

# Programme sportif 2026

## MAITRES



# Sommaire

**P3** - Catégories d'âges.

**P4** - Calendrier des compétitions

**P5** - Championnats de ligue BFC

**P7** - Championnats Nationaux Interclubs.

## Les catégories d'âge

- Les catégories Maîtres fonctionnent en année civile donc du 1er janvier au 31 décembre) et non en année sportive. Un nageur est considéré comme nageur Maître l'année de ses 25 ans même s'il ne les a pas encore (exemple : un nageur maître né un 31 décembre de l'année «N» sera considéré comme un nageur maître né un 1er janvier de la même année «N».)
- Toutes les courses Maîtres seront désormais définies à partir de C1, donc à partir de 25 ans à 31/12 de l'année concernée.

**Fin de l'autorisation permettant aux C0 de participer aux compétitions Maîtres.**

**A partir du 1er Janvier 2026 :**

<b>C1</b>	Né(e) entre 2001 et 1997
<b>C2</b>	Né(e) entre 1996 et 1992
<b>C3</b>	Né(e) entre 1991 et 1987
<b>C4</b>	Né(e) entre 1986 et 1982
<b>C5</b>	Né(e) entre 1981 et 1977
<b>C6</b>	Né(e) entre 1976 et 1972
<b>C7</b>	Né(e) entre 1971 et 1967
<b>C8</b>	Né(e) entre 1966 et 1962
<b>C9</b>	Né(e) entre 1961 et 1957
<b>C10</b>	Né(e) entre 1956 et 1952
<b>C11</b>	Né(e) entre 1951 et 1947
<b>C12</b>	Né(e) entre 1946 et 1942
<b>C13</b>	Né(e) entre 1941 et 1937
<b>C14</b>	Né(e) entre 1936 et 1932
<b>C15</b>	Né(e) entre 1931 et avant

Les catégories d'épreuves de relais :

<b>R1</b>	Age total entre 100 et 119 ans.
<b>R2</b>	Age total entre 120 et 159 ans.
<b>R3</b>	Age total entre 160 et 199 ans.
<b>R4</b>	Age total entre 200 et 239 ans.
<b>R5</b>	Age total entre 240 et 279 ans.
<b>R6</b>	Age total entre 280 et 319 ans.
<b>R7</b>	Age total entre 320 et 359 ans.
<b>R8</b>	Age total entre 360 ans et plus.

### Calendrier Ligue BFC-FFN

Chpts interclubs	25 m	<b>BELFORT</b>	22 mars 2026	Rég
Chpts ligue BFC	25 m	<b>LONS LE SAUNIER</b>	1 mars 2026	Rég

### Meeting en région Bourgogne Franche Comté

Meeting DIJON	50 m	<b>DIJON</b>	9 et 10 mai 2026	Club

### Championnats nationaux 2026

Championnats de France de relais	25m	<b>Gap/Nanterre/Saint Quentin/</b>	31 Janvier et 1 février 2026	FFN
Chpts de France N2 Hiver	25m	<b>A définir</b>	14 & 15 Février 2026	FFN
Chpts de France N1 Hiver Open	25 m	<b>A définir</b>	5 au 8 Mars 2026	FFN
Chpts de France Interclubs	25m	<b>CHATEAUROUX</b>	11 & 12 Avril 2026	FFN
Chpts de France été N2	50 m	<b>NIMES</b>	17 & 18 Mai 2026	FFN
Chpts de France Open Eté N1	50m	<b>TARBES</b>	15 au 28 Juin 2026	FFN

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Dimanche 22 Mars 2026</b></li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Interclubs Maîtres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>BELFORT</b></li> <li>■ Bassin : 25 m</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : Maîtres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <i>Compétition qualificative au championnat de France Interclubs des Maîtres</i></li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : mardi 3 mars 2026</li> <li>■ Clôture des engagements : mercredi 18 Mars 2026</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : dimanche 22 mars 2026</li> <li>■ Publication web : lundi 23 mars 2026</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul>

### **Programme**

#### **Première réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 13h00*

*Début des épreuves : 14h00*

#### **PAUSE**

#### **Deuxième réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 16h00 environ*

*Début des épreuves : 16h30*

1 – 10 x 50 NL

– Course des remplaçants

2 – 400 NL

3 – 100 pap

4 – 50 Dos

5 – 100 brasse

6 – 50 NL

8 – 200 4 Nages

9 – 50 Papillon

10 – 100 Dos

11 – 50 Brasse

12 – 100 Libre

13 – 4 x 50 m 4N Mixt

#### **Contenu du programme**

##### **Épreuves individuelles**

- 50 m nage libre, 100 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

##### **Épreuves de relais**

- 4 x 50 m 4 nages mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs)

- 10 x 50 m nages libre

### **REGLEMENT SPECIFIQUE**

-Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 2001 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère.

-Les nageurs représentent leur club.

**-Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club (Composée d'au moins 2 hommes et 2 femmes)**

-Chaque participant participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre

-Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

**Note** : pour la phase régionale et de façon à permettre à un maximum d'équipes de participer, sera associée à la compétition officielle qualificative, une compétition à 6 nageurs (hommes ou femmes) qui débouche sur un classement régional sans accès possible au national.

**Le programme pour les équipes de 6 est :**

- **Relais 4X50 Libre et 4x50 nages**
- **Courses individuelles les 50 m (Dos ,papillon, brasse ,crawl ) le 100 Nage libre et le 100 4 Nages**

### **MODE DE QUALIFICATION**

Pas de grille qualificative

### **ENGAGEMENTS ET DROITS**

Les engagements sont à envoyer avant le **mercredi 18 Mars 2026**

### **CLASSEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION**

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

**Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi** : Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN. **Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi** : Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

### **JURY**

Il est rappelé que chaque'un des clubs participants doit fournir un officiel.

### **CLASSEMENTS**

Table de cotation

### **RECOMPENSES (par la Ligue Régionale)**

Une coupe et médailles aux trois premières équipes (10 nageurs)

Une coupe et médailles à la première équipe (6 nageurs)

- **Dimanche 1 Mars 2026**
- 2 réunions

## Championnats de Ligue Bourgogne-Franche-Comté des Maîtres

- Lieu : **Los le Saunier**
- Bassin : 25 m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Maîtres
- *Compétition qualificative au championnat France des Maîtres*

### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 17 Février 2026
- Clôture des engagements : mercredi 25 février 2026

### Résultats

- Envoi serveur : Dimanche 1 mars 2026
- Publication web : lundi 2 Mars 2026
- Réclamations : J + 8  
reclamation.natation@ffnatation.fr

### PROGRAMME

#### **Première réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 8h30*

*Début des épreuves : 9h30*

- 1 - 4x50 m 4 nages messieurs
- 2 - 200 dos dames et messieurs
- 3 - 100 m 4 nages dames et messieurs
- 4 - 400 m NL dames et messieurs
- 5 - 50 m dos dames et messieurs
- 6 - 4x25 m NL mixte
- 7 - 100 m papillon dames et messieurs
- 8 - 100 m Brasse dames et messieurs
- 9 - 50 m NL dames et messieurs
- 10 - 4x50 m 4nages dames

#### **Deuxième réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 13h30*

*Début des épreuves : 14h30*

- 11 - 4x50 m NL messieurs
- 12 - 200 m brasse dames et messieurs
- 13 - 50 m papillon dames et messieurs
- 14 - 100 m dos dames et messieurs
- 15 - 200 m NL dames et messieurs
- 16 - 4x25 m 4 nages mixte
- 17 - 100 m Libre dames et messieurs
- 18 - 200 m papillon dames et messieurs
- 19 - 50 m Brasse dames et messieurs
- 20 - 200 m 4 nages dames et messieurs
- 21 - 4x50 m NL dames

### MODE DE QUALIFICATION

Pas de grille qualificative

### ENGAGEMENTS ET DROITS

Les engagements et règlements des droits sont à envoyer avant le **mercredi 25 Février 2026**

### JURY

Il est rappelé que chaque clubs participants doit fournir un officiel.

### CLASSEMENTS

Par catégorie d'âge.

### RECOMPENSES (par la Ligue Régionale)

**Relais** : Médaille au 3 premiers relais

**Course individuelle** : une médaille aux 5 premiers de chaque épreuve (toutes catégories) table de cotation.