

<ul style="list-style-type: none"> ■ Plot 1 : dimanche 14 février 2016 ■ Plot 2 : dimanche 13 mars 2016 ■ Plot 3 : dimanche 03 avril 2016 ■ Plot 4 : sam 21 & dim 22 mai 2016 ■ Date limite : dimanche 29 mai 2016 	<p>Natathlon 10 ans et moins Natathlon 11 ans Natathlon 12-13 ans en bassin de 25 m</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Plot 1 : Dole / Belfort ■ Plot 2 : Montbéliard/Lons ■ Plot 3 : Lons ■ Plot 4 : Benj : Sochaux 21 mai Pous. : Noidans 22 mai ■ <i>Compétition d'animation</i>
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âge : F. et G. 10 ans et moins (2006, 2007) F. et G. 11 ans (2005) F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2004) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Titulaire de l'ENF 3 Pass'compétition natation course 	
Engagements		Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Début : J - 12 ■ Clôture : Mardi précédent à 23h59 ■ Droit majoré : L'avant-veille à 20h00 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr 	

Préambule

Circuit réservé à la catégorie 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de courses programmées sur quatre plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas deux heures. Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).

La région Franche-Comté met parallèlement en place un circuit en 3 étapes à destination des 11 ans et des 10 ans et moins. Ces trois étapes sont organisées conjointement avec les étapes 2,3 et 4 du Natathlon.

Dates des compétitions

Impératif : chaque région impose ses dates uniques. Ces dates sont communiquées à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

Contenu du programme

- **Épreuves individuelles – Natathlon 10 ans et moins** (5 en filles et 5 en garçons)
50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon.
Classement au temps 10 ans et moins confondus.
- **Épreuves individuelles – Natathlon 11 ans** (5 en filles et 5 en garçons)
100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.
Classement au temps.
- **Épreuves individuelles – Natathlon 12-13 ans** (10 en filles et 10 en garçons)
100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.
Classement au temps.
- **Épreuves de relais**
Néant.

NB - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

Jury

Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Mode de participation

❖ Natathlon 10 ans et moins

Tous les nageurs, **sans exception**, doivent être titulaires de l'ENF 3 Pass'compétition natation course. À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, trois épreuves du programme dont obligatoirement le 200m nage libre**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

❖ Natathlon 11 ans

Tous les nageurs, **sans exception**, doivent être titulaires de l'ENF 3 Pass'compétition natation course. À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, trois épreuves du programme dont obligatoirement le 400m nage libre**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

❖ Natathlon 12-13 ans

À chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur **cinq épreuves au maximum**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

Classements spécifiques à la compétition

❖ Natathlon 10 ans et moins

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du natathlon 10 ans et moins.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

❖ Natathlon 11 ans

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du natathlon 11 ans.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

❖ Natathlon 12-13 ans

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Seront qualifiés pour le Trophée national Lucien Zins :

- Les 136 premiers benjamins
- Les 136 premières benjamines

Seront qualifiés pour la finale interrégionale du trophée Lucien Zins :

- Les 136 benjamins suivants
- Les 136 benjamines suivantes

Seront qualifiés pour la finale régionale du natathlon 12-13 ans :

- Les 30 premiers benjamins suivants
- Les 30 premières benjamines suivantes

Seront qualifiés pour la finale régionale du natathlon 11 ans :

- Les 20 premiers poussins 2
- Les 20 premières poussines 2

Seront qualifiés pour la finale régionale du Natathlon 10 ans et moins :

- Les 10 premiers avenir / poussins 1
- Les 10 premières avenir / poussines 1

Récompenses

Les récompenses ne sont remises qu'à l'occasion de la finale régionale des natathlons.

Programme et horaires

- Matin - Entrée piscine 07h30 – Réunion des officiels 08h15 – Début des courses 09h00
- A-Midi - Entrée piscine 13h30 – Réunion des officiels 13h45 – Début des courses 14h30

Les horaires sont aménageables par l'organisateur sous réserve de prévenir les autres clubs suffisamment à l'avance

Plot 1 – Belfort et Dole (Natathlon 12-13 ans uniquement)					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		
1	100 Pap	Filles 12 - 13 ans	16	100 Pap	Garçons 12-13 ans
2	400 4N	Garçons 12 – 13 ans	17	400 4N	Filles 12 – 13 ans
3	200 Dos	Filles 12 – 13 ans	18	200 Dos	Garçons 12 – 13 ans
4	100 Br	Garçons 12 - 13 ans	19	100 Br	Filles 12 - 13 ans
5	200 NL	Filles 12 – 13 ans	20	200 NL	Garçons 12 – 13 ans

Plot 2 – Montbéliard, Lons					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		
1	200 NL	Filles 10 ans et moins	16	200 NL	Garçons 10 ans et moins
2	200 Pap	Garçons 12 - 13 ans	17	200 Pap	Filles 12 - 13 ans
3	100 Pap	Garçons 11 ans	18	100 Dos	Garçons 11 ans
4	100 Pap	Filles 11 ans	19	100 Dos	Filles 11 ans
5	50 Pap	Garçons 10 ans et moins	20	50 Dos	Garçons 10 ans et moins
6	50 Pap	Filles 10 ans et moins	21	50 Dos	Filles 10 ans et moins
7	100 NL	Filles 12 - 13 ans	22	100 NL	Garçons 12-13 ans
8	100 NL	Garçons 11 ans	23	100 Br	Filles 11 ans
9	100 NL	Filles 11ans	24	100 Br	Garçons 11ans
10	200 Br	Garçons 12 - 13 ans	25	200 Br	Filles 12-13 ans
11	50 NL	Garçons 10 ans et moins	26	50 Br	Garçons 10 ans et moins
12	50 NL	Filles 10 ans et moins	27	50 Br	Filles 10 ans et moins
13	100 Dos	Filles 12 - 13 ans	28	100 Dos	Garçons 12-13 ans
14	400 NL	Filles 11 ans	29	400 NL	Garçons 11 ans
15	800 NL	Filles 12 - 13 ans	30	800 NL	Garçons 12-13 ans

Plot 3 - Lons					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		
1	400 NL	Filles 11 ans	16	400 NL	Garçons 11 ans
2	100 Pap	Filles 12 – 13 ans	17	100 Pap	Garçons 12 – 13 ans
3	50 NL	Filles 10 ans et moins	18	50 Br	Filles 10 ans et moins
4	50 NL	Garçons 10 ans et moins	19	50 Br	Garçons 10 ans et moins
5	400 4N	Garçons 12 – 13 ans	20	400 4N	Filles 12 – 13 ans
6	100 NL	Filles 11 ans	21	100 Br	Garçons 11 ans
7	100 NL	Filles 11 ans	22	100 Br	Filles 11 ans
8	200 Dos	Filles 12 et 13 ans	23	200 Dos	Garçons 12 et 13 ans
9	50 Pap	Filles 10 ans et moins	24	50 Dos	Garçons 10 ans et moins
10	50 Pap	Garçons 10 ans et moins	25	50 Dos	Filles 10 ans et moins
11	100 Bra	Garçons 12 et 13 ans	26	100 Bra	Filles 12 et 13 ans
12	100 Pap	Filles 11 ans	27	100 Dos	Garçons 11 ans
13	100 Pap	Garçons 11 ans	28	100 Dos	Filles 11 ans
14	200 NL	Filles 12 - 13 ans	29	200 NL	Garçons 12 - 13 ans
15	200 NL	Filles 10 ans et moins	30	200 NL	Garçons 10 ans et moins

Plot 4 –Sochaux (Benjamins)					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		
1	100 NL	Filles 12 - 13 ans	6	100 NL	Garçons 12-13 ans
2	200 Pap	Garçons 12 - 13 ans	7	200 Pap	Filles 12 - 13 ans
3	100 Dos	Filles 12 - 13 ans	8	100 Dos	Garçons 12-13 ans
4	200 Br	Garçons 12 - 13 ans	9	200 Br	Filles 12-13 ans
5	800 NL	Filles 12 - 13 ans	10	800 NL	Garçons 12-13 ans

Plot 3 – Noidans les Vesoul (poussins)					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		
1	100 Pap	Garçons 11 ans	7	100 Dos	Filles 11 ans
2	100 Pap	Filles 11 ans	8	100 Dos	Garçons 11 ans
3	50 Pap	Garçons 10 ans et moins	9	50 Dos	Filles 10 ans et moins
4	50 Pap	Filles 10 ans et moins	10	50 Dos	Garçons 10 ans et moins
5	100 NL	Garçons 11 ans	11	100 Br	Filles 11 ans
2	100 NL	Filles 11ans	12	100 Br	Garçons 11ans
3	50 NL	Garçons 10 ans et moins	13	50 Br	Filles 10 ans et moins
4	50 NL	Filles 10 ans et moins	14	50 Br	Garçons 10 ans et moins
5	400 NL	Garçons 11 ans	15	400 NL	Filles 11 ans
6	200 NL	Garçons 10 ans et moins	16	200 NL	Filles 10 ans et moins