



## Passage du test en Water Polo

date:

lieu:

### Candidat

Nom:

née le:

Licenciée au club:

sous le n°

### Personne validant les étapes

Identifiant E.N.F.

Evaluateur / Assistant

### Validation du test

**L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité**

#### 1. Envoyer le ballon à une main à un camarade immobile situé à 5 m

Utiliser ses appuis pour lancer un ballon

Le ballon est lancé à une main

Acquis ☐ Non acquis ☐

Le ballon arrive à portée de bras du partenaire

Acquis ☐ Non acquis ☐

#### 2. Nager en crawl tête hors de l'eau sur 5 m vers le 1er partenaire

Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne

Nager en crawl

Acquis ☐ Non acquis ☐

Le regard est maintenu

Acquis ☐ Non acquis ☐

#### 3. Faire le tour d'un partenaire

Utiliser ses appuis pour contourner un obstacle

L'obstacle est contourné

Acquis ☐ Non acquis ☐

La tête reste hors de l'eau

Acquis ☐ Non acquis ☐

#### 4. Récupérer le ballon et nager en crawl jusqu'au 2ème partenaire

Organiser son déplacement en gardant le contrôle du ballon

Le regard est maintenu en direction du partenaire

Acquis ☐ Non acquis ☐

Le ballon est contrôlé

Acquis ☐ Non acquis ☐

#### 5. Contourner le 2ème partenaire et marquer un but

Utiliser ses appuis pour lancer le ballon sans temps d'arrêt

Ni feinte, ni temps d'arrêt avant le tir

Acquis ☐ Non acquis ☐

Le ballon entre dans le but ou est arrêté par le gardien

Acquis ☐ Non acquis ☐

#### 6. Juste après le tir, nager vers le 3ème partenaire et le contourner

Enchaîner 2 actions de jeu. Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne

La reprise du déplacement est immédiate

Acquis ☐ Non acquis ☐

Le regard est maintenu sur le partenaire

Acquis ☐ Non acquis ☐

#### 7. Faire un appel de balle et recevoir le ballon sur la main

Manifester son intention de recevoir le ballon en se rendant disponible

L'appel de balle est visible

Acquis ☐ Non acquis ☐

Le ballon est rapidement contrôlé

Acquis ☐ Non acquis ☐

#### 8. Se déplacer avec le ballon hors de l'eau et marquer un but

Utiliser ses appuis pour transporter le ballon en position offensive et marquer un but

Le coude du bras porteur reste hors de l'eau

Acquis ☐ Non acquis ☐

Le ballon entre dans le but ou est arrêté par le gardien

Acquis ☐ Non acquis ☐

***Pass' Sports réussi si le nageur a obtenu TOUS les acquis***

**RESULTATS**

**Admis** ☐

**Recalé** ☐