

RÈGLEMENT 2015-2016

■ 06 mars 2016 ■ 2 réunions	Championnats Régionaux Open	■ Lieu : Luxeuil ■ Compétition d'animation
Conditions d'accès		
■ Catégories d'âge : 25ans et plus	■	
Engagements		Résultats
■ Début : 24 février 2016 ■ Clôture: 02 mars 2016 à 23h59	■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr	

Préambule

Compétition est ouverte aux régions limitrophes.

Les droits d'engagements sont fixés à 3€ en individuel et 6€ par relais

Contenu du programme

- **Épreuve individuelle** (18 en dames et 18 en messieurs)
50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800NL, 1500 NL, 50 Dos, 100 dos, 200 Dos, 50 Bra, 100 Bra, 200 Bra, 50 Pap, 100 Pap, 200 Pap, 100 4N, 200 4N et 400 4N.
- **Épreuves de relais** (2 en dames, 2 en messieurs, 2 mixte)
4 x 50 NL, 4 x 50 m 4N – Dames – Messieurs - Mixte

Jury

Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Les clubs sont cordialement invités à présenter un officiel pour constituer le jury

Récompenses

- Médailles aux trois premiers de chaque course par catégorie

Programme et horaires

Dimanche - 1 ^{ère} réunion Entrée 09h00 - Début des courses 10h00	
1	4 x 50 4N Mixte (2+2)
2	800 NL Dames et Messieurs
3	100 4N - Dames et Messieurs
4	50 Bra - Dames et Messieurs
5	100 NL - Dames et Messieurs
6	50 Dos - Dames et Messieurs
7	100 Pap - Dames et Messieurs
8	200 NL - Dames et Messieurs
9	200 Bra - Dames et Messieurs
10	400 4N – Dames et Messieurs
11	4 x 50 NL - Dames et Messieurs

Dimanche - 2 ^{ème} réunion Entrée 14h30 - Début des courses 15h30	
12	4 x 50 NL Mixte (2+2)
13	1500 NL Dames et Messieurs
14	200 4N - Dames et Messieurs
15	50 NL - Dames et Messieurs
16	100 Dos - Dames et Messieurs
17	50 Pap - Dames et Messieurs
18	100 Bra - Dames et Messieurs
19	400 NL - Dames et Messieurs
20	200 Pap - Dames et Messieurs
21	200 Dos - Dames et Messieurs
22	4 x 50 4N - Dames et Messieurs