

XI Meeting Masters

CLUB DE NATATION DE PLAN-LES-OUATES



date	Samedi 12 mars 2016.
lieu	Piscine Communale, Route des Chevaliers-de-Malte 11, 1228 Plan-les-Ouates.
infrastructure	piscine couverte, bassin de 25m avec 5 lignes d'eau, chronométrage automatique SWISS TIMING/ARES.
programme	L'ordre des épreuves se trouve dans le programme annexé. Les horaires de la manifestation peuvent être changés selon le nombre des inscriptions. Ils seront publiés définitivement avec les inscriptions sur le site web du club.
participants	Nageurs avec licence annuelle de SwissSwimming ou d'une fédération étrangère reconnue par la FINA. Les licences journalières sont acceptées sur le formulaire de SwissSwimming (selon Art. 2.2 du règlement de compétition de natation).
inscriptions	<p>La compétition sera gérée par le logiciel MeetManager. Merci d'envoyer les inscriptions par email à saskiabossyplanlesouates@gmail.com, composées du fichier LENEX ainsi que du fichier PDF contenant tous les nageurs et courses. Le fichier LENEX contenant la structure de la compétition peut être téléchargé sur le calendrier de SwissSwimming.</p> <p>https://www.swiss-swimming.ch/leistungssport/swimming/swimrankings?page=CalendarDetail&CalendarId=105365870</p> <p>Les inscriptions seront publiées sur le même site web à partir de dimanche 6 mars 2016. Pour les clubs étrangers, les inscriptions peuvent être effectuées au moyen d'un formulaire Excel qui sera disponible sur le site web.</p>
délaï	Vendredi, 04.03.2016 23h59 par email. Les inscriptions tardives ne seront pas retenues.
finances	<p>Les frais d'inscription s'élèvent à CHF 8.00 par course individuelle et à CHF 12.00 pour les relais. Dans le cas où les inscriptions ne sont pas fournies sous format numérique LENEX, les frais sont de CHF 1.00 de plus par course. Le versement des frais d'inscription se fait à :</p> <p style="text-align: center;">Club de Natation de Plan-les-Ouates « Meeting Masters, NOM DU CLUB » IBAN CH55 0024 0240 4213 6729 V</p> <p>jusqu'au mardi, 08.03.2016 au plus tard. La preuve du versement doit pouvoir être présentée à l'organisateur durant toute la compétition, le paiement sur place est possible pour les clubs étrangers.</p>
catégories	Chaque épreuve individuelle fait l'objet d'un classement selon les classes d'âge suivantes: 20 – 24 ans, 25 – 29 ans, ... , 80 et plus.
règlement	<p>La manifestation aura lieu selon les règlements de SwissSwimming et de la FINA.</p> <p>Les tentatives de record sont à annoncer avec les inscriptions ou au plus tard pendant la réunion des chefs d'équipe auprès du juge arbitre. Ceci permet de faire les démarches nécessaires selon le règlement 3.1 de SwissSwimming, règlement de compétition de natation – partie 4 : records.</p> <p><u>Les relais</u> se disputent en mixte avec deux dames et deux messieurs par équipe. Il y a une seule catégorie.</p>
récompenses	<p><u>Individuel</u> : Les 3 meilleurs nageurs/nageuses par catégorie d'âge sur la base de 3 courses au minimum (seuls les 3 meilleurs résultats d'un nageur par points, table des points Masters DSV 2013, seront pris en compte, le nageur étant toutefois libre de participer à plus de 3 courses !) recevront une médaille.</p> <p><u>Club</u> : Un challenge couronnera le meilleur club participant. Le classement par équipe s'établit par l'attribution de points (courses individuelles et relais) selon la liste ci-dessous.</p> <p style="text-align: center;">Place – Points : 1. – 10, 2. – 8, 3. – 6, 4. – 5, 5. – 4, 6. – 3, 7. – 2 et 8. – 1.</p> <p>Le challenge sera définitivement remporté par un club qui le gagnera pendant 3 années consécutives ou 5 années non consécutives.</p>
assurances	Chaque participant est responsable de son assurance. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.
infos pratiques	Le parking devant la piscine est gratuit le samedi et le dimanche. Les chaussures sont interdites dans les vestiaires. Veuillez-vous munir d'un cadenas pour les vestiaires. L'entrée est libre pour le public, l'accès à un côté du bassin lui est réservé. Le club tient une buvette pour vous servir des en-cas et boissons.

la présidente
Catherine Guillaume-Gentil

le responsable masters
Alex BARRENA

la directrice technique
Saksia BOSSY RICHARD

Programme Meeting Masters

Samedi 12 mars 2016 – matin

Echauffement	08h30 à 09h25
Séance chefs d'équipes	08h45
Début des courses	09h30

1. 400m 4 nages Messieurs
2. 400m 4 nages Dames
3. 200m Papillon Messieurs
4. 200m Papillon Dames
5. 100m Libre Messieurs
6. 100m Libre Dames
7. 200m Dos Messieurs
8. 200m Dos Dames
9. 50m Brasse Messieurs
10. 50m Brasse Dames

30 min de pause – possibilité d'échauffement

11. 100m Papillon Messieurs
12. 100m Papillon Dames
13. 50m Dos Messieurs
14. 50m Dos Dames
15. 100m 4 nages Messieurs
16. 100m 4 nages Dames
17. 200m Brasse Messieurs
18. 200m Brasse Dames

Samedi 12 mars 2015 – après-midi

Echauffement	jusqu'à 13h45
Début des courses	14h00

19. 400m Libre Messieurs
20. 400m Libre Dames
21. 200m 4 nages Messieurs
22. 200m 4 nages Dames
23. 50m Libre Messieurs
24. 50m Libre Dames

10 min de pause

25. 4 x 50m 4 nages Mixte

30 min de pause – possibilité d'échauffement

26. 100m Brasse Messieurs
27. 100m Brasse Dames
28. 50m Papillon Messieurs
29. 50m Papillon Dames
30. 200m Libre Messieurs
31. 200m Libre Dames
32. 100m Dos Messieurs
33. 100m Dos Dames

10 min de pause

34. 4 x 50m Libre Mixte

Cérémonie protocolaire