

<ul style="list-style-type: none"> ■ Du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2019 ■ 6 réunions 	<p>Championnat de Ligue Hiver</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu: CHALONSURSAÔNE ■ Bassin : 50 m
Conditions d'accès		
<p>Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et + / filles 11-13 ans, garçons 12-14 ans</p>		
Engagements		Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions extraNat : lundi 9 décembre 2019 ■ Clôture des engagements : mardi 17 décembre 2019 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : lundi 23 décembre 2019 ■ Publication web : mardi 24 décembre 2019 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr 	

Contenu du programme

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)
 50, 100, 200, 400, 800, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
 Finales C réservées aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non concernés par les finales A et B.

Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre : classement au temps.

Jury

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du PPF.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification tous bassins ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

1 ^{re} réunion	Vendredi 20 décembre	2 ^e réunion
Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30
1 - 100 m papillon dames (séries)		12 - 1 500 m nage libre messieurs (série rapide)
2 - 200 m papillon messieurs (séries)		13 - 100 m papillon dames (finales C,B,A)
3 - 400 m nage libre dames (séries)		14 - 200 m papillon messieurs (finales C,B,A)
4 - 200 m 4 nages messieurs (séries)		15 - 400 m nage libre dames (série rapide)
5 - 50 m dos dames (séries)		16 - 200 m 4 nages messieurs (finales C,B,A)
6 - 100 m dos messieurs (séries)		17 - 50 m dos dames (finales C,B,A)
7 - 200 m brasse dames (séries)		18 - 100 m dos messieurs (finales C,B,A)
8 - 100 m brasse messieurs (séries)		19 - 200 m brasse dames (finales C,B,A)
9 - 50 nage libre dames (séries)		20 - 100 m brasse messieurs (finales C,B,A)
10 - 100 m nage libre messieurs (séries)		21 - 50 nage libre dames (finales C,B,A)
11 - 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)		22 - 100 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
		23 - Relais 4x50 4 nages Mixtes
	Samedi 21 décembre	4 ^e réunion
3 ^e réunion		
Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00		Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30
24 - 200 m dos dames (séries)		35 - 1 500 m nage libre dames (série rapide)
25 - 200 m dos messieurs (séries)		36 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)
25 - 50 m papillon dames (séries)		37 - 200 m dos dames (finales C,B,A)
26 - 50 m papillon messieurs (séries)		38 - 200 m dos messieurs (finales C,B,A)
27 - 400 m 4 nages dames (séries)		39 - 50 m papillon dames (finales C,B,A)
28 - 400 m 4 nages messieurs (séries)		40 - 50 m papillon messieurs (finales C,B,A)
29 - 200 m nage libre dames (séries)		41 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
30 - 200 m nage libre messieurs (séries)		42 - 400 m 4 nages (série rapide)
31 - 50 m brasse dames (séries)		43 - 200 m nage libre dames (finales C,B,A)
32 - 50 m brasse messieurs (séries)		44 - 200 m nage libre messieurs (finales C,B,A)
33 - 1 500 m nage libre dames (séries lentes)		45 - 50 m brasse dames (finales C,B,A)
34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)		46 - 50 m brasse messieurs (finales C,B,A)
		47 - Relais 4x50 NL Dames
		48 - Relais 4x50 NL Messieurs

5^e réunion

Ouverture des portes :

7h00 Début des épreuves

: 9h00

46 - 100 m papillon messieurs

(séries) 50 - 200 m papillon dames

(séries)

51 - 400 m nage libre messieurs (séries)

52 - 200 m 4 nages dames (séries)

53 - 50 m dos messieurs (séries)

54 - 100 m dos dames (séries)

55- 200 m brasse messieurs (séries)

56 - 100 m brasse dames (séries)

57 - 50 nage libre messieurs (séries)

58 - 100 m nage libre dames (séries)

59- 800 m nage libre dames (séries lentes)

60- Relais 4X50m 4 nages Dames

61 -Relais 4X50m 4 nages Messieurs

6^e réunion

Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30

62- 800 m nage libre dames (série rapide)

63- 100 m papillon messieurs (finales C,B,A)

64 - 200 m papillon dames (finales C,B,A)

65 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

66 - 200 m 4 nages dames (finales C,B,A)

67 - 50 m dos messieurs (finales C,B,A)

68 - 100 m dos dames (finales C,B,A)

69 - 200 m brasse messieurs (finales C,B,A)

70 - 100 m brasse dames (finales C,B,A)

71 - 50 nage libre messieurs (finales C,B,A)

72 - 100 m nage libre dames (finales C

