



*10<sup>ème</sup> grand  
prix des  
jeunes de  
Pontarlier*

Dimanche 17 novembre 2019  
Piscine municipale Georges  
Cuinet

CLUB NAUTIQUE PONTISSALIEN



**10ème Grand Prix Jeunes de Pontarlier**  
**17 Novembre 2019**  
**Piscine George Cuinet**  
**Place Zarautz 25300 PONTARLIER**

**Bassins :**

Bassin de compétition 5 couloirs 25m x 12.5m

Bassin de récupération 12.5m x 12.5m

**Catégories d'âges :**

3 catégories d'âges pour chaque sexe :

Filles	Garçons
2009 et après	2008 et après
2008	2007
2007	2006

**Epreuves :**

50 m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre Dames et Messieurs

100 m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre - 4 Nages Dames et Messieurs

200 m 4 Nages Dames et Messieurs

Relais 4 x 50m 4 Nages Mixtes

**Règlement :**

1 - La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre qui réglera les litiges conformément à la réglementation FFN et FINA.

2 - Le Meeting est ouvert aux nageurs français et étrangers régulièrement licenciés à leur club ainsi qu'aux sélections régionales et départementales.

3 - Chaque club ou sélection devra désigner au moins un officiel.

4 - Le nombre de nages individuelles autorisées est limité à **3** par réunion.

5 – Seul le 100m 4N se disputera sous forme de séries, puis finales, pour les années 2007/2008 Filles et 2006/2007 Garçons. Les années 2009 et après Filles et 2008 et après Garçons sera un classement au temps.

6–Le 1<sup>er</sup> à la table de cotation des séries du Challenge\* se verra récompensé d'un lot.

- Challenge Spartiate 100m 4N – 200m 4Nages pour les Filles 2007 et Garçons 2006
- Challenge Warriors 50m Brasse – 100m Brasse pour les Filles 2008 et Garçons 2007
- Challenge Soldats 50m Dos – 100m Dos pour les Filles 2009 et après et Garçons 2008 et après.

## Récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie. Classement au temps à l'issue des séries, sauf pour le 100m 4N (Finales).

## Engagements :

Les engagements sont à réaliser via l'interface extranet pour les clubs français. Pour les clubs étrangers merci de remplir le tableau en annexe et de me le renvoyer par mail.

Droits d'engagements : 5€ par épreuve.

5€ par relais.

Forfaits non remboursés.

Les engagements sont à envoyer pour le **13 Novembre 2019** :

**Dorian Young**

**Tél : 07-82-72-01-74**

**Mail : dorian.cnpontarlier@gmail.com**

## Programme :

Réunion 1 : dimanche matin Entrée piscine : 7h30 Début des épreuves : 9h00	Réunion 2 : dimanche après-midi Entrée piscine : 13h30 Début des épreuves : 14h30
Relais 4 x 50m 4 Nages Mixtes	200 m 4 Nages Messieurs
50 m Papillon Dames	200 m 4 Nages Dames
50 m Dos Messieurs	50 m Papillon Messieurs
50 m Brasse Dames	50 m Dos Dames
50 m Nage Libre Messieurs	50 m Brasse Messieurs
100 m Dos Dames	50 m Nage Libre Dames
100 m Papillon Messieurs	100 m Dos Messieurs
100 m Brasse Dames	100 m Papillon Dames
100 m Nage Libre Messieurs	100 m Brasse Messieurs
100 m 4 Nages Dames	100 m Nage Libre Dames
100 m 4 Nages Messieurs	100 m 4 Nages Dames Finale 2008/ Finale 2007
	100 m 4 Nages Messieurs Finale 2007/ Finale 2006

# Restaurations :

•Restaurant la Bonn'heure :

**Adresse :** 66 Rue de Salins, 25300 Pontarlier

**Téléphone :** 03 81 46 57 61

•Buffalo Grill :

**Adresse :** Les Grands Planchants Sud, 8 rue Mervil, 25300 Pontarlier

**Téléphone :** 03 81 38 63 30

•Courtepaille :

**Adresse :** Rue Mervil, 25300 Pontarlier

**Téléphone :** 03 81 39 08 38

•Restaurant Crescendo :

**Adresse :** Rue de Besançon, 25300 Doubs

**Téléphone :** 03 81 38 85 86

**•Repas proposés par le CN Pontarlier au prix de 12€ avec entrée (crudités), plat (viande et féculent), desserts et eau.**

---

## **RESERVATIONS Repas pour le 3 Novembre 2019 dernier délais.**

Club : .....

.....

Nom, prénom du responsable : .....

Numéro de téléphone portable : .....

Email : .....

Nombre de repas : .....

Total : .....x12 = .....€

**Annexe :**

Club :			50m				100m				200m	
Noms	Prénoms	Date de naissance	Papillon	Dos	Brasse	Nage Libre	Papillon	Dos	Brasse	Nage Libre	4 N	4N

Relais 4x 50m 4 Nages Composition :

Equipe 1 Temps :

Dos :

Brasse :

Papillon :

Crawl :

Equipe 2 Temps :

Dos :

Brasse :

Papillon :

Crawl :