



# Compétitions Internationales Natation Course 2020



- Vendredi 7 au dimanche 9 février 2020
- From Friday 7th to Sunday 9 February 2020
- 6 réunions / 6 events

FFN GOLDEN TOUR

#Etape1 NICE  
#Stage 1 NIZZA



Compétition référencée - LEN and FINA approved event

Catégorie d'âge :

Juniors-Séniors - Age group : Junior - Seniors



## Contenu du programme Competition schedule

Épreuves individuelles (16 en filles et 16 en garçons) selon les temps de qualification ci-après :  
Individual events (16 for Women's and 16 for Men's) according to the qualifying times down below :

Séries - Finales A, B Toutes Catégories sur toutes les épreuves + Finales C Juniors réservées  
Heats - A and B Finals : All age groups for all the events + reserved Junior C Finals

Sauf pour les 1500 Dames et 800 nage libre Messieurs, séries - Finale A uniquement le lendemain,  
Toutes Catégories  
Except for the Women's 1500 freestyle and Men's 800 freestyle, heats : only A Final the day after  
- All age groups

## Temps de qualification Qualifying times

	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +	Epreuves Events	15-16 ans	17-18 ans	19 ans et +
50 nage libre	29''21	27''99	27''58	50 freestyle	25''92	24''85	24''49
100 nage libre	1'03''05	1'00''41	59''53	100 freestyle	56''52	54''17	53''39
200 nage libre	2'16''30	2'10''59	2'08''69	200 freestyle	2'03''65	1'58''52	1'56''81
400 nage libre	4'47''38	4'35''35	4'31''34	400 freestyle	4'22''86	4'11''96	4'08''33
800 nage libre	9'49''50	9'24''82	9'16''60	800 freestyle	9'06''25	8'43''60	8'36''05
1500 nage libre	18'53''48	18'06''03	17'50''22	1500 freestyle	17'22''01	16'38''80	16'24''39
50 dos	33''07	31''68	31''22	50 backstroke	29''71	28''48	28''06
100 dos	1'11''51	1'08''52	1'07''52	100 backstroke	1'04''34	1'01''67	1'00''78
200 dos	2'34''36	2'27''90	2'25''74	200 backstroke	2'19''51	2'13''72	2'11''79
50 brasse	36''65	35''11	34''60	50 breaststroke	32''38	31''03	30''59
100 brasse	1'20''57	1'17''20	1'16''07	100 breaststroke	1'11''81	1'08''83	1'07''83
200 brasse	2'53''80	2'46''52	2'44''10	200 breaststroke	2'36''26	2'29''78	2'27''62
50 papillon	30''73	29''45	29''02	50 butterfly	27''43	26''29	25''91
100 papillon	1'09''18	1'06''28	1'05''32	100 butterfly	1'01''31	58''77	57''92
200 papillon	2'35''27	2'28''77	2'26''61	200 butterfly	2'18''75	2'13''00	2'11''08
200 4 nages	2'36''03	2'29''49	2'27''32	200 medley	2'20''92	2'15''08	2'13''13
400 4 nages	5'30''32	5'16''49	5'11''88	400 medley	5'00''89	4'48''41	4'44''25

FFN GOLDEN TOUR  
NICE



**Mode de qualification /  
Qualifying process :**

Tout nageur licencié dans un club de la Fédération Française de Natation ou d'une fédération étrangère, affiliée à la FINA, pourra s'engager dans chaque épreuve pour laquelle il aura réalisé le temps de la grille de temps ci-dessus. Il n'est pas limité en nombre d'épreuve.

*Any swimmer member of a club from Fédération Française de Natation or a foreign association affiliated to FINA, is entitled to take part in every event for which he achieved the qualifying time of the up below list of required qualifying times. There is no limit in the numbers of events.*

**Jury / Technical Officials**

S'agissant d'une compétition internationale inscrite aux calendriers de la LEN et de la FINA, la désignation des Juges-Arbitres et starters est faite par la FFN selon les dispositions de l'Annuel Règlements (page 64)

*As it a LEN and FINA approved event, judges, starters and referees will be appointed by the French Swimming Federation (FFN) in compliance with their inner Regulations.*

**extraNat****Procédures  
d'engagements  
Entry procedure****RIB pour le paiement  
des engagements****Bank details account  
for entries payment**FFN GOLDEN TOUR  
NICE

Propositions extraNat <i>extraNat proposals</i>	Liste des engagés <i>List of final entries</i>	Réunion technique <i>Technical Meeting</i>	Envoi des résultats <i>Results sent to server</i>
28 janvier au 4 février <i>January 28th to 4 February</i>	5 février <i>5 February</i>	6 février 18h30 <i>6 February 6.30 pm</i>	J à J+1 <i>Day 1 + 1</i>

Pour les licenciés FFN, les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

*For the swimmers members of foreign clubs, the entries have to be sent to the following address : [engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)*

Chaque engagement est facturé 9 €. Le paiement s'effectue par virement, à la Ligue Provence-Alpes-Côte-d'Azur. La date de limite de paiement est fixée au 4 février.

*Each entry will be charged 9 €. The payment has to be carried out through bank transfer to Ligue Provence-Alpes-Côte-d'Azur. The deadline for payment is February 4.*

**Titulaire du compte => LIGUE REG. PACA DE NATATION**

Code banque	Code agence	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation
30 077	04 951	21 570 300 200	35	NICE ENTREPRISES
<b>IBAN</b> (International Bank Account Number)		FR76 3007 7049 5121 5703 0020 035		
<b>Code BIC</b> (Bank Identifier Code)		SMCT FR 2A		

Société Marseillaise de Crédit

Pour toute demande de renseignements concernant les solutions d'hébergement, contactez Martin MARTIN à l'adresse suivante : [martin.martin@ffnatation.fr](mailto:martin.martin@ffnatation.fr)

*For any request regarding accommodation, you may contact Martin MARTIN: [martin.martin@ffnatation.fr](mailto:martin.martin@ffnatation.fr)*

**Récompenses / Awards**

Chaque épreuve fera l'objet de l'attribution d'une prime, en série ET en finale selon la clé de répartition [disponible ici](#).

*Every event will be awarded by Prize money in heats AND finals according to allocation formula [available down here](#).*

Une médaille de la Fédération Française de Natation récompensera, également, les trois premiers nageurs de chaque finale A ainsi que les trois premiers nageurs nageurs pour les courses avec classement au temps.



*A medal of the French Swimming Federation will be awarded to the first three of every "A" final, as well as to the first 3 of the time classifying event*

Une prime sera décernée aux huit premiers entraîneurs dont le classement sera établi selon le cumul des primes de leur(s) nageur(s).

*A prize money will be awarded to the first 8 coaches whose ranking will be set according to the addition of their swimmers' prize money.*

### Programme et horaires

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils devront être confirmés lors de la réunion technique de la compétition.

*The 3-day competition schedule.*

*The timetable is provisional and will be confirmed at the Technical Meeting*

vendredi 7 février 2020

**Ouverture des portes : 7h00**

*Opening time : 7.00 am*

**Début des épreuves : 9h00**

*Start to the event : 8.30 am*

50 brasse dames	<i>breaststroke</i>	séries
50 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	séries
50 nage libre dames	<i>free</i>	séries
50 papillon messieurs	<i>fly</i>	séries
100 papillon dames	<i>fly</i>	séries
400 4 nages messieurs	<i>medley</i>	séries

**Second échauffement**

*Second warmup*

45  
minutes

200 4 nages dames	<i>medley</i>	séries
100 dos messieurs	<i>backstroke</i>	séries
100 dos dames	<i>backstroke</i>	séries
400 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries
1500 nage libre dames	<i>free</i>	séries

*L'ordre des séries du 1500 nage libre Dames sera inversé. Il commencera par la plus rapide jusqu'à la moins rapide.*

Les nageurs inscrits sur les listes ministérielles de Haut-Niveau (Elite, Séniors et Relève) sont tenus de participer aux deux événements du FFN Golden Tour.

**Ouverture des portes : 15h00**

*Opening time : 3.00 pm*

**Début des épreuves : 16h00**

*Start to the event : 4.00 pm*

50 brasse dames	<i>breaststroke</i>	Finale C et B
50 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	Finale C et B
50 nage libre dames	<i>free</i>	Finale C et B
50 papillon messieurs	<i>fly</i>	Finale C et B
100 papillon dames	<i>fly</i>	Finale C et B
400 4 nages messieurs	<i>medley</i>	Finale C et B
200 4 nages dames	<i>medley</i>	Finale C et B
100 dos messieurs	<i>backstroke</i>	Finale C et B
100 dos dames	<i>backstroke</i>	Finale C et B
400 nage libre messieurs	<i>free</i>	Finale C et B

**Second échauffement**

*Second warmup*

45 minutes

50 brasse dames	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
50 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
50 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
50 papillon messieurs	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
100 papillon dames	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
400 4 nages messieurs	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
200 4 nages dames	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
100 dos messieurs	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
100 dos dames	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
400 nage libre messieurs	<i>free</i>	<b>Finale A</b>



samedi 8 février 2020

Ouverture des portes : 7h00

Opening time : 7.00 am

Début des épreuves : 9h00

Start to the event : 8.30 am

Ouverture des portes : 15h00

Opening time : 3.00 pm

Début des épreuves : 16h00

Start to the event : 4.00 pm

50 dos messieurs	<i>backstroke</i>	séries	50 dos messieurs	<i>backstroke</i>	Finale C et B
50 papillon dames	<i>fly</i>	séries	50 papillon dames	<i>fly</i>	Finale C et B
200 papillon messieurs	<i>fly</i>	séries	200 4 nages messieurs	<i>medley</i>	Finale C et B
400 4 nages dames	<i>medley</i>	séries	400 4 nages dames	<i>medley</i>	Finale C et B
200 4 nages messieurs	<i>medley</i>	séries	200 papillon messieurs	<i>fly</i>	Finale C et B
200 nage libre dames	<i>free</i>	séries	200 dos dames	<i>backstroke</i>	Finale C et B

Second échauffement

*Second warmup*

45

minutes

100 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries	100 nage libre messieurs	<i>free</i>	Finale C et B
200 brasse dames	<i>breaststroke</i>	séries	200 nage libre dames	<i>free</i>	Finale C et B
200 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	séries	Second échauffement <i>Second warmup</i> 45 minutes		
200 dos dames	<i>backstroke</i>	séries			
800 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries	50 papillon dames	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>

L'ordre des séries du 800 nage libre Messieurs sera inversé. Il commencera par la plus rapide jusqu'à la moins rapide.

Les nageurs inscrits sur les listes ministérielles de Haut-Niveau (Elite, Séniors et Relève) sont tenus de participer aux deux événements du FFN Golden Tour.

50 dos messieurs	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
1500 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
200 4 nages messieurs	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
400 4 nages dames	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
200 papillon messieurs	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
200 dos dames	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
200 brasse dames	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
200 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
200 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
100 nage libre messieurs	<i>free</i>	<b>Finale A</b>

#Etape1 NICE  
#Stage 1 NIZZA



dimanche 9 février 2020

Ouverture des portes : 7h00

Opening time : 7.00 am

Début des épreuves : 9h00

Start to the event : 8.30 am

Ouverture des portes : 15h00

Opening time : 3.00 pm

Début des épreuves : 16h00

Start to the event : 4.00 pm

50 nage libre messieurs	free	séries
50 dos dames	backstroke	séries
100 brasse messieurs	breaststroke	séries
100 brasse dames	breaststroke	séries
200 nage libre messieurs	free	séries

50 dos dames	backstroke	Finale C et B
50 nage libre messieurs	free	Finale C et B
400 nage libre dames	free	Finale C et B
100 papillon messieurs	fly	Finale C et B
200 papillon dames	fly	Finale C et B

Second échauffement

Second warmup

45

minutes

100 nage libre dames	free	séries
100 papillon messieurs	fly	séries
200 papillon dames	fly	séries
200 dos messieurs	backstroke	séries
400 nage libre dames	free	séries

100 brasse messieurs	breaststroke	Finale C et B
100 brasse dames	breaststroke	Finale C et B
200 dos messieurs	backstroke	Finale C et B
100 nage libre dames	free	Finale C et B
200 nage libre messieurs	free	Finale C et B

Second échauffement

Second warmup

45 minutes

50 nage libre messieurs	free	<b>Finale A</b>
50 dos dames	backstroke	<b>Finale A</b>
800 nage libre messieurs	free	<b>Finale A</b>
400 nage libre dames	free	<b>Finale A</b>
100 papillon messieurs	fly	<b>Finale A</b>
200 papillon dames	fly	<b>Finale A</b>
100 brasse messieurs	breaststroke	<b>Finale A</b>
100 brasse dames	breaststroke	<b>Finale A</b>
200 dos messieurs	backstroke	<b>Finale A</b>
100 nage libre dames	free	<b>Finale A</b>
200 nage libre messieurs	free	<b>Finale A</b>

Les nageurs inscrits sur les listes ministérielles de Haut-Niveau (Elite, Séniors et Relève) sont tenus de participer aux deux évènements du FFN Golden Tour.

FFN  
**GOLDEN  
TOUR**  
Camille Muffat

#Etape1 NICE  
#Stage 1 NIZZA



Le FFN GOLDEN TOUR 2020 vous propose une clé de répartition des primes, inspirée de la philosophie de notre programme sportif : nager vite le matin.

Ainsi, 35% des primes « nageurs » seront distribués selon les résultats des séries du matin, le solde étant réparti selon les places en finales, avec, petite nouveauté, la valorisation de la 4ème place.

Les entraîneurs seront également mis à l'honneur selon les résultats de leurs nageurs, et ce, à chaque étape.

### Classement des Séries

Place	Primes	Epreuves Dames	Epreuves Messieurs	Total Primes
1	250 €	16	16	8 000 €
2	100 €	16	16	3 200 €
3	50 €	16	16	1 600 €
<b>Total primes séries</b>				<b>12 800 €</b>

### Classement des Finales

Place	Primes	Epreuves Dames	Epreuves Messieurs	Total Primes
1	400 €	16	16	12 800 €
2	200 €	16	16	6 400 €
3	100 €	16	16	3 200 €
4	50 €	16	16	1 600 €
<b>Total primes finales</b>				<b>24 000 €</b>

### Classement des entraîneurs

Place	Primes
1	1 200 €
2	1 000 €
3	800 €
4	600 €
5	400 €
6	400 €
7	300 €
8	200 €
<b>Total</b>	<b>5 000 €</b>

*L'attribution des primes pour les entraîneurs est établie en fonction du classement de leurs nageurs et nageuses à l'addition de toutes leurs primes cumulées au cours de l'étape.*

*concernés seront additionnées et divisées en parts égales.*

	Nageurs	Entraîneurs	Total
<b>Primes par étape</b>	<b>36 800 €</b>	<b>5 000 €</b>	<b>41 800 €</b>
<b>Primes FFN Golden Tour (2 étapes)</b>	<b>73 600 €</b>	<b>10 000 €</b>	<b>83 600 €</b>
<b>Répartition des primes</b>	<b>88 %</b>	<b>12 %</b>	<b>100 %</b>

Calendrier

The 2019 FFN GOLDEN TOUR proposes an allocation formula for prize money, which is inspired by our sports philosophy : « Swim fast in the morning ».

Then, 35% of prize money for swimmers will be awarded for results in the morning heats, the remainder being shared according to the ranking in finals with a noticeable novelty, the increased status of the 4th ranking.

The coaches will also be valued through the results of their swimmers, all stages included.

**Heats Ranking**

Place	Prize Money	Women Events	Men Events	Total
	250 €	16	16	8 000 €
	100 €	16	16	3 200 €
	50 €	16	16	1 600 €
<b>Heats Prize money total</b>				<b>12 800 €</b>

**Finals rankings**

Place	Prize Money	Women Events	Men Events	Total
	400 €	16	16	12 800 €
	200 €	16	16	6 400 €
	100 €	16	16	3 200 €
	50 €	16	16	1 600 €
<b>Finals Prize money total</b>				<b>24 000 €</b>



Coaches ranking

# Compétitions Internationales Natation Course 2020



FFN GOLDEN T

FFN  
**GOLDEN  
TOUR**  
*Camille Muffat*

Place

Primes

1 200 €

1 000 €

800 €

600 €

500 €

400 €

300 €

200 €

Total

5 000 €



**Prize money for coaches is calculated according to their swimmers'rankings and prize money cumulated during all the stage. In a case of a draw, prize money of the concerned ranking will be agglomerated and divided into equal parts.**

	<b>Swimmers</b>	<b>Coaches</b>	<b>Total</b>
	<b>88 %</b>	<b>12 %</b>	<b>100 %</b>
<b>Prize money per stage</b>			
<b>FFN Golden Tour prize money (2 stages)</b>			