



3ème Défi 4 nages de L'Entente Delle Etueffont Natation 99

Le Dimanche 20 Octobre 2019



Delle Natation

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



Ville de Delle



Défi 4 nages : votre meeting de reprise

Règle du jeu : Relever un défi équivaut à concourir les 4 nages. Chaque catégorie devra se mesurer aux 4 styles de nages sur une distance donnée. Il ne sera pas possible de mixer les distances.

	DISTANCE	DAMES	MESSIEURS
AVENIRS-MAITRES	50 M	10 ans et moins (2010 et après) 25 ans et plus (1995 et moins)	12 ans et moins (2009 ET après) 25 ans et plus (1995 et moins)
JEUNES	100 M	11 à 13 ans (2009 à 2007)	12 à 14 ans (2008 à 2006)
JUNIORS	200 M	14 à plus (2006 à moins)	15 à plus (2005 à moins)

Programme :

Matin	Après-midi
Ouverture des portes 7h30 Début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 13h30 Début des épreuves 14h30
50m papillon Avenirs/Maîtres dames et messieurs 100m papillon Jeunes dames et messieurs 200m papillon Juniors dames et messieurs 50m dos Avenirs/Maîtres dames et messieurs 100m dos Jeunes dames et messieurs 200 dos Juniors dames et messieurs 4 x 100m NL mixte TC 2 filles 2 garçons	50m brasse Avenirs/Maîtres dames et messieurs 100m brasse Jeunes dames et messieurs 200m brasse Juniors dames et messieurs 50m NL Avenirs/Maîtres dames et messieurs 100m NL Jeunes dames et messieurs 200 NL Juniors dames et messieurs 4 x 100m 4N mixte TC 2 filles 2 garçons



Récompenses :

Il n'y aura pas de récompenses sur les courses individuelles, seuls les défis seront récompensés.

- Défi avenir : 1er chèque cadeau, 2ème chèque cadeau, 3ème chèque cadeau.
- Défi jeunes : 1er chèque cadeau, 2ème chèque cadeau, 3ème chèque cadeau.
- Défis juniors : 1er chèque cadeau, 2ème chèque cadeau, 3ème chèque cadeau.
- Défis Maîtres : 1er Diplôme, 2ème Diplôme, 3ème Diplôme.

Relais : médailles aux 3 premières équipes

Engagements :

Sur extranat avant le mardi 16 octobre 2019.

Ou par mail pour les clubs étrangers à gerone.benjamin@gmail.com

Tarifs :

5€ par engagement individuel et 7€ par relais.

Officiels :

Chaque club devra fournir un officiel.

Restauration :

- Brasserie du Faubourg, 45 Fbg de Belfort, 90100 Delle, [09 80 66 25 68](tel:0980662568).
- Le Tournesol, 16 Grande Rue, 90100 Joncherey, [03 63 69 00 53](tel:0363690053).