

Janvier - Décembre 2022	Journées Avenirs + Challenge Avenirs	1 ^{ère} date 16 Janvier 22 2 ^{ème} date 15 Mai 22 3 ^{ème} date 16 Octobre 22 4 ^{ème} date 4 Décembre 22
Entrée piscine : Après Midi 14h	Réunion du Jury : 45min avant la fin de l'échauffement	Début des courses : après midi 15h
Réunion Technique : J + 1 à 20h00 de la fin de la période des engagements		
<p>Préambule : Cette compétition a pour but de faire découvrir le monde de la compétition à nos jeunes Avenirs avec un programme plus ludique et progressifs sur la saison.</p> <p>Déroulement : Elle se déroule sur 3 dates sur 2 lieux plus 1 finales en bassin de 6 ou 5 couloirs, les premières étapes se font sur deux lieux en même temps, avec le même programme. A la fin des deux premières dates les nageurs auront pratiqués les quatre nages, la 3^{ème} date sera entièrement tournée vers un programme de nageur complet. Les lieux sont définis en fonction de la zone géographique une au Sud et une au Nord, ceci dans le but d'éviter un nombre trop important de personnes dans la piscine en comptant les parents, les nageurs, les officiels et entraîneurs. Ces compétitions permettent aux nageurs de prétendre à une possible qualification à la Finale régional Avenirs.</p> <p>En Parallèle du trophée des 3 départements aura lieu le challenge avenir qui fera l'objet d'une déclaration différente sur extranat avec un code couleur différent pour le programme et fiches d'appel. L'objectif du challenge avenir est l'obtention du Pass'compétition en validant 5 épreuves sur 9 lors de 3 réunions minimum. Les nageurs du Challenge Avenirs pourront donc participer à la finale du trophée des 3 départements.</p> <p>Catégorie : Avenirs</p> <p>Classement : Le trophée des 3 départements sera remis au vainqueur de chaque journée à l'addition des points des 3 meilleurs nageurs de chaque clubs sur la course tiré au sort à chaque journées.</p> <p>Épreuves : (25m Pap, Dos, Brasse, Cr Challenge Avenirs) 50m Pap, Dos, Brasse, Cr + (50m 2 nages : Pap/Dos, Dos/Br, Br/Cr Challenge Avenirs) 100m Pap, Dos, Brasse, Cr et 4 nages + (Cr et 4N en Challenge Avenirs) 200m Cr, 4N 400m NL Relais 4x50m Cr, Pap, Brasse, 4nages et relais 4x 100m (100m 4nages)</p> <p>Récompenses :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un goûter pour tous les nageurs. • 5 médailles (1OR/1ARGENT/3BRONZE) • Un trophée des 3 départements <p>Lieux des compétitions : 16 Janvier 22 : Pontarlier 15 Mai 22 : Gray 15 ou 16 Octobre 22 : ? 4 Décembre 22 : Belfort</p>		
Engagements		Résultats
Proposition d'engagements sur Extranat à J moins 12. Limité à 3 courses individuel par réunions		Envoi sur le serveur fédéral à J.
Programme :		

<p style="text-align: center;"><u>1ère Date</u></p> <p><u>Après-Midi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 4x50m Cr Mixte • 25m Cr D et M • 25m Dos D et M • 100m Dos D et M • 50m Br D et M • 50m 2nages Pap/Dos D et M • 50m Dos D et M • 50m 2nages Dos/Br D et M • 50m Cr D et M • 100m 4N D et M • 100m Cr D et M • 200m Cr D et M 	<p style="text-align: center;"><u>2ème Date</u></p> <p><u>Après-Midi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 4x50m 4N Mixte • 25m Pap D et M • 25m Br D et M • 100m Br D et M • 50m Dos D et M • 50m 2nages Dos/Br D et M • 50m Pap D et M • 50m 2nages Br/Cr D et M • 50m Br D et M • 100m Cr D et M • 100m 4N D et M • 200m 4N D et M
<p style="text-align: center;"><u>3ème Date</u></p> <p><u>Après-Midi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 4x50m Br Mixte • 25m Cr D et M • 25m Pap D et M • 100m Pap D et M • 50m Cr D et M • 50m 2nages Pap/Dos D et M • 50m Pap D et M • 50m 2nages Dos/ Br D et M • 50m Br D et M • 100m 4N D et M 	<p style="text-align: center;"><u>4ème Date</u></p> <p><u>Après-Midi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m Pap D et M • 50m Dos D et M • 200m 4N D et M • 400m NL D et M • 50m Br D et M • 50m NL D et M • 4x100m (100m 4N) Mixte
Droits d'engagements	
1,00 € par courses. 3 courses Maximum par nageurs	
Officiels	
<p>Un Officiel par club et par fraction de 10 nageurs (es) engagés (es). Si le jury est incomplet le club organisateur facturera une amende de 30.00 € par officiel manquant.</p>	