

- Les ballets non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge Interrégional à condition de respecter les règlements du Challenge.
- Pour les ballets toutes catégories, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.

Deux catégories :

- Un **groupe A** avec des nageuses/nageurs qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les Championnats Régionaux et/ou les N2).
- Un **groupe B** avec des ballets qui ont participé aux Championnats Régionaux et/ou aux N2 non qualifiés en N1.

AVENIR	9, 10, 11, 12 ans (2011, 2010, 2009, 2008)
JEUNE	12, 13, 14, 15 ans (2008, 2007, 2006, 2005)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2005, 2004, 2003, 2002)
SENIOR / TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2005 et avant)

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2010 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition. Pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2009 et avant il n'y a pas de condition de participation.

A confirmer en fonction des prochaines modifications règlementaires de l'ENF.

CONTENU DES ÉPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux
AVENIR	Solos libres	1'30 (+ou- 15 sec)
	Duos libres	2'00 (+ou- 15 sec)
	Duos libres mixtes	2'00 (+ ou - 15 sec)
	Equipes libres	2'30 (+ ou - 15 sec)
	Ballets combines	2'30 (+ ou - 15 sec)
JEUNE	Solos libres	1'45 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres	2'15 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres mixtes	2'15 (+ ou - 15 sec)
	Equipes libres	3'00 (+ ou - 15 sec)
	Ballets combines	3'00 (+ ou - 15 sec)
JUNIOR / SENIOR - TOUTES CATEGORIES	Solos libres	2'00 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres	2'30 (+ ou - 15 sec)
	Duos libres mixtes	2'30 (+ ou - 15 sec)
	Equipes libres	3'30 (+ ou - 15 sec)
	Ballets combines	3'30 (+ ou - 15 sec)

La ligue ou interrégion propose parmi ces cinq épreuves de ballets libres celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les poules. **Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.**

La qualification en interrégion ne tient pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe libre.

La ligue ou interrégion pourra aussi limiter le nombre de

ballets par club CLASSEMENT ET PODIUMS

En interrégion : deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour le groupe A
- un classement pour le groupe B (*Attention : le groupe B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs*).

Résultats : 100% épreuve libre

Podiums : à l'initiative du conseil de l'interrégion.