

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 5 et Dimanche 6 mars 2022</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Printemps Juniors/Seniors</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : DIJON</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et + (nées en 2008 et avant)</li> <li>■ garçons 15 ans et + (nés en 2007 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

### CONTENU DU PROGRAMME

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B toutes catégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux Juniors 1-2

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

**Relais** : Les relais sont nagés toutes catégories

### JURY

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### MODE DE PARTICIPATION

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 et de la saison 2022 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### RECOMPENSES

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium juniors, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium aux 3 premières équipes de relais

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>PROGRAMME CHPTS LIGUE PRINTEMPS JUNIORS/SENIORS</b>	
<b>SAMEDI 05/03/22 MATIN 1ère REUNION</b>	<b>SAMEDI 05/03/22 APRES MIDI 2ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>100 Dos D &amp; M</b>	<b>Relais 4X50 Nage libre D &amp; M</b>
<b>200 Papillon D &amp; M</b>	<b>800 NL D</b>
<b>100 Libre D &amp; M</b>	<b>100 Dos D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>200 4N D &amp; M</b>	<b>200 Papillon D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Dos D &amp; M</b>	<b>100 Libre D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>400 NL D &amp; M</b>	<b>200 4N D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>100 Brasse D &amp; M</b>	<b>50 Dos &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Papillon D &amp; M</b>	<b>100 Brasse D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
	<b>50 Papillon D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>DIMANCHE 06/03/22 MATIN 3ème REUNION</b>	<b>DIMANCHE 06/03/22 APRES MIDI 4ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>200 Dos M &amp; D</b>	<b>4X50 m 4 nages D &amp; M</b>
<b>200 Brasse M &amp; D</b>	<b>1500 NL M</b>
<b>200 NL M &amp; D</b>	<b>200 Dos M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>400 4N M &amp; D</b>	<b>200 Brasse. M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>100 Papillon M &amp; D</b>	<b>200 NL M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Brasse M &amp; D</b>	<b>100 Pap M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>50 NL M &amp; D</b>	<b>50 Brasse M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
	<b>50 NL M &amp; D (Finales C, B et A)</b>