



AVENIR
NATATION
BESANÇON



Meeting de Besançon
5 au 7 mars 2010 - Piscine Mallarmé
Meeting in Besançon (French)
5-7 March 2010

Lieu :

Piscine Municipale Mallarmé - 13, rue Stéphane Mallarmé - 25000 Besançon - France.

Location :

Mallarmé Municipal Swimming Pool - 13 rue Stéphane Mallarmé - 25000 Besançon - France.

Équipements :

Bassin de 50 m homologué, 8 couloirs, chronométrage automatique, plus bassin de récupération.

Equipments:

Official 50m pool, automatic timing.

Catégories d'âges concernées :

Jeunes : Nés entre 1995 et 1992 (14 à 18 ans).

Seniors : Nés en 1991 et avant (19 ans et plus).

Age Categories :

Juniors : Born from 1995 to 1992 (14 to 18 years)

Seniors : Born 1991 and onwards (19 years and over)



Détail des épreuves :

Le programme du Meeting de Besançon est constitué d'épreuves individuelles qui se déroulent en cinq réunions sur trois jours, et sont disputées :

- Les séries toutes catégories d'âge confondues.
- Classement au temps par catégories pour les 800 et les 1 500 m.
- Finales A et B par catégories (Jeunes et seniors), pour les 50, 100, 200 et 400 m.

Detail of events :

The program concerns individual events which will take place during 5 sessions over the 3 days :

The heats mix all age groups

The 800 m and 1500 m will be classed by time results

There will be A and B finals for each category (juniors and seniors), for the 50, 100, 200 and 400 m.



13 rue Stéphane Mallarmé 25000 BESANÇON

Téléphone : 03 81 53 61 45

Télécopie : 03 81 53 41 56

www.anbesancon.org

Courriel : anbesancon@9business.fr





AVENIR NATATION BESANÇON



Grille de qualification :


Seul les nageurs ayant réalisé préalablement les temps de la grille d'accès peuvent participer (voir grille d'accès Annuel Règlement F.F.N.).

Qualification Tables :

All participants must have already attained the times indicated in the qualification tables (see yearly rules tables F.F.N.).

Modalité d'engagements :

Période d'engagements déterminée par Extranat: **Jusqu'au lundi 22 février 2010 inclus.**

Droits d'engagements : 8,00 €uros (12,20  CHF) par course (Chèque à l'ordre de l'A.N.B. à joindre impérativement avec les engagements).

Publication de la liste des engagés : Les engagements des clubs seront mis en ligne dès réception.

Les engagements sont à adresser : En double envoi courriel, à : guymorghaler@yahoo.fr et à engagements.anb@neuf.fr. Plus un courrier papier, avec le règlement à l'adresse suivante :




*Avenir Natation Besançon
M Guy Morgenthaler
13, rue Stéphane Mallarmé
25000 Besançon - France*



Inscriptions :

Inscriptions accepted up **to 22nd February 2010 included.**

Cost of inscription: 8,00 €uros (6,80  £ GBP) per race (cheques payable to A.N.B and must accompany the inscription).

Club inscriptions will be published on internet on reception.

Inscriptions should be sent to both the following e-mails: guymorghaler@yahoo.fr and engagements.anb@neuf.fr.

A paper copy should also be sent along with payment to the following address: *Avenir Natation Besançon - M. Guy Morgenthaler - 13 Rue Stéphane Mallarmé - 25000 Besançon - France.*

Dotation :

Récompenses plus un cadeau pour les podiums des finales A.

Awards :

Awards and presents for final A podiums.

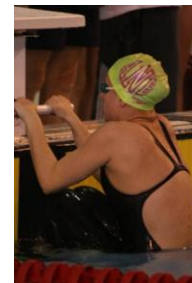
Échauffement :

Les clubs qui le souhaitent pourront s'entraîner le jeudi 4 mars 2010, entre 18h30 et 20h30 à la piscine Mallarmé. Merci d'en informer l'A.N.B. au 03 81 53 61 45 ou anbesancon@9business.fr.





AVENIR NATATION BESANÇON



Training :

Clubs who wish to train the Thursday 4th March 2010, from 18h30 - 20h30 at the Mallarmé pool, should inform the A.N.B by phone (33) 03 81 53 61 45 or e-mail anbesancon@9business.fr

Officiels :

Nous comptons sur le maximum d'officiels extérieurs. Merci de nous indiquer vos disponibilités par $\frac{1}{2}$ journée.

Officials :

We hope a maximum of exterior officials will join us. Please indicate which of the 5 sessions (half days) interest you.

Le programme :

The program :

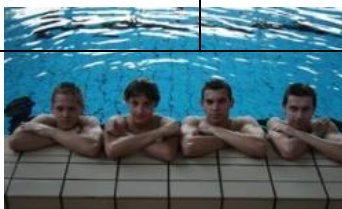
Vendredi 5 mars 2010 - Après-midi. Ouverture des portes : 13h30. Début des courses: 15h00. Friday 5 march afternoon Doors open : 13h30 Heats start : 15h00	Samedi 6 mars 2010 - Matin. Ouverture des portes : 7h30. Début des courses: 9h00. Saturday 6 march morning Doors open : 7h30 Heats start : 09h00
1 - 50 m papillon filles (séries). 1 - 50 m butterfly girls (heats)	11 - 400 m nage libre filles (séries). 11 - 400 m free style girls (heats)
2 - 50 m papillon garçons (séries). 2 - 50 m butterfly boys (heats)	12 - 400 m nage libre garçons (séries). 12 - 400 m free style boys (heats)
3 - 50 m dos filles (séries). 3 - 50 m back crawl girls (heats)	13 - 100 m dos filles (séries). 13 - 100 m back crawl girls (heats)
4 - 50 m dos garçons (séries). 4 - 50 m back crawl boys (heats)	14 - 100 m dos garçons (séries). 14 - 100 m back crawl boys (heats)
5 - 50 m brasse filles (séries). 5 - 50 m breaststroke girls (heats)	15 - 200 m 4 nages filles (séries). 15 - 200 m individual medley girls (heats)
6 - 50 m brasse garçons (séries). 6 - 50 m breaststroke boys (heats)	16 - 200 m 4 nages garçons (séries). 16 - 200 m individual medley boys (heats)
7 - 50 m nage libre filles (séries). 7 - 50 m free style girls (heats)	17 - 100 m nage libre filles (séries). 17 - 100 m free style girls (heats)
8 - 50 m nage libre garçons (séries). 8 - 50 m free style boys (heats)	18 - 100 m nage libre garçons (séries). 18 - 100 m free style boys (heats)
9 - 800 m nage libre filles. 9 - 800 m free style girls	19 - 200 m papillon filles (séries). 19 - 200 m butterfly girls (heats)



AVENIR NATATION BESANÇON



10 - 1500 m nage libre garçons. 10 - 1500 m free style boys	20 - 200 m papillon (garçons séries). 20 - 200 m butterfly boys(heats)
Finales 50 m papillon filles. Finals 50 m butterfly girls	
Finales 50 m papillon garçons. Finals 50 m butterfly boys	<p>Samedi 7 mars 2010 - Après-midi - Finales. Ouverture des Portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30.</p> <p>saturday 6 march - afternoon Doors open 15h00</p> <p>Finals start : 16h30</p>
Finales 50 m dos filles. Finals 50 m back crawl girls	
Finales 50 m dos garçons. Finals 50 m back crawl boys	
Finales 50 m brasse filles. Finals 50 m breaststroke girls	<p>Même programme que le matin. Les Finales se nagent dans l'ordre suivant :</p> <p>Jeunes puis seniors Finale B avant la Finale A.</p> <p>Program similar to morning. Finals are swum :</p> <p>Juniors followed by seniors Final B before Final A</p>
Finales 50 m brasse garçons. Finals 50 m breaststroke boys	
Finales 50 m nage libre filles. Finals 50 m free style girls	
Finales 50 m nage libre garçons. Finals 50 m free style boys	



<p>Dimanche 7 mars 2010 - Matin - Séries. Ouverture des portes 7h30. Début des courses 9h00. Sunday 7 march - heats Doors open : 7h30 Heats start : 9h00</p>	<p>Dimanche 7 mars 2010- Après-midi - Finales. Ouverture des portes 14h00. Début des courses 15h30. Sunday 7 march - afternoon Doors open : 14h00 Finals start : 15h30</p>
21 - 400 m 4 nages filles (séries). 21 - 400 m individual medley (heats)	<p>Mêmes programme que le matin. Les Finales se nagent dans l'ordre suivant :</p> <p>Jeunes puis seniors Finale B avant la Finale A</p>
22 - 400 m 4 nages garçons (séries). 22 - 400 m individual medley (heats)	
23 - 100 m brasse filles (séries). 23 - 100 m breaststroke girls (heats)	
24 - 100 m brasse garçons (séries). 24 - 100 m breaststroke boys (heats)	



13 rue Stéphane Mallarmé 25000 BESANÇON

Téléphone : 03 81 53 61 45

Télécopie : 03 81 53 41 56

www.anbesancon.org

Courriel : anbesancon@9business.fr



AVENIR NATATION BESANÇON



25 - 200 m dos filles (séries).
25 - 200 m back crawl girls (heats)

26 - 200 m dos garçons (séries).
26 - 200 m back crawl girls (heats)

27 - 100 m papillon filles (séries).
27 - 100 m butterfly girls (heats)

28 - 100 m papillon garçons (séries).
28 - 100 m butterfly boys (heats)

29 - 200 m nage libre filles (séries).
29 - 200 m freestyle girls (heats)

30 - 200 m nage libre garçons (séries).
30 - 200 m freestyle boys (heats)

Program similar to morning.
Finals are swum :

Juniors followed by seniors

Final B before Final A

Se restaurer :

- L' **Avenir Natation Besançon** vous propose de vous restaurer à 100 m à pied de la piscine, le vendredi soir, le samedi midi et soir et le dimanche midi. Des repas complets et équilibrés (entrée, plat chaud, fromage et dessert) seront servis pour le prix de 10,00 €uros par personne. Réservation des repas : **Avant le lundi 22 février 2010** à l'adresse courriel : anbesancon@business.fr

- La **Taverne de Maître Kanter** propose aux nageurs du Meeting :

- Repas (Entrée, plat, dessert, $\frac{1}{2}$ bouteille d'eau minérale).
- Pause énergie adaptée aux sportifs (Offre valable à partir de 10 personnes).
- Panier Vitabis à emporter.
- Renseignements et réservations au 03 81 85 11 71.

Adresse : *Taverne de Maître Kanter - Avenue Louise Michel - 25000 Besançon.*



Meals :

-Avenir Natation Besançon suggests that you takes meals only 100m by foot from the pool, the Friday evening, Saturday lunch and evening, and Sunday morning. Complete and balanced meals (starter, hot main dish, fromage and dessert) will be served for 10 euros per person.

Meal reservations: **before the 22nd February 2010** at anbesancon@business.fr

-The "Taverne de Maitre Kanter" suggests :

Meals (starter, main dish, dessert + 1/2 bottle of water)

"pause energie" adapted for sport (for 10 or more people)

Take-away Vitabis basket

Information and reservatons (33) 03 81 85 11 70

Taverne de Maitre Kanter - Avenue Louise Michel - 25000 Besançon



Se Loger :

L'**hôtel Ibis la City** vous accueille pendant le Meeting de Besançon au tarif Vitabis (Valable le vendredi, samedi et



13 rue Stéphane Mallarmé 25000 BESANÇON

Téléphone : 03 81 53 61 45

Télécopie : 03 81 53 41 56

www.anbesancon.org

Courriel : anbesancon@9business.fr





AVENIR NATATION BESANÇON



dimanche). Soit 32,00 €uros la chambre à deux personnes. Petit déjeuner sportif : 8,50 €uro par *personne*.

Renseignements et réservations au 03 81 85 11 70.

http://www.ibishotel.com/ibis/frm_fiche_hotel.svlt?code_hotel=3297

Adresse : Ibis la City - Avenue Louise Michel - 25000 Besançon.

Accommodation :

Hotel Ibis La City welcomes you during the Besançon meeting at Vitabis prices (valid friday saturday, sunday). 32 euros the room for 2 people. Sportsmans breakfast: 8.50 euros per personne

Information and reservations (33) 03 81 85 11 70

http://www.ibishotel.com/ibis/frm_fiche_hotel.svlt?code_hotel=3297

Ibis la City, Avenue Louise Michel - 25000 Besançon



Toutes les informations concernant le Meeting seront disponibles sur notre site Internet : www.anbesancon.org.

Les engagements seront mis en ligne dès leur réception.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter l'A.N.B. au 03 81 53 61 45 ou anbesancon@business.fr.

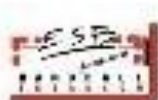
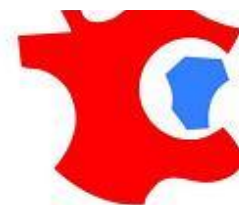
All information concerning the meeting can be found on our internet site www.anbesancon.org.

Inscriptions will be put on line on reception.

For further details please contact (33) 03 81 53 61 45 or anbesancon@business.fr

A la piscine municipale de Besançon Mallarmé, le port du bonnet de bain est dans tous les cas indispensable : Echauffement, compétition, récupération. Merci d'avance.

In the municipal swimming pool of Besançon Mallarmé, the port(bearing) of the bathing cap is in every case indispensable: heating(warm-up), competition, recovery. Thank you in advance.



Franche-Comté
Conseil régional



13 rue Stéphane Mallarmé 25000 BESANÇON

Téléphone : 03 81 53 61 45

Télécopie : 03 81 53 41 56

www.anbesancon.org

Courriel : anbesancon@9business.fr