

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du vendredi 3 au dimanche 5 décembre 2021</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Hiver TC et Jeunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Chalon sur Saône</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges:</li> <li>■ Filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> <li>■ Jeunes 1, 2 et 3 Filles et Garçons</li> </ul>		
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Cloture des engagements: J-4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web: J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B toutes catégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux nageuses jeunes

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

**Relais** : Les relais sont nagés toutes catégories

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### **RECOMPENSES**

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium catégories jeunes, médailles aux 3 premiers de chaque course, le podium pour la catégorie jeune sera déclaré en tenant compte des performances réalisées à l'issue des 3 finales A.B.C (prioritairement en finale A puis B puis C)

Podium relais aux 3 premières équipes

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

---

**Vendredi 3 décembre**

**1<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 1 - 100 m papillon dames (séries)
- 2 - 200 m papillon messieurs (séries)
- 3 - 400 m nage libre dames (séries)
- 4 - 200 m 4 nages messieurs (séries)
- 5 - 50 m dos dames (séries)
- 6 - 100 m dos messieurs (séries)
- 7 - 200 m brasse dames (séries)
- 8 - 100 m brasse messieurs (séries)
- 9 - 50 nage libre dames (séries)
- 10 - 100 m nage libre messieurs (séries)
- 11- 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)

**2<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 14h00**

**Début des épreuves : 16h00**

- 12 - 1 500 m nage libre messieurs (série rapide)
- 13 - 100 m papillon dames (finales C, B, A)
- 14 - 200 m papillon messieurs (finales C, B,A)
- 15 - 400 m nage libre dames (série rapide)
- 16- 200 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
- 17 - 50 m dos dames (finales C,B,A)
- 18 - 100 m dos messieurs (finales C, B, A)
- 19 - 200 m brasse dames (finales C, B, A)
- 20 - 100 m brasse messieurs (finales C,B,A)
- 21- 50 nage libre dames (finales C,B,A)
- 22 - 100 m nage libre messieurs (finales C, B,A)
- Relais 4x50 4 nages Mixtes

---

---

**Samedi 4 décembre**

**3<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 23- 200 m dos dames (séries)
- 24- 200 m dos messieurs (séries)
- 25 - 50 m papillon dames (séries)
- 26 - 50 m papillon messieurs (séries)
- 27 - 400 m 4 nages dames (séries)
- 28 - 400 m 4 nages messieurs (séries)
- 29 - 200 m nage libre dames (séries)
- 30 - 200 m nage libre messieurs (séries)
- 31 - 50 m brasse dames (séries)
- 32 - 50 m brasse messieurs (séries)
- 33 - 1 500 m nage libre dames (séries lentes)
- 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)

**4<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 14h00**

**Début des épreuves : 16h00**

- 35 - 1 500 m nage libre dames (série rapide)
- 36 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)
- 37 - 200 m dos dames (finales C,B,A)
- 38 - 200 m dos messieurs (finales C,B,A)
- 39 - 50 m papillon dames (finales C,B,A)
- 40 - 50 m papillon messieurs (finales C,B,A)
- 41 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
- 42 - 400 m 4 nages (série rapide)
- 43 - 200 m nage libre dames (finales C,B,A)
- 44 - 200 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
- 45 - 50 m brasse dames (finales C,B,A)
- 46 - 50 m brasse messieurs (finales C,B,A)

Relais 4x50 NL Dames  
Relais 4x50 NL Messieurs

---

---

**Dimanche 5 décembre**

**5<sup>e</sup> réunion**

**6<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- 47 - 100 m papillon messieurs (séries)
- 48 - 200 m papillon dames (séries)
- 49 - 400 m nage libre messieurs (séries)
- 50 - 200 m 4 nages dames (séries)
- 51 - 50 m dos messieurs (séries)
- 52 - 100 m dos dames (séries)
- 53- 200 m brasse messieurs (séries)
- 54 - 100 m brasse dames (séries)
- 55 - 50 nage libre messieurs (séries)
- 56 - 100 m nage libre dames (séries)
- 57 - 800 m nage libre dames (séries lentes)

Relais 4X50m 4 nages Dames

Relais 4X50m 4 nages Messieurs

**Ouverture des portes : 14h00**

**Début des épreuves : 16h00**

- 58 - 800 m nage libre dames (série rapide)
- 59- 100 m papillon messieurs (finales C,B,A)
- 60 - 200 m papillon dames (finales C,B,A)
- 61 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)
- 62 - 200 m 4 nages dames (finales C,B,A)
- 63 - 50 m dos messieurs (finales C,B,A)
- 64 - 100 m dos dames (finales C,B,A)
- 65 - 200 m brasse messieurs (finales C,B,A)
- 66 - 100 m brasse dames (finales C,B,A)
- 67 - 50 nage libre messieurs (finales C,B,A)
- 68 - 100 m nage libre dames (finales C,B,A)