

**21**  
**cdn** *atation*  

---

*Comité de Côte-d'Or de Natation*



## PROGRAMME SPORTIF

Saison 2025



## SOMMAIRE

### Règlement Natation course - 2025 - Côte d'Or/Jura/Doubs/Haute Saone

Vacances Scolaire 2025	1
Coordonnées des correspondants informatiques, coordonnées des CTS	1
Catégories d'Age 2025	1
Calendrier Général	2
Calendrier District de natation course, Meetings	4
Les compétitions	
■ Journée 1 Benjamins/Juniors/Séniors	7
■ Journée 1 Avenirs	8
■ Journée Demi-Fond	9
■ Journée Avenirs 2 Benjamins/Juniors/Séniors	10
■ JD21/39 10-11ans	11
■ Journée 3 Avenirs	12
■ Interclubs Benjamins District	13
■ Finale Avenirs District	14
■ JD 8/9 ans	15
■ Finales Interdépartementaux Benjamins/Juniors/Séniors	16
■ Coupe de France des départements	17
■ Journée 4 Avenirs	18
■ Chpts interdépartementaux webconfrontation	19-20
■ Interclubs TC District	21
■ Interclubs Avenirs District	22
Tarifs de la saison sportive 2025	23

## VACANCES SCOLAIRES 2025

ZONE A (Besançon, Dijon)	Début	Reprise
Noël	Samedi 21 Décembre 2024	Lundi 6 Janvier 2025
Hiver	Samedi 22 février 2025	Lundi 10 mars 2025
Printemps	Samedi 19 Avril 2025	Lundi 05 mai 2025
Pont Ascension		
Grandes Vacances	Samedi 05 Juillet 2025	Lundi 01 Septembre 2025
Toussaint	Samedi 18 Octobre 2025	Lundi 03 Novembre 2025
Noël	Samedi 20 Décembre 2025	Lundi 05 Janvier 2026

## COORDONNES DES CORRESPONDANTS

Comité	NOM	Prénom	Statut	Adresse	Téléphone
BFC	ALLEMANDET	Philippe	Cadre Technique	<a href="mailto:pallemandet@orange.fr">pallemandet@orange.fr</a>	07 84 05 27 84
Comité 71	BOURIEZ	Luc	Responsable Technique 71	<a href="mailto:bouriezluc@gmail.com">bouriezluc@gmail.com</a>	06 46 53 36 62
Comité 39	JACQUET	Maude	Président	<a href="mailto:jacquetmaude1@orange.fr">jacquetmaude1@orange.fr</a>	06 72 44 70 60
	BORGEAIS	Patrick	Responsable Technique 39	<a href="mailto:patrick.borgeais@gmail.com">patrick.borgeais@gmail.com</a>	
	CUENIN	Matthieu	Responsable Officiels 39	<a href="mailto:cuenin.matthieu@orange.fr">cuenin.matthieu@orange.fr</a>	
Comité 21	SIGNORET	Philippe	Président	<a href="mailto:cdnatation21@gmail.com">cdnatation21@gmail.com</a>	06 78 90 83 18
	TILLEROT	Eric	Correspondant Informatique	<a href="mailto:eric.tillerot@orange.fr">eric.tillerot@orange.fr</a>	06 76 86 10 61
	GOLLOTTE	Geoffrey	Responsable Technique 21		06 28 81 36 19
	LE BAIL	Christophe	Responsable Officiels 21	<a href="mailto:christophe-le-bail@orange.fr">christophe-le-bail@orange.fr</a>	06 64 06 49 83
	CHEVET	Florent	Responsable Regroupement 21	<a href="mailto:florent.chevet@dijonnatation.com">florent.chevet@dijonnatation.com</a>	06 33 69 81 48
Comité 25					
Comité 70					
Comité 90				<a href="mailto:comitedept.90natation@gmail.com">comitedept.90natation@gmail.com</a>	

## CATEGORIES D'AGE 2025

Filles					Garçons				
PRIMAIRE	CP	AVENIRS	7 ans	2018	2018	7 ans	AVENIRS	CP	PRIMAIRE
	CE1		8 ans	2017	2017	8 ans		CE1	
	CE2		9 ans	2016	2016	9 ans		CE2	
	CM1		10 ans	2015	2015	10 ans		CM1	
	CM2		11 ans	2014	2014	11 ans		CM2	
COLLEGE	6 <sup>ème</sup>	BENJAMINS	12 ans	2013	2013	12 ans	BENJAMINS	6 <sup>ème</sup>	COLLEGE
	5 <sup>ème</sup>		13 ans	2012	2012	13 ans		5 <sup>ème</sup>	
	4 <sup>ème</sup>		14 ans	2011	2011	14 ans		4 <sup>ème</sup>	
	3 <sup>ème</sup>		15 ans	2010	2010	15 ans		3 <sup>ème</sup>	
LYCEE	Seconde	JUNIORS	16 ans	2009	2009	16 ans	JUNIORS	Seconde	LYCEE
	1ère		17 ans	2008	2008	17 ans		1ère	
	Terminale		18 ans	2007	2007	18 ans		Terminale	
		SENIORS	19 ans	2006	2006	19 ans	SENIORS		
			20 ans	2005	2005	20 ans			
			21 ans	2004	2004	21 ans			
			22 ans	2003	2003	22 ans			
			23 ans	2002	2002	23 ans			
			24 ans	2001	2001	24 ans			



Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	1 V	1 L	1 M	1 S Toussaint	1 L
	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M
	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M
Championnats de Ligue BFC Eté J/S Dijon 50M	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J
	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V
	6 M	6 S	6 L	6 J	6 S
	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D Interclubs Avenir Pontarlier et Dijon
	8 V	8 L	8 M	8 S Championnats Interdépartementaux Webconférence 8 et 9 novembre Dijon et Lure	8 L
	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M
	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M
	11 L	11 J	11 S	11 M Amaltee	11 J
	12 M	12 V	12 D Journée 4 Avenir Pontarlier	12 M	12 V
	13 M	13 S	13 L	13 J	13 S Meeting de Dole 25m
Fête nationale	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D
	15 V Assomption	15 L	15 M	15 S Interclubs TC Besançon	15 L
	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M
	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M
	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J
	19 M	19 V	19 D Meeting Lons le Saunier 25m	19 M	19 V Championnats de France Benjamins
Open d'été 17 au 22/07 à définir	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S
	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D
	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L
	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M
	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M
	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J Noël
	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V
	27 M	27 S	27 L	27 J	27 S
	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D
	29 V	29 L	29 M	29 S	29 L
	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M
	31 D	31 M	31 V	31 M	31 M
					51
					52
					50
					49
					48
					47
					46
					45
					44
					43
					42
					41
					40
					39
					38
					37
					36
					35
					34
					33
					32
					31
					30
					29
					28
					27
					26
					25
					24
					23
					22
					21
					20
					19
					18
					17
					16
					15
					14
					13
					12
					11
					10
					9
					8
					7
					6
					5
					4
					3
					2
					1

**CALENDRIER DEPARTEMENTAL NATATION COURSE 2025**

Compétitions	Date	CATEGORIES	BASSINS	LIEUX
<b>JANVIER</b>				
Journée 1	19/01/2025	Benjamins/juniors/Séniors	25 m	Dole
<b>FEVRIER</b>				
Journée 1 Avenirs	09/02/2025	Avenirs	25 m	Pontarlier ou Lure
Journée Demi-Fond	16/02/2025	Benjamins/juniors/Séniors	50 m	Besançon
<b>MARS</b>				
Journée 2 Avenirs	15/03/2025 après-midi	Avenirs	25 m	Lons Le Saunier
Journée 2	15/03/2025 et 16/03/2025	Benjamins/juniors/Séniors	25 m	Lons Le Saunier
Journée 10-11 ans	30-mars	10 et 11 ans	25 m	Dijon
<b>AVRIL</b>				
Journée 3 Avenirs	12/04/2025	Avenirs	25 m	Gray/Montbéliard et Haut-Jura
Interclubs Benjamins	13/04/2025	Benjamins	25m	Besançon
<b>MAI</b>				
Finale Avenirs	10/05/2025	Avenirs	25 m	Noidans Lès Vesoul
JD21/39 #2 8-9ans	18/05/2025 ou 6 Avril	8 et 9 ans	25 m	à définir
Finale Interdépartementaux B/J/S	25-mai-25	Benjamins/juniors/Séniors	50 m	Seurre
<b>JUIN</b>				
Coupe de France des départements	14/06/2025	Benjamins	25 m	Dôle
<b>JUILLET</b>				
<b>AOÛT</b>				
<b>SEPTEMBRE</b>				
<b>OCTOBRE</b>				
Journée 4 Avenirs	12-oct-25	Avenirs	25 m	Pontarlier
<b>NOVEMBRE</b>				
Championnats interdépartementaux webconfrontation	8 et 9 novembre 2025	Toutes catégories	25 m	Dijon et Lure
Interclubs TC	15-nov-25	Toutes catégories	25 m	Besançon
<b>DECEMBRE</b>				
Interclubs Avenirs	07/12/2025	Avenirs	25 m	Pontarlier et Dijon

**Les Meetings dans la Région BFC, et les prises de temps.**

- Meeting National NC de Dijon	Vendredi 31 janvier 2025 au Dimanche 02 février 2025	Grille FFN	DIJON B.O. (50M)
- Meeting National CNC	Vendredi 8 Mars 2025 au Dimanche 10 Mars 2025	Grille FFN	CHALON-SUR-SAONE (50M)
Meeting Régional Montceau les Mines	Vendredi 21 Mars au Dimanche 23 Mars 2025		Montceau les Mines (50M)
Meeting Nevers	Samedi 10 et Dimanche 11 mai 2025		Nevers (25M)
Meeting Besançon	Samedi 17 et Dimanche 18 mai 2025		Besançon (50M)
Meeting régional benjamins Avenirs CNC	Vendredi 23 au Dimanche 25 mai 2025		CHALON-SUR-SAONE (50M)
Meeting Vesoul	Samedi 21 juin 2025		Ludolac Vaire et Montoille (50M)
Meeting Montchanin Avenirs/Benjamins	Dimanche 22 juin 2025		Montchanin (25M)
Meeting de Lons le Saunier	Samedi 18 et Dimanche 19 octobre 2025		Lons le Saunier (25M)
Meeting de Dole	Samedi 13 et Dimanche 14 décembre 2025		Dole (25M)

## **Préambule :**

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX PROPOSENT POUR TOUTES LES CATÉGORIES DE METTRE EN PERMETTRA D'ACCÉDER AUX COMPÉTITIONS RÉGIONALES DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ.

POUR SE FAIRE, ET POUR ÊTRE CLASSÉ À DIFFÉRENTS TROPHÉES (4 NAGES ET NAGEUR COMPLET), PROPOSÉES LORS DE NOS DIFFÉRENTES JOURNÉES :

POUR LES AVENIRS (NÉES EN 2014 ET APRÈS), LES COURSES SUIVANTES DOIVENT ÊTRES NAGÉES :

LE TROPHÉE DU 4 NAGEUR, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

AVENIRS 1 : 25 M PAPILLON, 25 M DOS, 25 M BRASSE ET 25 M NAGE LIBRE.

AVENIRS 2 : 50 M PAPILLON, 50 M DOS, 50 M BRASSE ET 50 M NAGE LIBRE.

LE TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

AVENIRS 1 : 25 M DE SPÉCIALITÉ (AUTRE QUE LE CRAWL) ET 200 M NAGE LIBRE.

AVENIRS 2 : 50 M DE SPÉCIALITÉ (AUTRE QUE LE CRAWL, 100M 4N ET 400M NAGE LIBRE.

POUR LES BENJAMINS (FILLES ET GARÇONS NÉS EN 2013 ET 2012), LES COURSES SUIVANTES

LE TROPHÉE DU 4 NAGEUR, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

BENJAMINS 1ÈRE ANNÉE : 100 M PAPILLON, 100 M DOS, 100 M BRASSE, 100 M NAGE LIBRE.

BENJAMINS 2ÈME ANNÉE : 200 M PAPILLON, 200 M DOS, 200 M BRASSE, 200 M NAGE LIBRE.

LE TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

BENJAMINS 1ÈRE ANNÉE : 50 M PAPILLON, 50 M DOS, 50 M BRASSE, 200 M 4 NAGES, 400 M NAGE

BENJAMINS 2ÈME ANNÉE : 50 M PAPILLON, 50 M DOS, 50 M BRASSE, 400 M 4 NAGES, 800 M NAGE

POUR LES JUNIORS (FILLES ET GARÇONS NÉS ENTRE 2011 ET 2007) ET LES SENIORS (2006 ET PROPOSÉ POUR PERMETTRE À N'IMPORTE QUELS NAGEURS D'AVOIR UN OBJECTIF CHAMPIONNATS RÉGIONAUX.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 19 Janvier 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2>Journée 1</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Dole</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	--------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins/Juniors/Séniors
- Titulaire d'une licence "compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses par nageur avec classement au cumul des points

Récompense Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

Médailles aux trois premiers relais toutes catégories

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		08h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		9h00	
1	Relais 4x50 NL	Mixte TC	5	100 DOS	D/M	
2	50 m Dos	D/M	6	200 M BRASSE	D/M	
3	100 m Pap	D/M	7	100 M NL	D/M	
4	400 m NL	D/M				

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
8	RELAIS 4 X 50 4 N	MIXTES TC	12	50 M BRASSE	D/M	
9	200 M NL	D/M	13	200 M 4 N	D/M	
10	50 M PAP	D/M	14	50 M NL	D/M	
11	200 M DOS	D/M	15	100 M BRASSE	D/M	

### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 9 février 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<h2>Journée 1 Avenirs</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Lure ou Pontarlier</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	----------------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses/nageurs avec classement au cumul des points.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers aveniris par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015et+)

Médailles aux trois premiers relais aveniris

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:				
			Officiels:				
			Début des épreuves:				
1	relais 4x25NL	Mixte	7	50 Brasse	D/M		
2	100m 4N	D/M	8	50 Dos	D/M		
3	50 pap	D/M	9	25 Brasse	D/M		
4	50 NL	D/M	10	25 NL	D/M		
5	25 Pap	D/M	11	200 NL	D/M		
6	25 Dos	D/M	12	4 x 25 4N	Mixtes		

### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums relay : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze  
4 Podiums Avenirs par année d'age : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze  
16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze  
*Total médailles : 36 Or, 36 Argent, 76 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 16 février 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2>Journée Demi-Fond</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon</li> <li>■ Bassin : 50m</li> </ul>
--	----------------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins/J-S
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses/nageur avec classement au cumul des points

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Maximum 4 courses par nageur avec classement au cumul des points

Récompense Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

1 <sup>ère</sup> Réunion	<b>HORAIRE:</b>		
	<b>Ouverture de la piscine:</b>		08h00
	<b>Officiels:</b>		08h15
	<b>Début des épreuves:</b>		09h00
	1	200 M NL	D/M
	2	1500 M NL	D/M
	3	400 M 4N	D/M

2 <sup>ème</sup> Réunion	<b>HORAIRE:</b>		
	<b>Ouverture de la piscine:</b>		13h30
	<b>Officiels:</b>		13h45
	<b>Début des épreuves:</b>		14h30
	4	800M NL	D/M
	5	400M NL	D/M
	6	4 x 200M NL	Mixte

### Pour les podiums à prévoir :

- 4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze
- 6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze
- 2 Podiums relai : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze
- TOTAL médailles : 18 Or, 18 Argent, 30 Bronze*



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 30 Mars 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2>Journée 10-11 ans</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : à définir</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	----------------------------	--

### Conditions d'accès

- Catégories : 2014-2015
- Publics : Ouvert à tous

### Engagements

- Début : Extranat Pocket à J - 12
- Clôture : Jeudi précédent à 23h59 avec envois des engagements Extranat Pocket au responsable informatique : [eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

### Préambule

Journée d'animation du programme District

Faire référence au "bien nager" et découvrir les compétitions

Inscrire un maximum d'enfants des ENF capable de réaliser l'épreuve dans une nage codifiée.

### Organisation et règlement sportif :

- 50 m Filles et Garçons 10 ans & 11 ans : nés en 2014 & 2015
  - ↳ Les nageurs peuvent s'engager sur les 3 courses.

### Récompenses

1 Médaille à chaque participant en début de réunion

1 Diplôme à chaque participation aux 50m le matin et l'A-M

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		9h15	
			Officiels:		9h30	
			Début des épreuves:		10h00	
1	50 Dos	Dames 2014	4	50 Brasse	Mess. 2014	
2	50 Dos	Mess. 2014	5	50 Crawl	Dames 2014	
3	50 Brasse	Dames 2014	6	50 Crawl	Mess. 2014	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h45	
			Officiels:		14h00	
			Début des épreuves:		14h30	
7	50 Dos	Dames 2015	10	50 Brasse	Mess. 2015	
8	50 Dos	Mess. 2015	11	50 Crawl	Dames 2015	
9	50 Brasse	Dames 2015	12	50 Crawl	Mess. 2015	

### Pour la compétition à prévoir :

Médailles & Diplômes

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 12 Avril 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Journée 3 Avenirs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : En fonction des Poules</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	--------------------------	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif :

Plusieurs Poules :

<b>Poule Gray</b>	<b>Poule Montbéliard</b>	<b>Poule Haut Jura</b>
<i>Alliance Dijon Natation</i>	<i>AS Montbéliard Natation</i>	<i>CN Dole et sa région</i>
<i>Alliance Natation Besançon</i>	<i>Dauphins Luron</i>	<i>CN Pontarlier</i>
<i>Val de Gray Natation</i>	<i>Natation Vesoul Noidans</i>	<i>Espérance Londenien</i>
		<i>CN Haut Jura</i>

Maximum 4 courses/nageurs avec classement au cumul des points.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

#### Récompenses

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers avenir par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015et+)

Médailles aux trois premiers relais avenir

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:				
			Officiels:				
			Début des épreuves:				
1	4x 50M 2N (Brasse et Crawl) Mixtes	Avenirs	7	50 Brasse D/M	Avenirs		
2	100M 4N D/M	Avenirs	8	50 Dos D/M	Avenirs		
3	50 Pap D/M	Avenirs	9	25 Brasse D/M	Avenirs		
4	50 NL D/M	Avenirs	10	25 NL D/M	Avenirs		
5	25 Pap D/M	Avenirs	11	200 M 4n D/M	Avenirs		
6	25 Dos D/M	Avenirs	12	4x 50M NL Mixtes	Avenirs		

#### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums relai : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze  
4 Podiums Avenirs par année d'âge : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze  
16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze  
Total médailles : 36 Or, 36 Argent, 76 Bronze

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 13 avril 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS</b> <b>Benjamins District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	--	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"
- Compétition par équipes de quatre nageurs

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

Récompenses des 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points des 3 courses

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		8h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		09h00	
1	4 x 200 NL	Dames	4	100 Brasse	Messieurs	
<i>Pause de 10 min - Course des remplaçants</i>			5	100 Papillon	Dames	
2	4 x (100 4N)	Messieurs	<i>Pause de 10 min</i>			
3	100 Dos	Dames	6	100 NL	Messieurs	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
1	100 Dos	Messieurs	4	100 NL	Dames	
<i>Pause de 10 min</i>						
2	100 Brasse	Dames	5	4 x 200 NL	Messieurs	
3	100 Papillon	Messieurs	6	4 x (100 4N)	Dames	

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

*TOTAL médailles : 12 Or, 12 Argent, 12 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 10 Mai 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Finale District AVENIRS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Noidans Lès Vesoul</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	------------------------------------	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Publics : Sur qualification

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Qualification et règlement sportif :

- Catégories
  - ▶ Avenirs 2 : 2014
  - ▶ Avenirs 1 : 2015
  - ▶ Pré-Avenirs : 2016 & +
- Le district émettra une liste des qualifiés au plus tard 20 avril. Les 20 nageurs de chaque catégorie sont convoqués, les finales se nageront avec les nageurs présents.
- Mode de qualification AVENIRS :
  - ↳ Pour être classée, un nageur(se) devra avoir participé au minimum à quatre des épreuves ci-dessous à l'issue des 3 journées Avenirs.
  - ↳ Avenirs 2 : 50 Pap, 100 Dos, 50 Br, 100 NL, 100 4N, 400 NL
  - ↳ Avenirs 1 : 50 Pap, 100 Dos, 50 Br, 100 NL, 100 4N, 200 NL
  - ↳ Les AVENIRS qualifiés peuvent participer à l'ensemble des courses de sa catégorie d'âge.
- Mode de qualification PRE-AVENIRS :
  - ↳ Les 20 premier(s) des 25m dans chacune des 4 nages des journées JD #2 8-9ans
  - ↳ Les PRE-AVENIRS peuvent participer aux 4 courses de sa catégorie d'âge s'ils sont qualifiés.

#### Récompenses

1 cadeau à chaque participant en début de compétition

1 Médaille aux 3 premiers par année d'âge sur les 25m (2016,2017,2018 et +)

Les 3 premiers avenir(s) par année d'âge sur le total des points sur 2 courses. (2014,2015 et +)

Relais : récompenses aux 3 premiers relais Avenirs

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		8h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		9h00	
1	4 x 50M 4N Mixte	Av2-Av1-Pré-Av.	5	25M Pap D/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
2	100 M 4N D/M	Avenirs 1	6	25 M Dos D/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
3	50M Pap D/M	Avenirs 1/2	7	200 M 4N D/M	Avenirs 2	
4	50M NL D/M	Avenirs 1/2				

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
8	4 x 50M NL Mixte	Av2-Av1-Pré-Av.	12	25 M BrasseD/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
9	400M NL D/M	Avenirs 2	13	25M NL D/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
10	50M Brasse D/M	Avenirs 1/2	14	200M NL D/M	Avenirs 1	
11	50M Dos D/M	Avenirs 1/2				

#### Pour les podiums à prévoir :

Médailles & Cadeaux

4 Podiums relais : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze

4 Podiums Avenirs par année d'âge : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

24 Podiums Pré Avenirs/courses/25M : 24 Or, 24 Argent, 72 Bronze

*Total médailles : 44 Or, 44 Argent, 44 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 18 mai 2025 ou 6 Avril</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>JD21/39 #2 8-9ans</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Dijon FO dispo le 18 mai à voir pour le 6 Avril</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	--------------------------	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : 2016-2017
- Publics : Ouvert à tous

#### Engagements

- Début : Extranat Pocket à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 avec envois des engagements Extranat Pocket au responsable informatique : [eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

#### Préambule

Faire référence au "bien nager" et découvrir les compétitions  
Inscrire un maximum d'enfants des ENF capable de réaliser l'épreuve dans une nage codifiée.

#### Organisation et règlement sportif :

- 25 m pour Filles et Garçons 8 ans & 9 ans : nés en 2016 & 2017
  - ↳ Les nageurs peuvent s'engager sur les 4 courses.
- La journée Départementale #2 8-9ans est qualificative pour la Finale District AVENIRS
  - ↳ Les 20 premier(e)s des 25m du district dans chacune des 4 nages sont qualifié(e)s pour la finale

#### Récompenses

- 1 Médaille à chaque participant en début de réunion
- 1 Diplôme à chaque participation aux 25m le matin et l'a-m

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		9h15	
			Officiels:		9h30	
			Début des épreuves:		10h00	
1	25 Dos	Dames 2016	5	25 Crawl	Dames 2016	
2	25 Dos	Mess. 2016	6	25 Crawl	Mess. 2016	
3	25 Brasse	Dames 2016	7	25 Papillon	Dames 2016	
4	25 Brasse	Mess. 2016	8	25 Papillon	Mess. 2016	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h45	
			Officiels:		14h00	
			Début des épreuves:		14h30	
7	25 Dos	Dames 2017	11	25 Crawl	Dames 2017	
8	25 Dos	Mess. 2017	12	25 Crawl	Mess. 2017	
9	25 Brasse	Dames 2017	7	25 Papillon	Dames 2017	
4	25 Brasse	Mess. 2017	8	25 Papillon	Mess. 2017	

#### Pour la compétition à prévoir :

Médailles & Diplômes



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 09 Juin 2024</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Finale Interdépartementaux B/J/S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Seurre ( à confirmer )</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> </ul>
---	---	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins, Juniors et Séniors
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

**Maximum : 4 courses/nageur**

**Minimum : 1 officiel par tranche de 10 nageurs**

#### Récompenses:

Récompenses aux 3 premiers Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3 et + au cumul des 4 courses

Récompenses aux 3 premiers Benjamins 1, benjamins 2 au cumul des 4 courses.

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRES:			
			Ouverture de la piscine:		8h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		09h00	
1	200M 4N	Dames	7	100M dos	Dames	
2	400 M 4N	Messieurs	8	200M dos	Messieurs	
3	50 M Pap	Dames	9	50M NL	Dames	
4	100M Pap	Messieurs	10	100M NL	Messieurs	
5	200M Pap	Dames	11	200M NL	Dames	
6	50M Dos	Messieurs	12	400M NL	Messieurs	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRES:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
13	4 x100m 4N	Mixtes	20	100M Dos	Messieurs	
14	200M 4N	Messieurs	21	200M Dos	Dames	
15	400M 4N	Dames	22	50M NL	Messieurs	
16	50M Pap	Messieurs	23	100M NL	Dames	
17	100M Pap	Dames	24	200M NL	Messieurs	
18	200M Pap	Messieurs	25	400M NL	Dames	
19	50M Dos	Dames				

#### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1), (J2) et (J3 et + ) : 6 or, 6 argent, 6 bronze

2 Podiums relai : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze

TOTAL médailles : 18 Or, 18 Argent, 18 Bronze



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 12 octobre 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<h2>Journée 4 Avenirs</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Pontarlier</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	----------------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses/nageurs avec classement au cumul des points.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers avenir par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015et+)

Médailles aux trois premiers relais avenir

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		
			Officiels:		
			Début des épreuves:		
1	relais 4x25NL	Mixte	7	50 Dos	D/M
2	50 pap	D/M	8	25 Brasse	D/M
3	50 NL	D/M	9	25 NL	D/M
4	25 Pap	D/M	10	200 NL	D/M
5	25 Dos	D/M	11	4 x 25 4N	Mixtes
6	50 Brasse	D/M	12		

### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums relai : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze

4 Podiums Avenirs par année d'age : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze

16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze

*Total médailles : 36 Or, 36 Argent, 76 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 08 Novembre et Dimanche 9 Novembre 2025</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats interdépartementaux Webconfrontation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Lieu en fonction des Poules</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	--	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs & +
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mardi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Règlement sportif et Organisation

##### Poule Lieu à définir

CN Dole et sa région  
Alliance Dijon Natation  
Alliance Natation Besancon  
Espérance Lédonienne

##### Poule Lure

Haute Saone  
ASMN  
CNP

- Séries classement au temps
  - 6 courses maximum par nageur - 4 courses pour les catégories Avenir
- Limitation à 2 série de 800 et 1500NL ( doublage des séries)

Finale uniquement sur les 50 et 100 m

Finale A et B Juniors et +

Finale C Benjamins

#### Récompenses

Récompenses aux 5 premiers Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3 et + au cumul des 5 courses.

Récompenses aux 5 premiers Benjamins 1, Benjamins 2 au cumul des 5 courses.

1ère Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		
Samedi Matin			Officiels:		
			Début des épreuves:		
1	400 NL	Messieurs	9	50 NL	Messieurs
2	50 Pap	Dames	10	100 Dos	Dames
3	50 Pap	Messieurs	11	100 Dos	Messieurs
4	100 Brasse	Dames	12	200 NL	Dames
5	100 Brasse	Messieurs	13	200 NL	Messieurs
6	400 4N	Dames	14	4 x 100 NL	Mixte
7	200 4N	Messieurs			
8	50 NL	Dames			

2ème Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		
Samedi Après-midi			Officiels:		
			Début des épreuves:		
15	50 Pap Finales ( D/C/B/A)	Dames	23	50 NL Finale (D/C/B/A)	Dames
16	50 Pap Finales ( D/C/B/A)	Messieurs	24	50 NL Finale (D/C/B/A)	Messieurs
17	100 Brasse Finale (D/C/B/A)	Dames	25	100 Dos Finale (D/C/B/A)	Dames
18	100 Brasse Finale (D/C/B/A)	Messieurs	26	100 Dos Finale (D/C/B/A)	Messieurs

19	200 Pap	Dames	27	4 x 50 4N	Mixtes
20	200 Pap	Messieurs			
21	1500 NL	Dames			
22	1500 NL	Messieurs	<i>Récompenses</i>		

3ème Réunion			HORAIRES:		
			Ouverture de la piscine:		
Dimanche Matin			Officiels:		
			Début des épreuves:		
28	400 NL	Dames	36	50 Dos	Dames
29	50 Brasse	Messieurs	37	100 NL	Messieurs
30	50 Brasse	Dames	38	100 NL	Dames
31	100 Pap	Messieurs	39	200 Dos	Messieurs
32	100 Pap	Dames	40	200 Dos	Dames
33	400 4 N	Messieurs			
34	200 4 N	Dames			
35	50 Dos	Messieurs	<i>Récompenses</i>		

4ème Réunion			HORAIRES:		
			Ouverture de la piscine:		
Dimanche Après-Midi			Officiels:		
			Début des épreuves:		
41	50 Brasse Finale ( D/C/B/A)	Messieurs	49	50 Dos Finale ( D/C/B/A)	Messieurs
42	50 Brasse Finale ( D/C/B/A)	Dames	50	50 Dos Finale ( D/C/B/A)	Dames
43	100 Pap	Messieurs	51	100 NL Finale ( D/C/B/A)	Messieurs
44	100 Pap	Dames	52	100 NL Finale ( D/C/B/A)	Dames
45	200 Brasse	Messieurs	53	4 x 50 NL	Mixtes
46	200 Brasse	Dames	54		
47	800 NL	Messieurs	55		
48	800 NL	Dames	<i>Récompenses</i>		

**Pour les podiums à prévoir :**

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 15 Novembre 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS T.C.</b> <b>Poule District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	---	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Toutes catégories
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Compétition par équipes club de 10 nageurs
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mardi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		08:00	
			Officiels:		08:15	
			Début des épreuves:		09:30	
1	10 x 50 NL	Dames	8	400 NL	Messieurs	
2	10 x 50 NL	Messieurs	9	100 Papillon	Dames	
<i>Pause de 5 min - Course des remplaçants</i>			10	200 Papillon	Messieurs	
3	100 Dos	Dames	11	100 4N	Dames	
4	200 Dos	Messieurs	12	200 4N	Messieurs	
5	100 Brasse	Dames	<i>Pause de 15 min</i>			
6	200 Brasse	Messieurs	13	4 x 200 NL	Dames	
7	100 NL	Dames				

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
14	4 x 200 NL	Messieurs	21	200 Papillon	Dames	
15	200 Dos	Dames	22	100 Papillon	Messieurs	
16	100 Dos	Messieurs	23	200 4N	Dames	
17	200 Brasse	Dames	24	100 4N	Messieurs	
18	100 Brasse	Messieurs	<i>Pause de 15 min</i>			
19	400 NL	Dames	25	4 x 100 4N	Dames	
20	100 NL	Messieurs	26	4 x 100 4N	Messieurs	

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème  
TOTAL médailles : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 07 Décembre 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS Avenir District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Pontarlier et Dijon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	---------------------------------------	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenir
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Compétition par équipes de quatre nageurs
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		8h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		09h00	
1	4 x 50 NL	Messieurs	5	50 Brasse	Messieurs	
2	4 x 50 NL	Dames	<i>Course des remplaçants</i>			
3	100 4N	Messieurs	6	50 Pap	Dames	
4	50 Dos	Dames	7	50 NL	Messieurs	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
8	100 4N	Dames	12	50 NL	Dames	
9	50 Dos	Messieurs	<i>Pause de 10min</i>			
10	50 Brasse	Dames	13	4 x 50 4N	Messieurs	
11	50 pap	Messieurs	14	4 x 50 4N	Dames	

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème

*TOTAL médailles : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze*

## TARIFS DE L' ANNEE SPORTIVE 2025

	<b>CD21</b>	<b>CD39</b>	<b>CD90</b>	<b>CD25</b>	<b>CD70</b>	
<b>Journée 1 B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 1 B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 1 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 1 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée Demi-Fond B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée Demi-Fond B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 2 Avenirs/B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 2 Avenirs/B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 3 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 3 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Interclubs Benjamins</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe
<b>Finale Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Finale Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Finale interdépartementaux B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Finale interdépartementaux B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 4 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 4 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Interclubs TC</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe
<b>Interclubs Avenirs</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe

**N.B. Un engagement fait est un engagement dû**



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 19 Janvier 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2>Journée 1</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Dole</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	--------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins/Juniors/Séniors
- Titulaire d'une licence "compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses par nageur avec classement au cumul des points

Récompense Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

Médailles aux trois premiers relais toutes catégories

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		08h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		9h00	
1	Relais 4x50 NL	Mixte TC	5	100 DOS	D/M	
2	50 m Dos	D/M	6	200 M BRASSE	D/M	
3	100 m Pap	D/M	7	100 M NL	D/M	
4	400 m NL	D/M				

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
8	RELAIS 4 X 50 4 N	MIXTES TC	12	50 M BRASSE	D/M	
9	200 M NL	D/M	13	200 M 4 N	D/M	
10	50 M PAP	D/M	14	50 M NL	D/M	
11	200 M DOS	D/M	15	100 M BRASSE	D/M	

### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 9 février 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<h2>Journée 1 Avenirs</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Lure ou Pontarlier</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	----------------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses/nageurs avec classement au cumul des points.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers aveniris par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015et+)

Médailles aux trois premiers relais aveniris

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:				
			Officiels:				
			Début des épreuves:				
1	relais 4x25NL	Mixte	7	50 Brasse	D/M		
2	100m 4N	D/M	8	50 Dos	D/M		
3	50 pap	D/M	9	25 Brasse	D/M		
4	50 NL	D/M	10	25 NL	D/M		
5	25 Pap	D/M	11	200 NL	D/M		
6	25 Dos	D/M	12	4 x 25 4N	Mixtes		

### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums relay : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze  
4 Podiums Avenirs par année d'age : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze  
16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze  
*Total médailles : 36 Or, 36 Argent, 76 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 16 février 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2>Journée Demi-Fond</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon</li> <li>■ Bassin : 50m</li> </ul>
--	----------------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins/J-S
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses/nageur avec classement au cumul des points

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Maximum 4 courses par nageur avec classement au cumul des points

Récompense Benjamins : 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

Récompense Juniors : 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

1 <sup>ère</sup> Réunion	<b>HORAIRES:</b>		
	<b>Ouverture de la piscine:</b>		08h00
	<b>Officiels:</b>		08h15
	<b>Début des épreuves:</b>		09h00
	1	200 M NL	D/M
	2	1500 M NL	D/M
	3	400 M 4N	D/M

2 <sup>ème</sup> Réunion	<b>HORAIRES:</b>		
	<b>Ouverture de la piscine:</b>		13h30
	<b>Officiels:</b>		13h45
	<b>Début des épreuves:</b>		14h30
	4	800M NL	D/M
	5	400M NL	D/M
	6	4 x 200M NL	Mixte

### Pour les podiums à prévoir :

- 4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze
- 6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze
- 2 Podiums relai : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze
- TOTAL médailles : 18 Or, 18 Argent, 30 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 15 mars et Dimanche 16 mars 2025</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Journée 2 Avenirs et B/J/S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Lons le Saunier</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	---------------------------------------	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs/Benjamins/J-S
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif :

Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course & Règlement Régional BFC

Ce 2<sup>ème</sup> plot regroupent les catégories Avenirs sur le samedi après-midi et les catégories Benjamins et Juniors/Seniors (de niveau district) sur les 2 jours.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

#### Récompenses

##### Récompenses Avenirs :

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers avenir par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015 et +)

**Récompenses Benjamins :** 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points sur 3 courses

**Récompense Juniors :** 5 premiers juniors 1 et 2, Juniors 3,4 et séniors sur le total des points sur 3 courses

Médailles aux trois premiers relais toutes catégories

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:		08h00		
			Officiels:		08h15		
			Début des épreuves:		09h00		
			1	200M NL D/M	B/J-S		
2	100 M Pap D/M	B/J-S					
3	200 M 4N D/M	B/J-S					
4	Relais 4x 50 4N Mixtes	TC					
			HORAIRE:				
Ouverture de la piscine:		13h30					
Officiels:		13h45					
Début des épreuves:		14h30					
5	100m 4n D/M	B/J-S	9	25m Brasse D/M	Avenirs		
6	25m Pap D/M	Avenirs	10	25 NL D/M	Avenirs		
7	25m Dos D/M	Avenirs	11	50m Dos D/M	B/J-S		
8	50 NL D/M	B/J-S	12	400M NL D/M	Avenirs		

3 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:		08h00		
			Officiels:		08h15		
			Début des épreuves:		09h00		
			13	200M Brasse D/M	B/J-S		
14	50M Papillon D/M	B/J-S					
15	200M Dos D/M	B/J-S					
16	100M NL D/M	B/J-S					
17	Relais 4 x 50 NL Mixte	TC					

4 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:		13h30		
			Officiels:		13h45		
			Début des épreuves:		14h30		
			18	200M Pap D/M	B/J-S		
19	50m Brasse D/M	B/J-S					
20	400 M 4N D/M	B/J-S					
21	100M Dos D/M	B/J-S					
22	100m Brasse D/M	B/J-S					

#### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums Avenirs par année d'âge : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze

16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze

Total médailles : 20 Or, 20 Argent, 50 Bronze

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1,J2), (J3,J3) et (J5,S) : 6 or, 6 argent, 18 bronze

4 Podiums relais : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze

TOTAL médailles : 26 Or, 26 Argent, 38 Bronze

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 30 Mars 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<h2>Journée 10-11 ans</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : à définir</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	----------------------------	--

### Conditions d'accès

- Catégories : 2014-2015
- Publics : Ouvert à tous

### Engagements

- Début : Extranat Pocket à J - 12
- Clôture : Jeudi précédent à 23h59 avec envois des engagements Extranat Pocket au responsable informatique : [eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

### Préambule

Journée d'animation du programme District

Faire référence au "bien nager" et découvrir les compétitions

Inscrire un maximum d'enfants des ENF capable de réaliser l'épreuve dans une nage codifiée.

### Organisation et règlement sportif :

- 50 m Filles et Garçons 10 ans & 11 ans : nés en 2014 & 2015
  - ↳ Les nageurs peuvent s'engager sur les 3 courses.

### Récompenses

1 Médaille à chaque participant en début de réunion

1 Diplôme à chaque participation aux 50m le matin et l'A-M

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		9h15	
			Officiels:		9h30	
			Début des épreuves:		10h00	
1	50 Dos	Dames 2014	4	50 Brasse	Mess. 2014	
2	50 Dos	Mess. 2014	5	50 Crawl	Dames 2014	
3	50 Brasse	Dames 2014	6	50 Crawl	Mess. 2014	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h45	
			Officiels:		14h00	
			Début des épreuves:		14h30	
7	50 Dos	Dames 2015	10	50 Brasse	Mess. 2015	
8	50 Dos	Mess. 2015	11	50 Crawl	Dames 2015	
9	50 Brasse	Dames 2015	12	50 Crawl	Mess. 2015	

### Pour la compétition à prévoir :

Médailles & Diplômes

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 12 Avril 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Journée 3 Avenirs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : En fonction des Poules</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	--------------------------	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif :

Plusieurs Poules :

Poule Gray	Poule Montbéliard	Poule Haut Jura
<i>Alliance Dijon Natation</i>	<i>AS Montbéliard Natation</i>	<i>CN Dole et sa région</i>
<i>Alliance Natation Besançon</i>	<i>Dauphins Luron</i>	<i>CN Pontarlier</i>
<i>Val de Gray Natation</i>	<i>Natation Vesoul Noidans</i>	<i>Espérance Londenien</i>
		<i>CN Haut Jura</i>

Maximum 4 courses/nageurs avec classement au cumul des points.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

#### Récompenses

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers avenir par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015et+)

Médailles aux trois premiers relais avenir

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:				
			Ouverture de la piscine:				
			Officiels:				
			Début des épreuves:				
1	4x 50M 2N (Brasse et Crawl) Mixtes	Avenirs	7	50 Brasse D/M	Avenirs		
2	100M 4N D/M	Avenirs	8	50 Dos D/M	Avenirs		
3	50 Pap D/M	Avenirs	9	25 Brasse D/M	Avenirs		
4	50 NL D/M	Avenirs	10	25 NL D/M	Avenirs		
5	25 Pap D/M	Avenirs	11	200 M 4n D/M	Avenirs		
6	25 Dos D/M	Avenirs	12	4x 50M NL Mixtes	Avenirs		

#### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums relai : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze  
4 Podiums Avenirs par année d'âge : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze  
16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze  
Total médailles : 36 Or, 36 Argent, 76 Bronze

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 13 avril 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS</b> <b>Benjamins District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	--	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"
- Compétition par équipes de quatre nageurs

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

Récompenses des 3 premiers Benjamin(es) par année d'âge sur le total des points des 3 courses

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		8h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		09h00	
1	4 x 200 NL	Dames	4	100 Brasse	Messieurs	
<i>Pause de 10 min - Course des remplaçants</i>			5	100 Papillon	Dames	
2	4 x (100 4N)	Messieurs	<i>Pause de 10 min</i>			
3	100 Dos	Dames	6	100 NL	Messieurs	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
1	100 Dos	Messieurs	4	100 NL	Dames	
<i>Pause de 10 min</i>						
2	100 Brasse	Dames	5	4 x 200 NL	Messieurs	
3	100 Papillon	Messieurs	6	4 x (100 4N)	Dames	

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

*TOTAL médailles : 12 Or, 12 Argent, 12 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 10 Mai 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Finale District AVENIRS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Noidans Lès Vesoul</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	------------------------------------	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Publics : Sur qualification

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Qualification et règlement sportif :

- Catégories
  - ▶ Avenirs 2 : 2014
  - ▶ Avenirs 1 : 2015
  - ▶ Pré-Avenirs : 2016 & +
- Le district émettra une liste des qualifiés au plus tard 20 avril. Les 20 nageurs de chaque catégorie sont convoqués, les finales se nageront avec les nageurs présents.
- Mode de qualification AVENIRS :
  - ↳ Pour être classée, un nageur(se) devra avoir participé au minimum à quatre des épreuves ci-dessous à l'issue des 3 journées Avenirs.
  - ↳ Avenirs 2 : 50 Pap, 100 Dos, 50 Br, 100 NL, 100 4N, 400 NL
  - ↳ Avenirs 1 : 50 Pap, 100 Dos, 50 Br, 100 NL, 100 4N, 200 NL
  - ↳ Les AVENIRS qualifiés peuvent participer à l'ensemble des courses de sa catégorie d'âge.
- Mode de qualification PRE-AVENIRS :
  - ↳ Les 20 premier(s) des 25m dans chacune des 4 nages des journées JD #2 8-9ans
  - ↳ Les PRE-AVENIRS peuvent participer aux 4 courses de sa catégorie d'âge s'ils sont qualifiés.

#### Récompenses

1 cadeau à chaque participant en début de compétition

1 Médaille aux 3 premiers par année d'âge sur les 25m (2016,2017,2018 et +)

Les 3 premiers avenir(s) par année d'âge sur le total des points sur 2 courses. (2014,2015 et +)

Relais : récompenses aux 3 premiers relais Avenirs

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		8h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		9h00	
1	4 x 50M 4N Mixte	Av2-Av1-Pré-Av.	5	25M Pap D/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
2	100 M 4N D/M	Avenirs 1	6	25 M Dos D/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
3	50M Pap D/M	Avenirs 1/2	7	200 M 4N D/M	Avenirs 2	
4	50M NL D/M	Avenirs 1/2				

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
8	4 x 50M NL Mixte	Av2-Av1-Pré-Av.	12	25 M BrasseD/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
9	400M NL D/M	Avenirs 2	13	25M NL D/M	Av2-Av1-Pré-Av.	
10	50M Brasse D/M	Avenirs 1/2	14	200M NL D/M	Avenirs 1	
11	50M Dos D/M	Avenirs 1/2				

#### Pour les podiums à prévoir :

Médailles & Cadeaux

4 Podiums relais : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze

4 Podiums Avenirs par année d'âge : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

24 Podiums Pré Avenirs/courses/25M : 24 Or, 24 Argent, 72 Bronze

*Total médailles : 44 Or, 44 Argent, 44 Bronze*



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 18 mai 2025 ou 6 Avril</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>JD21/39 #2 8-9ans</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Dijon FO dispo le 18 mai à voir pour le 6 Avril</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	--------------------------	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : 2016-2017
- Publics : Ouvert à tous

#### Engagements

- Début : Extranat Pocket à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 avec envois des engagements Extranat Pocket au responsable informatique : [eric.tillerot@orange.fr](mailto:eric.tillerot@orange.fr)

#### Préambule

Faire référence au "bien nager" et découvrir les compétitions  
Inscrire un maximum d'enfants des ENF capable de réaliser l'épreuve dans une nage codifiée.

#### Organisation et règlement sportif :

- 25 m pour Filles et Garçons 8 ans & 9 ans : nés en 2016 & 2017
  - ↳ Les nageurs peuvent s'engager sur les 4 courses.
- La journée Départementale #2 8-9ans est qualificative pour la Finale District AVENIRS
  - ↳ Les 20 premier(e)s des 25m du district dans chacune des 4 nages sont qualifié(e)s pour la finale

#### Récompenses

- 1 Médaille à chaque participant en début de réunion
- 1 Diplôme à chaque participation aux 25m le matin et l'a-m

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		9h15	
			Officiels:		9h30	
			Début des épreuves:		10h00	
1	25 Dos	Dames 2016	5	25 Crawl	Dames 2016	
2	25 Dos	Mess. 2016	6	25 Crawl	Mess. 2016	
3	25 Brasse	Dames 2016	7	25 Papillon	Dames 2016	
4	25 Brasse	Mess. 2016	8	25 Papillon	Mess. 2016	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h45	
			Officiels:		14h00	
			Début des épreuves:		14h30	
7	25 Dos	Dames 2017	11	25 Crawl	Dames 2017	
8	25 Dos	Mess. 2017	12	25 Crawl	Mess. 2017	
9	25 Brasse	Dames 2017	7	25 Papillon	Dames 2017	
4	25 Brasse	Mess. 2017	8	25 Papillon	Mess. 2017	

#### Pour la compétition à prévoir :

Médailles & Diplômes

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 09 Juin 2024</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Finale Interdépartementaux B/J/S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Seurre ( à confirmer )</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> </ul>
---	---	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamins, Juniors et Séniors      ■ Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

**Maximum : 4 courses/nageur**

**Minimum : 1 officiel par tranche de 10 nageurs**

#### Récompenses:

Récompenses aux 3 premiers Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3 et + au cumul des 4 courses

Récompenses aux 3 premiers Benjamins 1, benjamins 2 au cumul des 4 courses.

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		8h00
			Officiels:		08h15
			Début des épreuves:		09h00
1	200M 4N	Dames	7	100M dos	Dames
2	400 M 4N	Messieurs	8	200M dos	Messieurs
3	50 M Pap	Dames	9	50M NL	Dames
4	100M Pap	Messieurs	10	100M NL	Messieurs
5	200M Pap	Dames	11	200M NL	Dames
6	50M Dos	Messieurs	12	400M NL	Messieurs

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		13h30
			Officiels:		13h45
			Début des épreuves:		14h30
13	4 x100m 4N	Mixtes	20	100M Dos	Messieurs
14	200M 4N	Messieurs	21	200M Dos	Dames
15	400M 4N	Dames	22	50M NL	Messieurs
16	50M Pap	Messieurs	23	100M NL	Dames
17	100M Pap	Dames	24	200M NL	Messieurs
18	200M Pap	Messieurs	25	400M NL	Dames
19	50M Dos	Dames			

#### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums B1, B2 : 4 Or, 4 Argent, 4 Bronze

6 Podiums (J1), (J2) et (J3 et + ) : 6 or, 6 argent, 6 bronze

2 Podiums relai : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze

TOTAL médailles : 18 Or, 18 Argent, 18 Bronze



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 12 octobre 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<h2>Journée 4 Avenirs</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu :Pontarlier</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	----------------------------	--

### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Maximum 4 courses/nageurs avec classement au cumul des points.

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Les 5 premiers sur une double année d'âge sur les 25m. (2016,2017)(2018 et +)

Les 5 premiers avenir par année d'âge sur le total des points sur 3 courses. (2014,2015et+)

Médailles aux trois premiers relais avenir

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		
			Officiels:		
			Début des épreuves:		
1	relais 4x25NL	Mixte	7	50 Dos	D/M
2	50 pap	D/M	8	25 Brasse	D/M
3	50 NL	D/M	9	25 NL	D/M
4	25 Pap	D/M	10	200 NL	D/M
5	25 Dos	D/M	11	4 x 25 4N	Mixtes
6	50 Brasse	D/M	12		

### Pour les podiums à prévoir :

4 Podiums relai : 16 Or, 16 Argent, 16 Bronze

4 Podiums Avenirs par année d'age : 4 Or, 4 Argent, 12 Bronze

16 Podiums Avenirs/courses/25M : 16 Or, 16 Argent, 48 Bronze

*Total médailles : 36 Or, 36 Argent, 76 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 08 Novembre et Dimanche 9 Novembre 2025</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats interdépartementaux Webconfrontation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Lieu en fonction des Poules</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
--	--	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs & +
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mardi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Règlement sportif et Organisation

**Poule Lieu à définir**  
 CN Dole et sa région  
 Alliance Dijon Natation  
 Alliance Natation Besancon  
 Espérance Lédonienne

**Poule Lure**  
 Haute Saone  
 ASMN  
 CNP

- Séries classement au temps
  - 6 courses maximum par nageur - 4 courses pour les catégories Avenir
- Limitation à 2 série de 800 et 1500NL ( doublage des séries)

Finale uniquement sur les 50 et 100 m

Finale A et B Juniors et +

Finale C Benjamins

#### Récompenses

Récompenses aux 5 premiers Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3 et + au cumul des 5 courses.

Récompenses aux 5 premiers Benjamins 1, Benjamins 2 au cumul des 5 courses.

1ère Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		
Samedi Matin			Officiels:		
			Début des épreuves:		
1	400 NL	Messieurs	9	50 NL	Messieurs
2	50 Pap	Dames	10	100 Dos	Dames
3	50 Pap	Messieurs	11	100 Dos	Messieurs
4	100 Brasse	Dames	12	200 NL	Dames
5	100 Brasse	Messieurs	13	200 NL	Messieurs
6	400 4N	Dames	14	4 x 100 NL	Mixte
7	200 4N	Messieurs			
8	50 NL	Dames			

2ème Réunion			HORAIRE:		
			Ouverture de la piscine:		
Samedi Après-midi			Officiels:		
			Début des épreuves:		
15	50 Pap Finales ( D/C/B/A)	Dames	23	50 NL Finale (D/C/B/A)	Dames
16	50 Pap Finales ( D/C/B/A)	Messieurs	24	50 NL Finale (D/C/B/A)	Messieurs
17	100 Brasse Finale (D/C/B/A)	Dames	25	100 Dos Finale (D/C/B/A)	Dames
18	100 Brasse Finale (D/C/B/A)	Messieurs	26	100 Dos Finale (D/C/B/A)	Messieurs

19	200 Pap	Dames	27	4 x 50 4N	Mixtes
20	200 Pap	Messieurs			
21	1500 NL	Dames			
22	1500 NL	Messieurs	<i>Récompenses</i>		

<b>3ème Réunion</b>			<b>HORAIRES:</b>		
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		
Dimanche Matin			<b>Officiels:</b>		
			<b>Début des épreuves:</b>		
28	400 NL	Dames	36	50 Dos	Dames
29	50 Brasse	Messieurs	37	100 NL	Messieurs
30	50 Brasse	Dames	38	100 NL	Dames
31	100 Pap	Messieurs	39	200 Dos	Messieurs
32	100 Pap	Dames	40	200 Dos	Dames
33	400 4 N	Messieurs			
34	200 4 N	Dames			
35	50 Dos	Messieurs	<i>Récompenses</i>		

<b>4ème Réunion</b>			<b>HORAIRES:</b>		
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		
Dimanche Après-Midi			<b>Officiels:</b>		
			<b>Début des épreuves:</b>		
41	50 Brasse Finale ( D/C/B/A)	Messieurs	49	50 Dos Finale ( D/C/B/A)	Messieurs
42	50 Brasse Finale ( D/C/B/A)	Dames	50	50 Dos Finale ( D/C/B/A)	Dames
43	100 Pap	Messieurs	51	100 NL Finale ( D/C/B/A)	Messieurs
44	100 Pap	Dames	52	100 NL Finale ( D/C/B/A)	Dames
45	200 Brasse	Messieurs	53	4 x 50 NL	Mixtes
46	200 Brasse	Dames	54		
47	800 NL	Messieurs	55		
48	800 NL	Dames	<i>Récompenses</i>		

**Pour les podiums à prévoir :**

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 15 Novembre 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS T.C.</b> <b>Poule District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	---	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Toutes catégories
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Compétition par équipes club de 10 nageurs
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mardi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		08:00	
			Officiels:		08:15	
			Début des épreuves:		09:30	
1	10 x 50 NL	Dames	8	400 NL	Messieurs	
2	10 x 50 NL	Messieurs	9	100 Papillon	Dames	
<i>Pause de 5 min - Course des remplaçants</i>			10	200 Papillon	Messieurs	
3	100 Dos	Dames	11	100 4N	Dames	
4	200 Dos	Messieurs	12	200 4N	Messieurs	
5	100 Brasse	Dames	<i>Pause de 15 min</i>			
6	200 Brasse	Messieurs	13	4 x 200 NL	Dames	
7	100 NL	Dames				

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
14	4 x 200 NL	Messieurs	21	200 Papillon	Dames	
15	200 Dos	Dames	22	100 Papillon	Messieurs	
16	100 Dos	Messieurs	23	200 4N	Dames	
17	200 Brasse	Dames	24	100 4N	Messieurs	
18	100 Brasse	Messieurs	<i>Pause de 15 min</i>			
19	400 NL	Dames	25	4 x 100 4N	Dames	
20	100 NL	Messieurs	26	4 x 100 4N	Messieurs	

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème  
TOTAL médailles : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 07 Décembre 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS Avenir District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Pontarlier et Dijon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	---------------------------------------	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenir
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Compétition par équipes de quatre nageurs
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		8h00	
			Officiels:		08h15	
			Début des épreuves:		09h00	
1	4 x 50 NL	Messieurs	5	50 Brasse	Messieurs	
2	4 x 50 NL	Dames	<i>Course des remplaçants</i>			
3	100 4N	Messieurs	6	50 Pap	Dames	
4	50 Dos	Dames	7	50 NL	Messieurs	

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
8	100 4N	Dames	12	50 NL	Dames	
9	50 Dos	Messieurs	<i>Pause de 10min</i>			
10	50 Brasse	Dames	13	4 x 50 4N	Messieurs	
11	50 pap	Messieurs	14	4 x 50 4N	Dames	

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème

*TOTAL médailles : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze*



## TARIFS DE L' ANNEE SPORTIVE 2025

	<b>CD21</b>	<b>CD39</b>	<b>CD90</b>	<b>CD25</b>	<b>CD70</b>	
<b>Journée 1 B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 1 B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 1 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 1 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée Demi-Fond B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée Demi-Fond B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 2 Avenirs/B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 2 Avenirs/B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 3 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 3 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Interclubs Benjamins</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe
<b>Finale Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Finale Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Finale interdépartementaux B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Finale interdépartementaux B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 4 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 4 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Interclubs TC</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe
<b>Interclubs Avenirs</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe

**N.B. Un engagement fait est un engagement dû**