

CHALLENGE DE L'AMITIÉ Finale 4^{ème} Journée

Niveau	Animation	Référence	Qualificative
National	X		
Circuit C.A.G	X		
Régional			X
Départemental		X	

Le 24 Mai 2009 AUN, à Montbéliard

REGLEMENT GENERAL :

Ce circuit est ouvert à tous les nageurs et nageuses avenir et poussins. Ils doivent être licencié et avoir le sauvé nage. **Tout nageur qui n'est pas licencié et qui n'aurait pas obtenu le Sauv-nage n'est pas admis à concourir**

30 Minutes D'échauffement, ce qui permettra au club arrivant en retard d'arrivé avant le début.

Engagement : Envoyer avec les engagements le nom des personnes dite « référents passe compétition »

En première partie nous effectuerons la partie Natation du Passe Compétition

En deuxième partie sera organisée une compétition classique

Programme :

1- 400 m nage libre Poussines	6- 200 m 4 nages Poussins
2- 400 m nage libre Poussins	7- 200 m nage libre Avenirs filles
3- 100 m 4 nages Avenirs filles	8- 200 m nage libre Avenirs garçons
4- 100 m 4 nages Avenirs garçons	9- 50 m nage libre Avenir- Poussines filles
5- 200 m 4 nages Poussines	10- 50 m nage libre Avenir – Poussins garçons

Récompenses :

Médailles pour les 3 premiers de chaque épreuve et chaque catégorie.

Un challenge sera organisé lors de cette épreuve. Le meilleur nageur et la meilleure nageuse qui aura totalisé le plus de point en additionnant les points de la table de cotation, sur les 3 épreuves sera récompensé par une coupe. Récompense pour toutes les catégories d'âge soit Avenir 1, Avenir 2, Poussins 1, Poussin 2. (16 Coupes et 120 médailles).