

□ dimanche 10 novembre 2019	Championnats nationaux interclubs en Bassin de 25 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : LONS-LE-SAUNIER</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
-----------------------------	---	---

Conditions d'accès	
■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons*	■ Compétition par équipes de clubs de dix nageurs
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Début : lundi 28 octobre 2019</li> <li>■ Clôture : mardi 5 novembre 2019 à 23h59</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul> Pour les autres poules : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envoi : J à J + 8</li> <li>- Publication : J + 1 à J + 9</li> <li>- Réclamations : J + 20</li> <li>- Validation définitive : J + 60</li> </ul>

### Préambule

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

### Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

### Contenu du programme

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10X50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### Jury

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par la ligue. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Dispositions particulières

- La finale régionale est accessible à deux équipes par club (équipe 1 et 2 qualifiées). Les autres équipes sont qualifiées sur les compétitions de district.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

## Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

## Programme

Première réunion : dimanche matin		Deuxième réunion : dimanche matin	
	Ouverture bassin : 8h30		Ouverture bassin : 14h30
	Réunion des officiels : 9h00		Réunion des officiels : 15h00
	Début des épreuves : 10h00		Début des épreuves : 16h00
1 –	10 x 50 NL dames	14-	4 x 200m NL messieurs
2 –	10 x 50 NL messieurs	15 –	200m dos dames
3 –	100m dos dames	16 –	100m dos messieurs
4 –	200m dos messieurs	17 –	200m brasse dames
5 –	100m brasse dames	18 –	100m brasse messieurs
6 –	200m brasse messieurs	19 –	400m NL dames
7 –	100m NL dames	20 –	100m NL messieurs
8 –	400m NL messieurs	21 –	200m papillon dames
9 –	100m papillon dames	22 –	100m papillon messieurs
10 –	200m papillon messieurs	23 –	200m 4 nages dames
11 –	100m 4 nages dames	24 –	100m 4 nages messieurs
12 –	200 m 4 nages messieurs		pause de 15 mn
	pause de 15 mn	25-	4 x 100m 4nages dames
13 –	4 x 200m NL dames	26 –	4 x 100m 4 nages messieurs

Liste des équipes qualifiées (n-1)

DAMES			MESSIEURS	
CN CHALON-SUR-SAONE (1)	14 367 pts	1	CN CHALON-SUR-SAONE (1)	15 108 pts
ALLIANCE DIJON NATATION (1)	14 092 pts	2	ALLIANCE DIJON NATATION (1)	14 783 pts
ALLIANCE NATATION BESANCON (1)	13 188 pts	3	ALLIANCE NATATION BESANCON (1)	14 513 pts
CN NEVERS (1)	12 019 pts	4	CN CHALON-SUR-SAONE (2)	13 103 pts
AS TONNERRE (1)	11 027 pts	5	ALLIANCE NATATION BESANCON (2)	12 628 pts
MONTCEAU ON (1)	11 026 pts	6	ALLIANCE DIJON NATATION (2)	10404 pts
ALLIANCE DIJON NATATION (2)	10935 pts	7	MACON NATATION (1)	11 976 pts
A.S.M BELFORT NATATION (1)	10 664 pts	8	ASA VAUZELLES (1)	11 453 pts
NATATION VESOUL-NOIDANS (1)	10 562 pts	9	VAL DE GRAY NATATION (1)	11 438 pts
MONTCHANIN NATATION (1)	10 545 pts	10	NATATION VESOUL-NOIDANS (1)	11 138 pts
MACON NATATION (1)	10 387 pts	11	CN BEAUNE (1)	10 957 pts
CN BEAUNE (1)	10 382 pts	12	CN DECIZE (1)	10 790 pts
ALLIANCE NATATION BESANCON (2)	10 183 pts	13	A.S.M BELFORT NATATION (1)	10 760 pts
ASA VAUZELLES (1)	10 066 pts	14	CN PONTARLIER (1)	10 690 pts
ESPÉRANCE LONS-LE-SAUNIER (1)	9 851 pts	15	CN NEVERS (1)	10 688 pts
DAUPHINS LURE (1)	9 674 pts	16	MONTCEAU ON (1)	10 642 pts
CN DE VALENTIGNEY (1)	9 286 pts	17	AS TONNERRE (1)	10 367 pts
CA AVALLON (1)	9 000 pts	18	US JOIGNY (1)	9 450 pts
CN DOLE et REGION	8995 pts	19	CERCLE DAUPHINS LE CREUSOT (1)	9 361 pts
VAL DE GRAY NATATION (1)	8 619 pts	20	MIGENNES NATATION (1)	9 295 pts
Réservistes				
CN CHALON-SUR-SAONE (3)	8323 pts	21	US SOCHAUX NATATION	9275 pts
PARAY NATATION WATER POLO	8223 pts	22	MACON NATATION (2)	9205 pts