

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 08 mars 2020</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Interclubs Maîtres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : AUXERRE</li> <li>■ Bassin : 25 m</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : Maîtres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Compétition qualificative au championnat de France Interclubs des Maîtres</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : mardi 25 février 2020</li> <li>■ Clôture des engagements : mercredi 4 mars 2020</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : dimanche 8 mars 2020</li> <li>■ Publication web : lundi 9 mars 2020</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul>	

### Programme

**Première réunion : dimanche après-midi**  
**Ouverture bassin : 13h00**  
**Début des épreuves : 14h00**

**PAUSE**

**Deuxième réunion : dimanche après-midi**  
**Ouverture bassin : 16h00 environ**  
**Début des épreuves : 16h30**

1 – 10 x 50 NL  
2 – Course des remplaçants  
3 – 400 NL  
4 – 100 Papillon  
5 – 50 Dos  
6 – 100 Brasse  
7 – 50 NL

8 – 100 NL  
9 – 100 NL  
10 – 50 Brasse  
11 – 50 Papillon  
12 – 200 4 N  
13 – 4 x 50 m 4N  
14 – 5 x 50 m NL

#### Contenu du programme

##### Épreuves individuelles

50 m nage libre, 100 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

##### Épreuves de relais

4 x 50 m 4 nages mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs)

4 x 50 m NL mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs)

Classement au temps.

La course des réservistes (deux maximums par équipe) sera nagée après le 10 x 50 m (un 50 m ou un 100 m, spécialité au choix).

## REGLEMENT SPECIFIQUE

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1995 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club composé d'au moins de 2 hommes et 2 femmes

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

La participation d'une équipe du club organisateur est autorisée d'office.

Note : pour la phase régionale et de façon à permettre à un maximum d'équipes de participer, sera associée à la compétition officielle qualificative, une compétition à 6 nageurs (hommes ou femmes) qui débouche sur un classement régional sans accès possible au national.

Le programme pour ses équipes de 6 est : Relais 4X50 Libre et 4x50

nages Les Courses individuelles les 4 , 50 m le 100 Nage libre et le 100

4 Nages

## MODE DE QUALIFICATION

Pas de grille qualificative

## ENGAGEMENTS ET DROITS

Les engagements sont à envoyer avant le mercredi 11 Mars 2020

### CLASSEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi : Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN. Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi : Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

## JURY

Il est rappelé que chaque des clubs participants doit fournir un officiel par équipe ,l'équipe ne pouvant pas fournir un officiel ne prendra pas le départ de la compétition.

## CLASSEMENTS

## RECOMPENSES (par la Ligue Régionale)

Une coupe et médailles aux deux premières équipes (10 nageurs et 6 nageurs)