

# Message d'accueil

Le Comité 21 de Natation,  
les clubs de Côte d'Or,  
sont heureux de vous accueillir  
dans la piscine olympique  
du Grand Dijon  
pour

la Coupe de France des départements  
-Alex Jany-

Nous vous invitons à mettre l'accent sur le  
déguisement de vos équipes, notre bassin  
olympique est suffisamment spacieux pour  
permettre un défilé de l'ensemble  
des équipes et des nageurs.

Les cornes de brume,  
qui dépassent les 135Db,  
ne seront pas acceptées dans  
l'enceinte intérieure du bassin.

Nous avons axé notre compétition autour du  
développement durable.

Merci de nous communiquer le nom de l'officiel  
qui accompagnera vos équipes.  
Chronométrage automatique.

Possibilité d'entraînement à partir de  
9H30 le samedi matin.  
Nous contacter.

Que ce week-end soit une fête pour tous.  
@ bientôt à Dijon, sportivement.



**Véronique ILLIG**  
Présidente du CD Natation 21

# Plan et Partenaires

## Comment venir ?



Rocade Est de Dijon  
Sortie Mirande  
Suivre Piscine Olympique  
Téléphone de la piscine : 03 80 27 03 60



# 16<sup>ème</sup> Coupe de France des départements

**BENJAMINS**

Trophée  
Alex Jany



## Piscine Olympique du Grand Dijon

**6 et 7 Juillet  
2013**



**Entrée Gratuite**

# Informations

Le comité 21 de Natation compte cinq Clubs annuels

**Alliance Dijon Natation**  
**Aqua Tri Montbard**  
**Cercle des Nageurs Nuits**  
**Club Nautique Beaunois**  
**Châillon Natation**

un club spécialisé en Water Polo et Natation Synchronisée  
**Chenôve Natation**

ainsi que trois clubs de Natation estivale  
**Mirebeau Natation**  
**Nautique Seuroise**  
**Epoisses Natation**

**Ce sont environ 2500 licenciés qui sont accueillis sur le département.**

## Le bureau directeur

Présidente : Véronique ILLIG  
Vice-Président : Alain VIRLY  
Secrétaire Général : Jean Marie COLOMBAT  
Trésorier : Patrice MILLOT

## Contacts

*Comité Départemental 21 de Natation*  
*31 route d'Avallon*  
*Pont d'Aisy*  
*21390 Aisy sous Thil*

☎ Véronique ILLIG : 06 60 89 57 85  
☎ Jean Marie COLOMBAT : 06 64 45 52 18  
✉ [lavero.illig@orange.fr](mailto:lavero.illig@orange.fr)

<http://cotedor.ffnatation.fr>

# Déroulement de la compétition

**Samedi 6 Juillet**

**11H30**

Réunion Technique

**13H30**

Ouverture du bassin

**15H00**

Évacuation du bassin

**Défilé**

**15H30**

Début des épreuves

10 x 50 NL Dames

10 x 50 NL Messieurs

200m 4N Dames

200m 4N Messieurs

**Podiums**

100m Papillon Dames

100m Papillon Messieurs

**Podiums**

**Dimanche 7 Juillet**

**8H00**

Ouverture du bassin

**9H30**

Début des épreuves

100m Dos Dames

100m Dos Messieurs

100m Brasse Dames

100m Brasse Messieurs

**Podiums**

100m Nage Libre Dames

100m Nage Libre Messieurs

*courses des remplaçants*

**Podiums**

4 x 50m 4Nages Dames

4 x 50m 4Nages Messieurs

**Podiums et Classement Final**  
**Fin de la compétition**

# Paniers Repas

## Composition



Un sandwich jambon/poulet  
Un sandwich fromage  
Laitage  
Fruit  
Gâteau  
Une bouteille d'eau

**Prix : 7 Euros**

Commande de  paniers repas pour le déjeuner du dimanche 7 Juillet.

Département   
Ci joint le règlement de  x 7 Euros

Total :  Euros

Aucune commande ne sera prise en compte sans ce bon complété accompagné du règlement par chèque à l'ordre du Comité Départemental 21 de Natation.

Date limite des commandes :  
**15 Juin 2013**