

Contacts

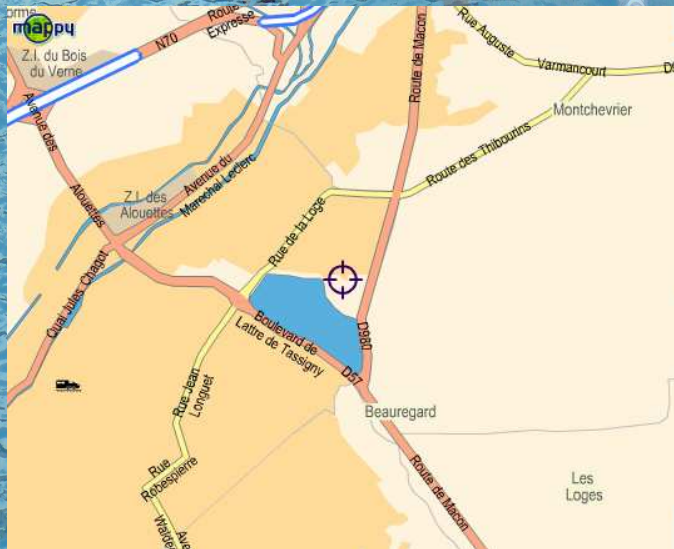
Présidente : Anne GIROUX
Entraîneur : Cyril ROUX

Adresse : Montceau Olympic Natation
2 rue du Commandant Mouchotte
71300 MONTCEAU LES MINES

Téléphone/ fax : 03 85 57 16 98

Email :
montceau.olympic.natation@wanadoo.fr

Plan d'accès



Retrouvez toutes ces infos et plus encore sur le site Internet de Montceau Olympic Natation

<http://abcnatation.com/natation/bourgogne/71/mon>

Nos Partenaires

CONTACT IMMOBILIER MONTCEAU
03.85.58.53.62

Tony ZITO

4 rue de Saint Gengoux 71300 MONTCEAU les MINES

ImmoGraphic
Dubois

2104 rue Jean JAURES
71410 Sanvignes-Les-Mines
Tél. 03 85 67 10 77

AVIVA
23 QUAI GENERAL DE GAULLE
71300 MONTCEAU LES MINES
Tel: 03 85 57 25 85

Hotel NotA Bona
70, quai Jules Chagot
71300 Montceau les mines
Tél: 03.85.69.10.15

ARCADIE
159 Route Macon
71300 Gourdon
Tél: 03 85 58 19 61



19, Rue de Laon
71300 MONTCEAU Les MINES
Tél : 03 85 58 72 59

VINTERSPORT
15, Rue Carnot
71300 MONTCEAU LES MINES
Tél. : 03.85.67.93.90



8, rue Blanqui
71300 Montceau les mines
TÉL: 0 810 635 048

Cellier du Plessis
39 route de Mâcon 71450 Blanzay
03.85.58.79.95

Grillhotel Restaurant L'IROKO
av. du Maréchal Leclerc
71300 Montceau les mines
TÉL: 03 85 57 49 49

BOUCHERIE LE BON BOEUF
36 Bis Rue Coudraie
71300 Montceau Les mines
Tél : 03 85 57 43 38



1bis, Rue de Chatillon
71300 MONTCEAU LES MINES
Tél : 03.85.67.93.93

le relais des perrons
gastrocinéma

71300 MONT ST VINCENT
Tél : 03 85 79 80 87



la Communauté
de Communes
de Montceaurouge

CONSEIL GENERAL
SAÔNE & LOIRE



MONTCEAU OLYMPIC NATATION

<http://abcnatation.com/natation/bourgogne/71/mon/>

MEETING NATIONAL DE MONTCEAU
24 et 25 Janvier 2009



Qualificatif pour:

- Championnats de France N2
- Championnats de France des Jeunes
- Championnats de France Cadets
- Championnats de France Minimes

Présentation

Le programme de ce meeting a été conçu pour répondre à trois objectifs :

- mettre les nageurs dans les meilleures conditions possibles pour réaliser des qualifications.
- permettre aux clubs de déplacer tout leur effectif de compétition des benjamins aux seniors, du niveau régional à national.
- proposer un programme innovant afin que les nageurs soient les plus compétitifs possibles.

Règlement

- Classement au temps pour les 200m, 400m et 800m / 1500m
- Finales A et B pour tous les 100m, pour toutes les catégories.
- Classement au cumul des deux manches pour les 50m.
- Accès à la deuxième manche pour les 32 premiers toutes catégories.
- Les catégories d'âge concernées sont : les benjamins (1997-1996), minimes, cadets, juniors et seniors.

Compétition qualificative

- aux championnats de France N2
- aux championnats de France Jeunes
- aux championnats de France Cadets
- aux championnats de France minimes.

Récompenses

Les 3 premiers de chaque catégorie d'âge seront récompensés

Programme

SAMEDI

Ouverture des Portes Matin : 7h30 – DE : 9h00

- 200 m papillon filles
- 200 m papillon garçons
- 200 m dos filles
- 200 m dos garçons
- 200 m brasse filles
- 200 m brasse garçons
- 400 m nage libre filles
- 1500 m nage libre garçons

Ouverture des Portes PM : 14h00 – DE : 15h00 Fin : 16h30

- 50 m papillon, dos, brasse, nage libre filles et garçons 1^{ère} manche
- 50 m papillon, dos, brasse, nage libre filles et garçons 2^{ème} manche

Entracte : 16h30 à 17h00/Echauffement : 17h00 à 17h45

- 200 m 4 nages filles
- 200 m 4 nages garçons
- 200 m nage libre filles
- 200 m nage libre garçons
- 400 m 4 nages filles
- 400 m 4 nages garçons

DIMANCHE

Ouverture des Portes Matin : 7h30 – DE : 9h00

- 100 m papillon filles (séries)
- 100 m papillon garçons (séries)
- 100 m dos filles (séries)
- 100 m dos garçons (séries)
- 100 m brasse filles (séries)
- 100 m brasse garçons (séries)
- 100 m nage libre filles (séries)
- 100 m nage libre garçons (séries)
- 800 m nage libre filles
- 400 m nage libre garçons

Ouverture des Portes PM: 14h00 – DE : 15h00

- Finales 100 m papillon F et G (finales A et B)
Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Seniors
- Finales 100 m dos F et G (finales A et B)
Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Seniors
- Finales 100 m brasse F et G (finales A et B)
Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Seniors
- Finales 100 m nage libre F et G (finales A et B)
Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Seniors

Caractéristiques du bassin

Bassin olympique homologué, 8x50 mètres.
Double jeu de plaques de chronométrage électronique.
Bassin de récupération (bassin ludique de 25 mètres).



Mise à disposition du bassin

Les nageurs pourront accéder au bassin pour s'entraîner le vendredi 23 janvier 2009 de 18h à 20h.

Réunion technique

Elle se tiendra le vendredi 23 janvier à 18h30 dans l'enceinte du centre nautique (salle polyvalente).

Modalités d'engagements

Les engagements sont à envoyer avant le 15 janvier 2009.

Les droits d'engagements sont de **4 euros** par épreuve.