

3^e Journée inter départementale
Dimanche 08 Mai à Lure et Pontarlier
Jeunes / Juniors et +
(Les 50 m sont ouverts aux Avenirs)

À la suite des modifications des deux premiers circuits, voici quelques aménagements pour la 3^e journée.

Règlement :

- Blocage à 100 nageurs
- 5 courses maximum / nageur sur l'ensemble de la compétition
- Engagement : 1€ la course
- 1 officiel par club minimum
- Engagements Extranat du 27 Avril au 04 Mai 2022

Ouverture des portes : 7h45	13h30
Echauffement : De 8h00 à 8h45	13h45 – 14h30
Début des courses : 8h55 – 12h	14h30 – 18h30

Programme du matin :

- 400 NL Dames
- 50 NL
- 100 DOS
- 200 4N
- 50 PAP
- 100 BRASSE
- 200 NL
- 200 DOS
- 800 NL (1 série Filles et Garçons, doublement des séries si besoin pour permettre la participation de 10 filles et 10 Garçons)
- Finales des 50
- Finales des 100

Programme de l'après-midi :

- 400 NL Messieurs
- 100 PAP
- 50 BRASSE
- 50 DOS
- 100 NL
- 200 PAP (2 séries max, 10 meilleurs chronos)
- 200 BRASSE (2 séries max, 10 meilleurs chronos)
- 400 4 Nages (2 séries max, 10 meilleurs chronos)
- 1500 NL (1 série Filles et Garçons, doublement des séries si besoin pour permettre la participation de 10 filles et 10 Garçons)
- Finales des 50
- Finales des 100

Finales :

Pour les 50 m :

- Finale A pour les Avenirs
- Finales D pour les Jeunes 1 et 2
- Finale C pour les jeunes 3
- Finale B pour les Juniors 1 et 2
- Finale A pour les Juniors 3 et +

Pour les 100M :

- Finales D pour les Jeunes 1 et 2
- Finale C pour les jeunes 3
- Finales B pour les Juniors 1 et 2
- Finale A pour les Juniors 3 et +

Récompenses :

Nageur complet : Médailles aux 5 premières Filles et Garçons au classement cumulé des 5 meilleures performances à la table de cotation.

- Avenirs
- Jeunes 1 / Jeunes 2
- Juniors 3 et +

Les finales permettent seulement l'enchaînement des courses et une chance supplémentaire d'avoir plus de points à la table de cotation.

Lieux :

Pontarlier :

1. CN Pontarlier
2. Val de Gray N
3. AN Besançon
4. NPHD Valdahon

Lure :

1. D Lurons
2. N Vesoul Noidans
3. AS Montbéliard N
4. E Delle Etueffont N
5. ASM Belfort N