

■ 25 et 26 Novembre 2017

**Championnats  
Régionaux  
Hiver  
25 m**

■ Lieu : LONS le SAUNIER  
■ Compétition d'animation

**Conditions d'accès**

■ Catégories d'âge : F. 14 ans et plus et G. 15 ans et plus

**Engagements**

■ Début : lundi 14 novembre 2017  
■ Clôture : mercredi 23 novembre 2017 à  
23h59

**Résultats**

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)  
■ Publication web : J + 1  
■ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

**PREAMBULE**

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux championnats N2 qualificatifs.

**EQUIPEMENT**

Bassin de 25 m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.

**CONTENU DU PROGRAMME**

**Épreuves individuelles** (18 en dames et 18 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre,  
50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries classement au temps.

**Épreuves de relais.**

4X 50 nage libre Dames et Messieurs et 4x50 4 nages mixtes

**JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la ligue régionale selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue régionale doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

**MODE DE PARTICIPATION**

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues régionales ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2016-2017 et lors du début de saison 2017-2018 les temps de la grille de qualification tous bassins ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

**RECOMPENSES**

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course et relais

**PROGRAMME ET HORAIRES**

Samedi - 1 <sup>ère</sup> réunion		
Entrée <b>07h30</b> - Début des courses <b>09h00</b>		
1	200 Pap	Dames
2	200 Pap	Messieurs
3	100 Dos	Dames
4	100 Dos	Messieurs
5	100 Bra	Dames
6	100 Bra	Messieurs
7	400 Libre	Dames
8	400 Libre	Messieurs
9	100 4 Nages	Dames
10	100 4 Nages	Messieurs

Dimanche - 3 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>07h30</b> - Début des courses <b>09h00</b>		
19	100 Pap	Dames
20	100 Pap	Messieurs
21	50 Dos	Dames
22	50 Dos	Messieurs
23	200 Bra	Dames
24	200 Bra	Messieurs
25	100 NL	Dames
26	100 NL	Messieurs
27	800 NL	Dames
28	800 NL	Messieurs
29	4x50 4 Nages	MIXTES

Samedi - 2 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>14h00</b> - Début des courses <b>15h30</b>		
11	50 Nage Libre	Dames
12	50 Nage Libre	Messieurs
13	1500 Nage Libre	Dames
14	1500 Nage Libre	Messieurs
15	200 4 Nages	Dames
16	200 4 Nages	Messieurs
17	4x50 Nage Libre	Dames
18	4x50 Nage Libre	Messieurs

Dimanche - 4 <sup>ème</sup> réunion		
Entrée <b>14h00</b> - Début des courses <b>15h30</b>		
30	50 Pap	Dames
31	50 Pap	Messieurs
32	200 Dos	Dames
33	200 Dos	Messieurs
34	50 Bra	Dames
35	50 Bra	Messieurs
36	200 NL	Dames
37	200 NL	Messieurs
38	400 4 Nages	Dames
39	400 4 Nages	Messieurs

## Grille de qualification

DAMES					MESSIEURS			
2000 et avant	2001/02	2003	2004		1999 et avant	2000/01	2002	2003
29"97	31"02	32"10	33"23	<b>50NL</b>	27"03	27"98	28"96	29"97
1'04"82	1'07"09	1'09"44	1'11"87	<b>100 NL</b>	58"88	1'00"94	1'03"07	1'05"28
2'19"95	2'24"85	2'29"92	2'35"17	<b>200 NL</b>	2'12"52	2'17"16	2'21"96	2'26"93
4'52"95	5'03"20	5'13"82	5'24"80	<b>400 NL</b>	4'42"66	4'52"55	5'02"79	5'13"39
10'29"82	10'51"86	11'14"68	11'38"29	<b>800 NL</b>	9'43"09	10'01"40	10'20"35	10'39"96
20'20"32	21'03"03	21'47"24	22'21"88	<b>1500 NL</b>	19'00"21	19'40"12	20'21"43	21'04"18
35"99	37"25	38"55	39"90	<b>50 D</b>	32"93	34"08	35"28	36"51
1'16"88	1'19"57	1'22"36	1'25"24	<b>100 D</b>	1'14"91	1'17"53	1'20"25	1'23"05
2'48"32	2'54"21	3'00"31	3'06"62	<b>200 D</b>	2'41"26	2'46"90	2'52"75	2'58"79
39"52	40"90	42"33	43"82	<b>50 B</b>	35"37	36"61	37"89	39"22
1'27"10	1'30"15	1'33"30	1'36"57	<b>100 B</b>	1'24"78	1'27"75	1'30"82	1'34"00
3'07"95	3'14"53	3'21"34	3'28"38	<b>200 B</b>	3'00"34	3'06"65	3'13"18	3'19"95
32"13	33"25	34"42	35"62	<b>50 P</b>	29"26	30"28	31"34	32"44
1'14"08	1'16"67	1'19"36	1'22"13	<b>100 P</b>	1'05"05	1'07"33	1'09"68	1'12"12
3'14"40	3'21"20	3'28"25	3'35"53	<b>200 P</b>	2'29"99	2'35"24	2'40"68	2'46"30
1'14"90	1'17"47	1'20"12	1'22"87	<b>100 4N</b>	1'07"14	1'09"43	1'11"81	1'14"27
2'39"30	2'44"88	2'50"65	2'56"62	<b>200 4N</b>	2'31"22	2'36"51	2'41"99	2'47"66
5'52"52	6'04"86	6'17"63	6'30"85	<b>400 4N</b>	5'23"79	5'35"12	5'46"85	5'58"99