

■ Dimanche 6 novembre  
2016

**Championnats  
nationaux interclubs  
en bassin de 25 m**

■ Lieu : **Besançon  
(Lafayette)**  
■ *Compétition d'animation*

**Conditions d'accès**

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons\*
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

**Engagements**

- Début : **24 octobre 2016**
- Clôture : **02 novembre 2016 à 23h59**
- Droit majoré : **05 novembre 2016 à 20h00** (national, régional et départemental)

**Résultats**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- Pour les autres poules :
  - Envoi : J à J + 8
  - Publication : J + 1 à J + 9
  - Réclamations : J + 20
  - Validation définitive : J + 60

**Préambule**

**Objectif** : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

**Équipements**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

**Contenu du programme**

**Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages,

200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### Dispositions particulières

- Les équipes non qualifiées au niveau régionale sont qualifiées sur les compétitions de district.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

### Programme

#### **Première réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 7h30*

*Réunion des officiels : 8h00*

*Début des épreuves : 9h00*

- 1 – 10 x 50 NL dames
- 2 – 10 x 50 NL messieurs
- 3 – 100m dos dames
- 4 – 200m dos messieurs
- 5 – 100m brasse dames
- 6 – 200m brasse messieurs
- 7 – 100m NL dames
- 8 – 400m NL messieurs
- 9 – 100m papillon dames
- 10 – 200m papillon messieurs
- 11 – 100m 4 nages dames
- 12 – 200 m 4 nages messieurs

**pause de 15 mn**

- 13 – 4 x 100m NL dames
- 14 – 4 x 100m NL messieurs

#### **Deuxième réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 13h30*

*Réunion des officiels : 14h00*

*Début des épreuves : 15h00*

- 15 – 4 x 200m NL dames
- 16 – 4 x 200m NL messieurs
- 17 – 200m dos dames
- 18 – 100m dos messieurs
- 19 – 200m brasse dames
- 20 – 100m brasse messieurs
- 21 – 400m NL dames
- 22 – 100m NL messieurs
- 23 – 200m papillon dames
- 24 – 100m papillon messieurs
- 25 – 200m 4 nages dames
- 26 – 100m 4 nages messieurs

**pause de 15 mn**

- 27 – 4 x 100m 4nages dames
- 28 – 4 x 100m 4 nages messieurs