Journée Départementale

Dimanche 20 Mars à Noidans les Vesoul

À la suite de l'annulation du deuxième circuit à Belfort, la Haute Saône s'organise pour répondre à la demande de nos jeunes, voici quelques aménagements pour le troisième plot qui aura donc lieu à Noidans les Vesoul.

Nous demandons le soutien d'un maximum de bénévoles des clubs pour le bon déroulement de cette manifestation.

Règlement :

- 15 nageurs maximum / club
- 4 courses maximum / nageur sur l'ensemble de la compétition
- Blocage de la compétition à 100 Nageurs
- Engagement : 1€ la course
- 2 officiels par club **minimum**

Ouverture des portes : 8h
Echauffement : de 8h15 à 9h00
Début des courses :9h15

Programme du matin :

- 50NL
- 100 DOS
- 200 4N
- 25 Dos (Challenge Avenirs)
- 50 Brasse-Cr (Challenge Avenirs)
- 50 PAP
- 100 BRASSE
- 25 Brasse (Challenge Avenirs)
- 25 Cr (Challenge Avenirs)
- 200 DOS

Programme de l'après-midi :

- 200 NL
- 100 PAP
- 50 BRASSE
- 50 Dos/Brasse (Challenge Avenirs)
- 50 DOS
- 100 NL (avec challenge Avenirs)
- 200 PAP
- 200 BRASSE