

■ 3 et 4 Décembre 2016

## Championnats Régionaux hiver

■ Lieu : **Sochaux**  
■ Compétition *d'animation*

### Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. 14 ans et plus et G. 15 ans et plus

### Engagements

■ Début : 28 novembre 2016  
■ Clôture : 30 novembre 2016 à 23h59

### Résultats

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)  
■ Publication web : J + 1  
■ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### PREAMBULE

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux championnats N2 qualificatifs.

### EQUIPMENT

**Bassin de 25 m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.**

### CONTENU DU PROGRAMME

**Épreuves individuelles** (18 en dames et 18 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre,

50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries classement au temps.

**Épreuves de relais.**

4X 50 nage libre Dames et Messieurs et 4x50 4 nages mixtes

### JURY

Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### MODE DE PARTICIPATION

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre comités régionaux ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Le mode de qualification est basé sur les rankings 25m comme indiqué ci-dessous. Les ranking sont ceux de N-1 auxquels sont ajoutés les temps des championnats départementaux de la saison en cours.

8 engagements maximum par nageur sur l'ensemble de la compétition

### Effectifs des nageurs retenus

Pour les 50 m – 3 séries en toutes catégories et 4 séries réservées Juniors

Pour les 100 m – 5 séries en toutes catégories et 3 séries réservées Juniors

Pour les 200 m – 3 séries en toutes catégories et 3 séries réservées Juniors

Pour les 400 m – 6 séries en toutes catégories

Pour les 800 m D -4 séries en toutes catégories 800 m M - 3 séries en toutes catégories

Pour 1500 m D – 2 séries en toutes catégories Pour 1500 m M – 4 séries en toutes catégories

## RECOMPENSES

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course et relais

## PROGRAMME ET HORAIRES

### Programme et horaires

Samedi - 1 <sup>ère</sup> réunion		
Entrée <b>07h30</b> - Début des courses <b>09h00</b>		
1	200 Pap	Dames
2	200 Pap	Messieurs
3	100 Dos	Dames
4	100 Dos	Messieurs
5	100 Bra	Dames
6	100 Bra	Messieurs
7	400 Libre	Dames
8	400 Libre	Messieurs
9	100 4 Nages	Dames
10	100 4 Nages	Messieurs

Samedi - 2 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>14h00</b> - Début des courses <b>15h30</b>		
11	50 Nage Libre	Dames
12	50 Nage Libre	Messieurs
13	1500 Nage Libre	Dames
14	1500 Nage Libre	Messieurs
15	200 4 Nages	Dames
16	200 4 Nages	Messieurs
17	4x50 Nage Libre	Dames
18	4x50 Nage Libre	Messieurs

Dimanche - 3 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>07h30</b> - Début des courses <b>09h00</b>		
19	100 Pap	Dames
20	100 Pap	Messieurs
21	50 Dos	Dames
22	50 Dos	Messieurs
23	200 Bra	Dames
24	200 Bra	Messieurs
25	100 NL	Dames
26	100 NL	Messieurs
27	800 NL	Dames
28	800 NL	Messieurs
29	4x50 4 Nages	MIXTES

Dimanche - 4 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>14h00</b> - Début des courses <b>15h30</b>		
30	50 Pap	Dames
31	50 Pap	Messieurs
32	200 Dos	Dames
33	200 Dos	Messieurs
34	50 Bra	Dames
35	50 Bra	Messieurs
36	200 NL	Dames
37	200 NL	Messieurs
38	400 4 Nages	Dames
39	400 4 Nages	Messieurs