

CHALLENGE DE L'AMITIÉ 3^{ème} Journée

Niveau	Animation	Référence	Qualificative
National	X		
Circuit C.A.G	X		
Régional			X
Départemental		X	

Le 15 mars 2009 ANB, à Besançon

REGLEMENT GENERAL :

Ce circuit est ouvert à tous les nageurs et nageuses avenir et poussins. Ils doivent être licencié et avoir le sauve nage. **Tout nageur qui n'est pas licencié et qui n'aurait pas obtenu le sauve nage n'est pas admis à concourir**

30 Minutes D'échauffement, ce qui permettra au club arrivant en retard d'arrivé avant le début.

Engagement : Envoyer avec les engagements le nom des personnes dite « référents passe compétition »
n première partie nous effectuerons la partie Water Polo du Passe Compétition

En deuxième partie sera organisée une compétition classique

Programme :

1- 200 m nage libre Avenirs filles	7- 50 m papillon Avenirs filles
2- 200 m nage libre Avenirs garçons	8- 50 m nage libre Avenirs filles
3- 100 m nage libre Poussines	9- 200 m 4 nages Poussines
4- 100 m nage libre Poussins	10- 200 m 4 nages Poussins
5- 50 m papillon Avenir filles	11- 4 x 50 m nage libre filles Avenirs
6- 50 m papillon Avenir garçons	Poussines
	12- 4 x 50 m nage libre garçons Avenirs
	Poussins

Les Avenirs, doivent au minimum faire le 200 m NL et ils ont la possibilité de faire une à quatre courses de 50 mètres.

Pour les Poussins, ils doivent faire le 100 m NL et le 200 m 4N. Pas de 50 mètres autorisé.
Récompense de la journée = Aucune