

Hôtel et Restauration

• Le club de Montceau vous propose une restauration sur place, dans l'enceinte de la piscine avec des menus sportif pour les repas de midi sur les 2 jours au tarif de **12 euros**. (sur réservation, repas gratuits pour officiels si journée)

-entrée, plat, fromages, dessert

• Pour votre hébergement, le club peut vous mettre en contact avec des hôtels avec lesquels nous aurons passé des accords sur les tarifs.

•Chronométrage avec 2 jeux de plaques

•Nous aurons un stand INTERSPORT avec une remise de **30% sur tout le matériel (ARENA)**; Pour toute commande particulière merci de nous envoyer un mail pour que nous réservions des articles.

• Merci de vous adresser au club pour tous renseignements concernant ces points.

Club de natation « Montceau Olympic Natation »

2 rue du Commandant Mouchotte

71300 Montceau les Mines

Tel : 03.85.57.16.98

Mr Charles: 06.50.67.89.66

Email : montceau.olympic.natation@orange.fr

Site : <http://abcnatation.fr/sc/040711607>

Facebook : *Montceau olympic natation*

Les partenaires du
MONTCEAU OLYMPIC NATATION



ABIS AGRUM

AXA

HOTEL NOTA BENE

R V M

BURGER KING

LE CAVEAU BOURGUIGNON

COURTEPAILLE

ATOL

MONNET

H.D PUBLICITE

EXXEL

WALPI

A.D.M.

ARCADIE PAYSAGISTE

TENDANCE CUISINE

LE MOULIN FLEURS

SARL G.B.P.P.

FICEK

SIXT

VITRINE MEDICALE 71

BOULANGERIE DEVELAY

PIZZA BELLE

COULON JULIE ARCHITECTURE

RESTAURANT LE MOULIN

ARTP (TRAVAUX PUBLICS)

BELLE OCEANE

SEGMO be

SO BAG

MONTCEAU OLYMPIC NATATION

10^{ème} Meeting

Régional

11 et 12 Avril 2020

*Meeting Ouvert aux
catégories d'âges jeunes et
plus*



11 et 12 Avril 2020

Le club de Natation de Montceau-les-Mines vous propose son 10^{ème} meeting régional, permettant à tous les nageurs de participer, ainsi que d'aller chercher des qualifications pour les championnats régionaux ET Championnats de France Jeunes

Programme samedi

➤ Samedi 11 Avril 2020

➤ OP 7h30 / Début: 9h00

- 200 NL Dames
- 200 NL Messieurs
- 100 Papillon Dames
- 100 Papillon Messieurs
- 200 4N Dames
- 200 4N Messieurs
- 200 Dos Dames
- 200 Dos Messieurs
- 100 Brasse Dames
- 100 Brasse Messieurs
- 50 NL Dames
- 50 NL Messieurs
- 50 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 800 NL Dames

➤ Samedi 11 Avril 2020

➤ OP 14h00 / Début: 15h00

- Relais (toutes catégories) 4 x 100 4 Nages Dames
- Relais (toutes catégories) 4 x 100 4 Nages Messieurs
- Finales A (par cat) 200 NL Dames
- Finales A (par cat) 200 NL Messieurs
- Finales A (par cat) 100 Papillon Dames
- Finales A (par cat) 100 Papillon Messieurs
- Finales A et B (ttes cat) 200 4N Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 4N Messieurs
- Finales A et B (ttes cat) 200 Dos Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 Dos Messieurs
- Finales A (par cat) 100 Brasse Dames
- Finales A (par cat) 100 Brasse Messieurs
- Finales A et B (par cat) 50 NL Dames
- Finales A et B (par cat) 50 NL Messieurs
- Finales A et B (par cat) 50 Dos Dames
- Finales A et B (par cat) 50 Dos Messieurs
- 400 NL Dames
- 400 NL Messieurs

Programme dimanche

➤ Dimanche 12 Avril 2020

➤ OP 7h30 / Début: 9h00

- 200 Papillon Dames
- 200 Papillon Messieurs
- 100 NL Dames
- 100 NL Messieurs
- 200 Brasse Dames
- 200 Brasse Messieurs
- 100 Dos Dames
- 100 Dos Messieurs
- 1500 NL Messieurs
- 50 Papillon Dames
- 50 Papillon Messieurs
- 50 Brasse Dames
- 50 Brasse Messieurs
- Relais (toutes catégories) 4 x 100 NL Dames
- Relais (toutes catégories) 4 x 100 NL Messieurs

➤ Dimanche 12 Avril 2020

➤ OP 13h30 / Début: 14h30

- Finales A et B (ttes cat) 200 Papillon Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 Papillon Messieurs
- Finales A et B (par cat) 100 NL Dames
- Finales A et B (par cat) 100 NL Messieurs
- Finales A et B (ttes cat) 200 Brasse Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 Brasse Messieurs
- Finales A (par cat) 100 Dos Dames
- Finales A (par cat) 100 Dos Messieurs
- Finales A et B (par cat) 50 Papillon Dames
- Finales A et B (par cat) 50 Papillon Messieurs
- Finales A et B (par cat) 50 Brasse Dames
- Finales A et B (par cat) 50 Brasse Messieurs
- 400 4N Dames
- 400 4N Messieurs

Catégories

3 Catégories âges pour garçons et filles :

- Catégorie jeunes
- Catégorie junior (1^{ère} & 2^{ème} année)
- Catégorie junior et plus (3^{ème} année junior et +)
- Récompenses pour le 1^{er} de l'année 2009 filles & 2008 garçons

Récompenses

- Classement au temps pour 400 4N / 400NL / 800NL et 1500NL
- Classement au temps pour les relais
- Finale A et B dans chaque catégorie, ou toutes catégories (selon les nages: voir programme)
- Récompense aux 3 premiers de chaque courses : médailles + lot (3000€ de récompense)
- Séries américaines et tortues
- Un trophée pour les 3 premiers relais
- Un trophée pour la meilleure performance Dames et Messieurs

Modalités d'engagements

* Droits d'engagements:

- 5 euros par épreuves.
- 8 euros par relais

* Date limite d'engagement: le **8 avril 2020**.

- Les engagements se feront sur extranet.

- Le nombre d'engagement n'est pas limité, toutefois l'organisateur se réserve le droit de refuser les engagements et de modifier les horaires en fonction de l'affluence des effectifs.