

RÈGLEMENT NATATION COURSE

<ul style="list-style-type: none">■ Samedi 6 et dimanche 7 mai 2017■ 3 réunions	XXIV^e Coupe de France des Régions Trophée Jean-POMMAT	<ul style="list-style-type: none">■ Lieu : à désigner■ Bassin : 50 m■ <i>Compétition d'animation</i>
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none">■ Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans	<ul style="list-style-type: none">■ Jeunes sélectionnés par la région, compétition par équipes régionales	
Engagements		Résultats
<ul style="list-style-type: none">■ Propositions extraNat : du 25 avril 2017 au 2 mai 2017■ Liste des engagés : 3 mai 2017■ Réunion technique : 5 mai 2017 - 18 h 30 (liste de départ)	<ul style="list-style-type: none">■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)■ Publication web : J + 1■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr	

Préambule

Portée sur les fonts baptismaux lors du programme sportif de la saison 1992-1993, la Coupe des Régions était issue du concept de la Coupe des Provinces instituée en 1984-1985 et qui faisait se confronter les interrégions de cette époque. Pour l'olympiade Tokyo (2017-2020), la compétition est conservée et rénovée. Les années d'âge sont rajoutées et le programme est composé afin que chaque nageur nage deux fois par réunion.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons).

- 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Un nageur par année d'âge participe à une épreuve individuelle.

Il n'est pas autorisé de nager plus d'une épreuve individuelle.

Épreuves de relais (3 en filles, 3 en garçons et deux mixtes).

- 12 x 100 m NL, 4 x 200 m NL, 4 x 100 m 4 nages, 24 x 50 m NL mixte, 4 x 100 m 4 nages mixte

Classement au temps.

Tous les nageurs sont concernés par les relais.

Remplaçants

4 épreuves possibles en filles et en garçons.

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque région a la responsabilité de composer et d'engager une équipe de douze nageurs filles et/ou garçons. Chaque équipe doit être composée de 4 nageurs par année et par sexe

Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et aux cinq relais.

Les comités régionaux proposeront leurs engagements sur extraNat. À noter que la composition de l'équipe peut être modifiée jusqu'à la réunion technique.

Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.

Le remplacement d'un nageur

Des épreuves complémentaires sont prévues pour les nageurs remplaçants, il s'agit des 100 m de chaque nage. Le nageur remplaçant est autorisé à nager une seule course par réunion.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité régional devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le directeur technique national ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

Classements spécifiques à la compétition

Quel que soit le nombre de régions participantes :

Pour les relais, la première place par épreuve se verra attribuer un total de 50 points, la deuxième de 47 points, la troisième de 45 points, la quatrième de 44 points, le cinquième 43 points, etc.

Pour les courses individuelles, les nageurs sont classés au temps toutes catégories confondues. la première place par épreuve se

RÈGLEMENT NATATION COURSE

verra attribuer un total de 50 points, la deuxième de 47 points, la troisième de 45 points, la quatrième de 44 points, le cinquième 43 points, etc.

En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 24x 50m NL départageront les équipes. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.

La coupe de France sera attribuée à l'équipe ayant totalisé le plus grand nombre de points, épreuves individuelles et de relais confondues.

Récompenses

Le classement général mixte toutes catégories d'âge confondues sera établi et sera récompensé par trois coupes.

Pour chaque course individuelle, un podium par année et par sexe récompensera les trois premiers.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 6 mai 2017

1^{re} réunion

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

1 - 12 x 100 NL filles (class. au temps)

2 - 12 x 100 NL garçons (class. au temps)

Pause 30'

(Courses des remplaçants : 100 m dos et 100 m papillon)

3 - 4 x 100 4 N mixte 1^{ère} année (class. au temps)

4 - 4 x 100 4 N mixte 2^{ème} année (class. au temps)

5 - 4 x 100 4 N mixte 3^{ème} année (class. au temps)

2^e réunion

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

6 - 4 x 200 NL filles 11 ans (class. au temps)

7 - 4 x 100 4N garçons 12 ans (class. au temps)

8 - 4 x 200 NL filles 12 ans (class. au temps)

9 - 4 x 100 4N garçons 13 ans (class. au temps)

10 - 4 x 200 NL filles 13 ans (class. au temps)

11 - 4 x 100 4N garçons 14 ans (class. au temps)

Pause 30'

12 - 4 x 100 4N filles 11 ans (class. au temps)

13 - 4 x 200 NL garçons 12 ans (class. au temps)

14 - 4 x 100 4N filles 12 ans (class. au temps)

15 - 4 x 200 NL garçons 13 ans (class. au temps)

16 - 4 x 100 4N filles 13 ans (class. au temps)

17 - 4 x 200 NL garçons 14 ans (class. au temps)

Dimanche 7 mai 2017

3^e réunion

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

18 - 100 dos filles (class. au temps)

19 - 100 dos garçons (class. au temps)

20 - 100 brasse filles (class. au temps)

21 - 100 brasse garçons (class. au temps)

22 - 100 papillon filles (class. au temps)

23 - 100 papillon garçons (class. au temps)

24 - 200 4N filles (class. au temps)

25 - 200 4N garçons (class. au temps)

Pause 30'

(Courses des remplaçants : 100 m brasse et 100 m NL)

26 - 24 x 50 NL mixte (class. au temps)
