

1<sup>er</sup> Défi 4 nages de Delle  
22 octobre 2017



**Delle Natation**





# 1<sup>er</sup> Défi 4 nages de Delle

22 octobre 2017

## Défi 4 nages : votre meeting de reprise

**Règle du jeu** : Relever un défi équivaut à concourir les 4 nages. Chaque catégorie devra se mesurer aux 4 styles de nages sur une distance donnée. Il ne sera pas possible de mixer les distances.

	<b>Distance</b>	<b>Dames</b>	<b>Messieurs</b>
<b>Avenirs</b>	50m	2008 et +	2007 et +
<b>Jeunes</b>	100m	2006 et 2007	2005 et 2006
<b>Juniors</b>	200m	2005 et -	2004 et moins

## Programme

<u>Matin</u> Ouverture des portes 8h Début des épreuves 9h00	<u>Après-midi</u> Ouverture des portes 13h30 Début des épreuves 14h30
<b>50m papillon Avenirs</b> dames et messieurs	<b>50m brasse Avenirs</b> dames et messieurs
<b>100m papillon Jeunes</b> dames et messieurs	<b>100m brasse Jeunes</b> dames et messieurs
<b>200m papillon Juniors</b> dames et messieurs	<b>200m brasse Juniors</b> dames et messieurs
<b>50m dos Avenirs</b> dames et messieurs	<b>50m NL Avenirs</b> dames et messieurs
<b>100m dos Jeunes</b> dames et messieurs	<b>100m NL Jeunes</b> dames et messieurs
<b>200 dos Juniors</b> dames et messieurs	<b>200 NL Juniors</b> dames et messieurs
<b>4 x 100m NL mixte TC</b> 2 filles 2 garçons	<b>4 x 100m 4N mixte TC</b> 2 filles 2 garçons



# 1<sup>er</sup> Défi 4 nages de Delle

22 octobre 2017

## **Récompenses**

Il n'y aura pas de récompenses sur les courses individuelles, seuls les défis seront récompensés.

- Défi avenir : 1er 30€, 2ème 20€, 3ème 10€
- Défi jeunes : 1er 30€, 2ème 20€, 3ème 10€
- Défi juniors : 1er 30€, 2ème 20€, 3ème 10€
- Relais : médailles aux 3 premières équipes

## **Engagements :**

Sur extranat avant le mardi 17 octobre 2017.

Ou par mail pour les clubs étrangers à [yann.hoffmann@eden99.fr](mailto:yann.hoffmann@eden99.fr)

## **Tarifs :**

5€ par engagement individuel et 7€ par relais.

## **Officiels :**

Chaque club devra fournir un officiel.

## **Restauration :**

Le club vous propose des repas « entrée, plat, dessert » au prix de 12€.

Repas halal possible sur commande.

Tout repas doit être réservé avant le mardi 17 octobre.