

CIRCUIT DÉPARTEMENTAL

2^{ème} ÉTAPE

Niveau	Animation	Référence	Qualificative
National	X		
Circuit C.A.G	X		
Régional			X
Départemental		X	

Le 22 mars
Valdahon
Ouverture des portes 13h30
Début des courses 14h30

REGLEMENT GENERAL :

COMPETITION QUALIFICATIVE POUR :

- *Le circuit départemental et régional*

Ce circuit est ouvert exclusivement aux nageurs(ses) **non classés**. Il est également ouvert aux nageurs étrangers, selon les conditions réglementaires de participation définies par les règlements généraux de la F.F.N.

PROGRAMME :

1^{ère} réunion :

1- 200 m 4 nage Dames
2- 200 m 4 nage Messieurs
3 - 50 m nage libre Dames
4 - 50 m nage libre garçons
5 – 100 m dos filles
6 – 100 m dos garçons
7 – 200 m papillon Dames
8 – 200 m papillon Messieurs
9 – 100 m brasse Dames
10 – 100 m brasse Messieurs
11_ 400 m nage libre Dames
12_ 400 m nage libre Messieurs

13- 400 m 4 nages Dames
14- 400 m 4 nages Messieurs
15- 100 m nage libre Dames
16- 100 m nage libre Messieurs
17- 200 Brasse Dames
18- 200 Brasse Messieurs
19- 100 papillon Dames
20- 100 papillon Messieurs
21- 200 m Nage libre Dames
22- 200 m Nage libre Messieurs
23- 200 Dos Dames
24- 200 Dos Messieurs
25- 800 nage libre dames
26- 1500 nage libre messieurs