

Grilles de temps

Dames

	Jeunes 2006/2005/2004	Juniors 2003/2002/2001/2000	Sénior 1999 & -
50m NL	34.00	33.00	31.00
100m NL	1.08.00	1.06.00	1.04.00
200m NL	2.28.00	2.23.00	2.16.00
400m NL	5.20.00	5.00.00	4.47.00
800m NL	13.00.00	12.30.00	10.45.00
50m dos	40.00	38.00	36.00
100m dos	1.19.00	1.17.00	1.14.00
50m brasse	44.00	42.00	39.50
100m brasse	1.29.50	1.27.50	1.24.50
50m papillon	37.50	36.00	34.00
100m papillon	1.19.00	1.16.00	1.12.00
100 4N	1.19.00	1.17.00	1.14.00
200 4N	3.00.00	2.50.00	2.35.00
400m 4N	7.15.00	7.00.00	6.00.00

Messieurs

	Jeunes 2005/2004/2003	Juniors 2002/2001/2000/1999	Sénior 1998 & -
50m NL	32.50	31.00	28.00
100m NL	1.07.00	1.04.50	59.00
200m NL	2.18.00	2.11.00	1.59.00
400m NL	5.10.00	4.50.00	4.15.00
1500m NL	24.00.00	22.00.00	19.00.00
50m dos	36.50	35.50	31.50
100m dos	1.16.00	1.13.00	1.07.00
50m brasse	40.50	38.50	35.00
100m brasse	1.24.00	1.21.00	1.14.00
50m papillon	35.00	33.50	31.00
100m papillon	1.15.50	1.13.00	1.07.00
100 4N	1.15.50	1.13.00	1.07.00
200 4N	2.50.00	2.40.00	2.20.00
400m 4N	7.00.00	6.45.00	5.20.00



Xème MEETING NATIONAL D'AUTOMNE - COMPIEGNE 21, 22 & 23 Octobre 2016

Records du Meeting

	Dames	Messieurs
50m NL	24.22 Femke HEEMSKERK (NED)	21.34 Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m NL	52.56 Femke HEEMSKERK (NED)	46.48 Florent MANAUDOU (CNM)
200m NL	1.56.09 Mireia BELMONTE (ESP)	1.46.09 Mehdy METELLA (CNM)
400m NL	4.02.24 Sharon VAN ROUWENDAAL (AASS)	3.46.48 Clément MIGNON (CNM)
800/1500 NL	8.18.10 Mireia BELMONTE (ESP)	14.53.50 Anthony PANNIER (AASS95)
50m dos	26.95 Georgia DAVIES (GBR)	23.76 Jérémy STRAVIUS (AMN)
100m dos	57.85 Georgia DAVIES (GBR)	50.86 Camille LACOURT (CNM)
50m brasse	31.64 Gulsen Beste SAMANCI (TUR)	26.58 Florent MANAUDOU (CNM)
100m brasse	1.07.96 Conception BADILLO DIAZ (ESP)	58.88 Giacomo PEREZ DORTONA (CNM)
50m papillon	25.60 Mélanie HENIQUE (AMN)	22.81 Florent MANAUDOU (CNM)
100m papillon	58.45 Diane BUI DUYET (AASSN95)	50.83 Mehdy METELLA (CNM)
100 4N	1.02.36 Mireia BELMONTE (ESP)	53.83 Jérémy STRAVIUS (AMN)
200 4N	2.12.58 Mireia BELMONTE (ESP)	2.00.24 Raphaël STACCHIOTTI (LUX-CNM)
400m 4N	4.32.92 Mireia BELMONTE (ESP)	4.12.49 Jérémy STRAVIUS (AMN)
1 heure	5591,90m Mireia BELMONTE (ESP)	5823,15m Marc SANCHEZ TORRENS (ESP)



10^{ème} MEETING NATIONAL D'AUTOMNE de COMPIEGNE

Date : 21, 22 & 23 octobre 2016

Lieu : Compiègne Mercières, bassin de 25 m, 8 couloirs

Chronométrage : électronique

Catégories d'Âge : **Compétition ouverte aux Jeunes et plus** (répartis en 3 catégories : Jeunes, Juniors, Séniors)

Règlement :

- o Grilles de temps pour toutes les épreuves : elles sont indiquées ci-après.
- o A l'issue des séries de 50m du matin, les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque course seront retenus pour les finales Australiennes.
- o A l'issue des séries de 100m, les 8 meilleurs temps « Jeunes », « Juniors » seront retenus pour les finales par catégorie de l'après-midi ; les 8 meilleurs temps « Séniors » pour les finales du soir.
A l'issue des séries, un nageur de catégorie Jeune ou Junior qui serait classé dans les 8 meilleurs temps, aurait à choisir entre la finale de sa catégorie ou celle « Senior ».
- o A l'issue des séries de 200m, les 8 meilleurs temps seront qualifiés pour la finale toutes catégories.
- o Classement au temps pour les épreuves de 400m, 800 NL et 1500 NL.
- o L'organisateur se réserve le droit de limiter à 8 le nombre de séries de 400 NL, 400N et à 7 les séries de 800 et 1500 NL afin de maintenir les nageurs dans les meilleures conditions possibles.

Engagements :

- o Date limite d'engagements : le samedi 15 octobre 2016

Les engagements doivent être validés via www.extranat.fr

La copie du bordereau d'engagement, accompagnée des droits d'engagements, doit être envoyés à JNC60, Piscine de Mercières, 1 rue Jacques DAGUERRE 60200 Compiègne.

- o 6,00 € par épreuve individuelle à l'ordre de JNC 60.

Logistique :

- o Nous contacter pour toute question concernant le transport, la restauration et l'hébergement sur denislamur@aol.com
- o Le samedi et dimanche midi, nous proposons des repas à 150m de la piscine au tarif de 12€ TTC, la formule entrée / plat / dessert.

PROGRAMME :

Vendredi Matin	Vendredi Après-midi	Vendredi Gala
<i>Début de l'échauffement : 7h30</i> <i>Début des épreuves : 9h</i> 800 NL Dames (3 séries) 1500 NL Messieurs (3 séries) 800 NL Dames (3 séries) 1500 NL Messieurs (3 séries)	<i>Début de l'échauffement : 14h30</i> <i>Début des épreuves : 16h</i> Séries 100 4N D/M Séries 50 brasse D/M Séries 100 NL D/M <i>Pause 30 minutes</i>	Finales Jeunes 100 4N D/M Finales Juniors 100 4N D/M Finales Jeunes 100 NL D/M Finales Juniors 100 NL D/M Série rapide du 800 NL Dames Série rapide du 1500 NL Messieurs Finales toutes cat. 100 4N D/M Finales Australiennes 50 Brasse D&M Finales toutes cat. 100 NL D/M

Samedi matin	Dimanche matin :
<i>Début de l'échauffement : à 07h30</i> <i>Début des épreuves : 09h00</i> 400 4N D/M – séries (sauf série rapide) Séries 50 papillon D/M 50 dos D/M – séries 100 Brasse D/M - séries 200 NL D/M – Séries	<i>Début de l'échauffement : 07h30</i> <i>Début des épreuves : 09h00</i> 400 NL D/M – séries (sauf série rapide) 100 papillon - D/M séries 100 dos – D/M séries 200 4N – D/M séries 50 NL – D/M Séries
Samedi Après-midi : <i>Début de l'échauffement : 14h30</i> <i>Début des épreuves : 16h</i> Finales Jeunes 100 brasse D/M Finales Juniors 100 brasse D/M <i>Heure de Nage</i> <i>Echauffement : 30 minutes</i> Séries Rapide du 400 4N Dames et Messieurs Finales 100 Brasse Dames et Messieurs Finales Australiennes du 50 dos Dames et Messieurs Finale 200NL Dames et Messieurs Finales Australiennes du 50 Papillon Dames et Messieurs	Dimanche Après-midi : <i>Début de l'échauffement : 13h30</i> <i>Début des épreuves : 15h00</i> Finales Jeunes 100 papillon - D/M Finales Juniors 100 papillon - D/M Finales Jeunes 100 dos - D/M Finales Juniors 100 dos - D/M Pause Série Rapide du 400 NL Dames et Messieurs Finales du 100 papillon Dames et Messieurs Finales du 100 dos Dames et Messieurs Finale du 200 4N Dames et Messieurs Finales Australiennes du 50 NL Dames et Messieurs

RECOMPENSES :

- ⇒ Médailles & récompenses partenaires aux 2 premiers de chaque 50m « toutes cat. »
- ⇒ Médailles & récompenses partenaires aux 3 premiers de chaque 100m, pour 3 catégories : Jeunes, Juniors, Séniors.
- ⇒ Médailles & récompenses partenaires aux 3 premiers des 200m « toutes cat. »
- ⇒ Médailles & récompenses partenaires aux 3 premiers par catégorie d'âge (3 catégories : Jeunes, Juniors, Séniors) pour les 400 et les épreuves de demi-fond.