

Programme

Entrée piscine 8h00 – Début des épreuves 9h05

50 m Pap	Avenirs	Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
50 m Dos	Avenirs	Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
100 m Br		Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
200 m 4N		Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
100 m NL	Avenirs	Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
200 m Pap			Juniors, seniors et maîtres
200 m Dos			Juniors, seniors et maîtres

Entrée piscine 13h30 – Début des épreuves 14h35

50 m Brasse	Avenirs	Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
50 m NL	Avenirs	Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
100 m Pap		Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
100 m Dos		Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
200 m Brasse			Juniors, seniors et maîtres
200 m NL	Avenirs	Jeunes	Juniors, seniors et maîtres
Relais	10x50 NL Mixte d'animation (composition libre) - Toutes catégories		

Règlement

- **Avenirs** : Classement à l'addition des points des 3 meilleures épreuves.
- **Jeunes** : Classement à l'addition des points des 4 meilleures épreuves.
- **Juniors et plus** : Classement à l'addition des points des 5 meilleures épreuves.
- Obligation de participer aux 3, 4 ou 5 épreuves (selon les catégories) pour être classé.

Récompenses

- **Individuelles** : Médailles aux cinq premiers de chaque année d'âge (sauf seniors) avec lot aux trois premiers. Bon d'achat pour les premiers des catégories jeunes et juniors.
- **Relais** : Classement au temps, coupe aux trois premiers
- **Maîtres** : Podium pour les trois meilleures performances toutes catégories à la table de cotation dames et messieurs.

Repas du midi

- Repas servi sur place : Pâtes ou riz sauce bolognaise (bœuf), yaourt, fruit, café.
- Possibilité de réserver vos repas par mail **jusqu'au 9 juin** pour un tarif de 12€.

Engagements

- Les droits d'engagements sont fixés à 4€ pour chaque course individuelle et 6€ pour chaque relais (à l'ordre du NVN).
- Engagements via Extranat jusqu'au mardi 11/06/2019 23h59.