

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

<ul style="list-style-type: none"><li>■ Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016</li><li>■ 4 réunions</li></ul>	<b>XII<sup>e</sup> Trophée national Lucien-ZINS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lieu : Béthune (Pas-de-Calais)</li><li>■ Bassin : 50 m</li><li>■ <i>Compétition de référence nationale</i></li></ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 12-13 ans 2016</li></ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions extraNat : du 21/06/2016 au 28/06/2016</li><li>■ Liste des engagés : 29/06/2016</li><li>■ Réunion technique : 01/07/2016 - 18 h 30 (liste de départ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web : J + 1</li><li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li></ul>	

## Préambule

Le Trophée national benjamins Lucien-ZINS s'est offert une seconde mutation à l'occasion de la refonte du programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016) avec la mise en place d'une progressivité dans la construction du parcours de performance. Une refonte des courses proposées intervient en 2015 avec des 100 m de spécialité qui remplacent les 50 m.

La formation du nageur complet, tant du point de vue physiologique que technique, demeure un incontournable de la formation avec du sprint sur le 50 m nage libre, les 100 m de spécialité et du demi-fond avec le 400 m nage libre, ainsi que du 4 nages à travers le 200 m. À la même date que la finale, les interrégions, les régions et les départements proposeront la même compétition sur leur territoire pour intéresser les très nombreux participants au Natathlon 12-13 ans.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (6 en filles et 6 en garçons).

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.*

**Épreuves de relais** : néant.

## Mode de qualification

Les 136 premiers benjamins 1<sup>re</sup> année (12 ans) et 2<sup>e</sup> année (13 ans) confondus du classement national du Natathlon 12-13 ans 2016 seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffn.extranat.fr](http://www.ffn.extranat.fr)).

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

## Procédures d'engagements

Parution de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral ([ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr)) au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2016 (dimanche 29 mai 2016).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les six épreuves du programme. Pour les droits d'engagements, se reporter aux règlements financiers de la natation course inclus dans ce document.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon 12-13 ans) seront retenues.

**Remarques** : pour les épreuves du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

**NB** - Sur extraNat, les préengagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur extraNat.

## Classement national des clubs « Trophée Élite des clubs »

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte les séries.

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

---

**Le barème du classement du Trophée Élite :** 1<sup>er</sup> : 42 points ; 2<sup>e</sup> : 40 pts ; 3<sup>e</sup> : 39 pts ; 4<sup>e</sup> : 38 pts ; 5<sup>e</sup> : 37 pts ; 6<sup>e</sup> : 36 pts ; 7<sup>e</sup> : 35 pts ; 8<sup>e</sup> : 34 pts ; 9<sup>e</sup> : 33 pts ; 10<sup>e</sup> : 32 pts ; 11<sup>e</sup> : 30 pts ; 12<sup>e</sup> : 29 pts ; 13<sup>e</sup> : 28 pts ; 14<sup>e</sup> : 27 pts ; 15<sup>e</sup> : 26 pts ; 16<sup>e</sup> : 25 pts ; 17<sup>e</sup> : 24 pts ; 18<sup>e</sup> : 23 pts ; 19<sup>e</sup> : 22 pts ; 20<sup>e</sup> : 21 pts. De plus, 1 point sera attribué par nageur participant.

## Récompenses

Médailles offertes par la FFN aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés régulièrement dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

Une coupe offerte par la FFN récompensera la meilleure performance garçons et la meilleure performance filles réalisées à la table de cotation fédérale, sur l'ensemble des épreuves individuelles du programme.

Le club vainqueur du Trophée élite des clubs de la compétition recevra pour une année le Trophée Lucien-ZINS.

## Programme et horaires

---

---

### Samedi 2 juillet 2016

#### 1<sup>re</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00

- 1 – 100 Brasse garçons
- 2 – 400 NL filles
- 3 – 100 Dos garçons

#### 2<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 16 h 30

- 4 – 100 Papillon filles
  - 5 – 200 4 N garçons
  - 6 – 50 NL filles
- 
- 

### Dimanche 3 juillet 2016

#### 3<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00

- 7 – 100 Brasse filles
- 8 – 400 NL garçons
- 9 – 100 Dos filles

#### 4<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30

- 10 – 100 Papillon garçons
- 11 – 200 4 N filles
- 12 – 50 NL garçons