| | | | Début des épreuves: | | 9h00 | |
| 1 | Relais 4x50 NL | Mixte TC | 5 | 100 DOS | D/M | |
| 2 | 50 m Dos | D/M | 6 | 200 M BRASSE | D/M | |
| 3 | 100 m Pap | D/M | 7 | 100 M NL | D/M | |
| 4 | 400 m NL | D/M | | | | |

| 2 ^{ème} Réunion | | | HORAIRE: | | | |
|--------------------------|-------------------|-----------|--------------------------|--------------|-------|--|
| | | | Ouverture de la piscine: | | 13h30 | |
| | | | Officiels: | | 13h45 | |
| | | | Début des épreuves: | | 14h30 | |
| 8 | RELAIS 4 X 50 4 N | MIXTES TC | 12 | 50 M BRASSE | D/M | |
| 9 | 200 M NL | D/M | 13 | 200 M 4 N | D/M | |
| 10 | 50 M PAP | D/M | 14 | 50 M NL | D/M | |
| 11 | 200 M DOS | D/M | 15 | 100 M BRASSE | D/M | |

Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze