

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



NATATION **SANTÉ**

# SÉMINAIRE NATATION SANTÉ

VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 OCTOBRE 2018 AU CREPS DE TOULOUSE



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION



La natation c'est,  
LE sport santé

## # PROGRAMME

---

La FFN organise, les vendredi 5 et samedi 6 octobre 2018 au CREPS de Toulouse Midi-Pyrénées, son séminaire Natation Santé en présence du Pr Daniel RIVIÈRE et de l'Ambassadeur de la Natation Santé le Champion Olympique Fabien GILOT et bien d'autres personnalités. Ce séminaire s'adresse à toute personne souhaitant s'informer sur le rôle d'une natation adaptée pour préserver et améliorer son capital santé : les nageurs et les non-nageurs, les référents régionaux Natation Santé, les éducateurs Nagez Forme Santé, les acteurs spécialisés dans le sport santé...

## # VENDREDI 5 OCTOBRE

---

12h00 - Accueil des participants - CREPS de Toulouse Midi-Pyrénées

12h30 - Déjeuner

14h00 - Ouverture du séminaire Natation Santé par le Président de la FFN ou son représentant  
Mots des personnalités présentes

14h30 - Programme « Sport sur ordonnance » - État des lieux et place des clubs FFN

14h50 - Point sur le développement de la Natation Santé

15h05 - L'intérêt de l'activité physique pour les personnes avançant en âge. Pr D. Rivière

15h25 - Réseau « EFformip » et sa collaboration avec la ligue Occitanie de Natation

15h40 - Le rôle de l'activité physique comme la natation dans l'équilibre du diabète chez les enfants. Dr S. Troller

15h55 - L'activité physique chez les personnes atteintes de pathologies respiratoires

16h10 - Pause

16h20 - Club Nagez Forme Santé de la région Occitanie

16h30 - Échanges

16h35 - Les villes engagées dans le sport sur ordonnance – l'exemple de Strasbourg

16h50 - Départ vers le bassin du CREPS

17h00 - Séance pratique Natation Santé à la piscine du CREPS

18h00 - Fin de la Séance – retour à l'hôtel

# SAMEDI 6 OCTOBRE

8h45 - Accueil des participants

9h00 - Protocole d'évaluation de l'activité Nagez Forme Santé

9h45 - Pause

10h00 - Retours d'expériences des régions et des clubs sur l'activité Nagez Forme Santé

11h30 - Échanges

12h00 - Clôture du séminaire

12h15 - Déjeuner



NATATION SANTÉ

La natation c'est,  
LE sport santé

