

31 mars 2018	Challenge du blé qui lève	Valdahon Porte du Haut-Doubs
Entrée piscine : 13h30	Réunion du Jury : 13h35	Évacuation du bassin : 14h10 Début de la session : 14h15
Réunion Technique : J + 1 à 20h00 de la fin de la période des engagements		

Conditions d'accès	
Filles 10 ans et -, Garçons 11 ans et -	Titulaires du Sauv'Nages.
Engagements	Résultats
Proposition d'engagements sur Extranat Pocket à J moins 12 ■ Clôture J moins 4	Compétition interne : Pas d'envoi de résultats à la FFN

Préambule
Animation de formation gérée par l'interface " <i>Extranat-Pocket</i> ".

Programme	
50 m Papillon/Dos.	100 m 4 Nages (prépa Pass'Compétition)
50 m Dos/Brasse	50 m Crawl/Dos
50 m Brasse/Crawl	25 m Natation Artistique
Plongeon pour les candidats au Pass'Sports de l'Eau	

Nombre de courses par nageur (es) : Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager au maximum trois épreuves individuelles.

Récompenses
1 médaille d'Or au 1 ^{er} , une médaille d'Argent au 2 ^o et trois médailles de Bronze au 3 ^o , 4 ^o et 5 ^o

